

Rohini Peris, présidente de l'Association pour la santé environnementale du Québec, a présenté une analyse fondée sur des données concernant la sensibilité chimique multiple (SCM) lors de la conférence « Resilience 2026 ». Elle a commencé par présenter la sensibilité chimique multiple comme un enjeu crucial en matière de santé publique et de droits de la personne au Canada. S'appuyant sur deux décennies de données issues de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, Statistique Canada, Mme Peris a démontré que la prévalence diagnostiquée de la SCM a presque doublé entre 2000 et 2020, touchant désormais plus de 1,13 million de personnes, soit environ 1 Canadien sur 34. Les données démographiques révèlent une forte majorité féminine (72 %) et d'importantes variations régionales, la Nouvelle-Écosse atteignant un taux de prévalence de 7 % en 2020.

La présentation a mis de l'avant l'étude « L'Air accessible dans l'environnement bâti », qui a analysé la qualité de l'air intérieur dans 34 environnements de bureau. Les résultats ont fourni la preuve empirique que les politiques « sans parfum » sont très efficaces, montrant que les niveaux de composés organiques volatils totaux (COVT) étaient jusqu'à 70 % plus faibles dans les lieux de travail appliquant activement ces politiques. De plus, les concentrations de toxines dangereuses telles que le benzène, le formaldéhyde et le toluène ont été considérablement réduites dans les environnements où la politique était effectivement appliquée. La recherche a également mis en évidence un manque de transparence, soulignant que de nombreux produits commercialisés comme écologiques émettaient encore des substances chimiques dangereuses non répertoriées, telles que l'acétone et le limonène.

Mme. Peris a établi un lien entre ces indicateurs de qualité de l'air et les résultats cliniques, notant qu'une forte charge chimique est corrélée à des symptômes invalidants, notamment des troubles cognitifs, des difficultés respiratoires et des migraines. Il est à noter que 50 % des personnes atteintes de la SCM souffrent de pathologies concomitantes telles que l'asthme ou la dermatite. Ces comorbidités contribuent à accroître la vulnérabilité physiologique. En fin de compte, la présentation a présenté l'air accessible comme une obligation légale en vertu de la Loi canadienne sur les droits de la personne et de la Loi canadienne sur l'accessibilité. Mme. Peris a plaidé en faveur d'un changement systémique où la responsabilité de la sécurité passe de l'individu à l'institution, préconisant un contrôle obligatoire à la source et la transparence en matière de produits chimiques afin d'atteindre l'objectif du Canada d'une société sans barrières d'ici 2040.

Références

Robins S, Molot J, Peris R. Prevalence of Multiple Chemical Sensitivity in Canada Between 2000 and 2020. *Int J Environ Res Public Health*. 2026 Feb 13;23(2):236. doi: 10.3390/ijerph23020236. PMID: 41752318; PMCID: PMC12940565.