

Susanne Hempel, titulaire d'un doctorat, a réorienté les débats de la conférence vers une analyse très encourageante et tournée vers l'avenir de la recherche interventionnelle mondiale sur la sensibilité chimique multiple (SCM). L'équipe de la Dre Hempel a mené une revue exploratoire exhaustive. En effectuant des recherches dans vingt bases de données de recherche évaluées par des pairs, son équipe interdisciplinaire a passé au crible plus de 15 000 références initiales afin d'évaluer minutieusement plus de 400 études scientifiques. Ce vaste travail de cartographie révèle une base incroyablement riche de données préliminaires, indiquant un éventail de possibilités de traitement qui se prêtent parfaitement à un développement scientifique rigoureux.

L'une des principales conclusions de cette revue exploratoire est l'opportunité urgente et positive d'augmenter le financement structurel de la recherche sur les maladies environnementales. En analysant les allocations de fonds mondiales sur une période de dix ans, la Dre Hempel a découvert que les grandes institutions publiques telles que les National Institutes of Health (NIH) aux États-Unis et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) ont historiquement consacré très peu de ressources à la recherche formelle sur la SCM par rapport à d'autres maladies chroniques. Ce domaine a plutôt été soutenu par des fondations privées. Ce paysage de financement représente un point de départ au potentiel immense pour les agences de santé publique, car un financement public accru pourrait rapidement accélérer les percées scientifiques.

En ce qui concerne les données cliniques, l'analyse de la Dre Hempel a mis au jour près d'une centaine d'évaluations empiriques d'interventions publiées dans des revues scientifiques, établissant que l'exploration clinique active est déjà bien engagée. Bien que les plus grands ensembles de données consistent actuellement en des enquêtes auprès des patients et des comptes rendus de cas cliniques, leurs récits fournissent une feuille de route idéale pour les recherches futures. Elle offre une mine d'informations cliniques concrètes qui peuvent facilement être transposées dans des essais cliniques plus vastes et standardisés.

L'étude exploratoire a classé ces diverses interventions en trois catégories de soins prometteuses : la prévention, la prise en charge et le traitement. Les études sur la prévention se sont largement concentrées sur des stratégies efficaces dépendantes de l'environnement, telles que l'évitement des déclencheurs, l'élimination des irritants localisés à l'intérieur ou le déménagement vers des zones rurales afin de limiter drastiquement l'exposition aux produits chimiques. Les données sur la prise en charge ont présenté des protocoles très pratiques et créatifs, développés par des cliniciens innovants pour aider les personnes sensibles à traverser en toute sécurité des procédures médicales complexes, notamment les visites chez le dentiste, les opérations chirurgicales majeures nécessitant une sédation et les traitements contre le cancer. Enfin, les stratégies de traitement actif couvraient un spectre vaste et prometteur de thérapies, comprenant des programmes de détoxification avancés, l'immunothérapie, la neurostimulation et diverses thérapies physiques de soutien.

La Dre Hempel a conclu sa présentation par un appel à l'action optimiste adressé à la communauté scientifique internationale. Alors que les groupes chargés d'élaborer les lignes

directrices traditionnelles exigent généralement des essais contrôlés randomisés à grande échelle, l'abondance actuelle de petites études de cas concluantes signifie que le travail de fond a déjà été accompli. Le domaine de la SCM est parfaitement positionné pour un bond en avant majeur. Grâce à des investissements publics ciblés, à une terminologie clinique standardisée et à une transition coordonnée vers des essais contrôlés à grande échelle, la communauté médicale dispose d'une voix claire et tout à fait réalisable pour valider ces traitements diversifiés et établir des lignes directrices de soins solides et fondées sur des preuves pour les patients du monde entier.