

Paolo Genangeli, chirurgien-dentiste, a présenté un guide pratique et bienveillant visant à transformer le cabinet dentaire en un havre de paix pour les patients atteints de sensibilité chimique multiple (SCM). Conscient que le cabinet dentaire moderne est souvent un véritable champ de mines de déclencheurs chimiques, de l'odeur des désinfectants aux matériaux utilisés pour les obturations, le Dr Genangeli a fait valoir que l'accueil des patients atteints de la SCM est non seulement possible, mais indispensable. Son approche se concentre sur la « décontamination environnementale » et les tests personnalisés des matériaux afin de garantir que les soins dentaires ne provoquent pas de crise biologique systémique.

Pour créer un environnement véritablement accueillant, le Dr Genangeli a détaillé un protocole rigoureux à l'intention de l'équipe dentaire. Celui-ci commence avant même que le patient n'entre dans le bâtiment. Il a insisté sur l'élimination totale des parfums d'ambiance et l'utilisation de systèmes de purification de l'air spécialisés pour éliminer les composés organiques volatils (COV) et le formaldéhyde. Le personnel doit porter des vêtements lavés avec des lessives sans fragrances et éviter les parfums personnels. Idéalement, les patients atteints de la SCM sont programmés pour le premier rendez-vous de la matinée, lorsque l'air est le plus pur ; si cela n'est pas possible, la salle doit être soigneusement ventilée et débarrassée de tout résidu chimique provenant des interventions précédentes.

Pendant l'intervention dentaire proprement dite, le Dr Genangeli met l'accent sur la sécurité des matériaux et l'élimination des toxines. Pour les patients devant remplacer d'anciens plombages en amalgame de mercure, il utilise une technique d'énucléation spécialisée qui permet d'extraire le matériau en gros morceaux sans le surchauffer, ce qui empêche la libération de vapeurs de mercure toxiques. Ce processus s'appuie sur une aspiration chirurgicale à grande vitesse, des digues sans latex et même de l'oxygène d'appoint pour le patient, afin de s'assurer qu'il n'inhalé aucune particule pendant l'intervention. Il remplace également les bains de bouche synthétiques standard et l'eau du robinet par de l'eau filtrée ou en bouteille afin de minimiser l'exposition aux produits chimiques.

L'un des piliers de la pratique du Dr Genangeli est l'utilisation du test de transformation lymphocytaire (LTT). Chaque personne atteinte de la SCM possède un profil génétique et métabolique unique. Le LTT est un test sanguin qui vérifie comment les cellules immunitaires d'un patient réagissent à des métaux ou des matériaux synthétiques spécifiques avant qu'ils ne soient placés dans la bouche. Cette méthode est bien plus sûre que les tests cutanés traditionnels, qui peuvent en réalité accroître la sensibilité du patient. Grâce à ces résultats de laboratoire, le patient peut choisir les options les plus biocompatibles, telles que les implants en zircone sans métal, qui sont moins susceptibles de déclencher l'inflammation chronique de faible intensité souvent observée avec le titane.

En fin de compte, la présentation du Dr Genangeli constitue un appel à l'action pour que la profession dentaire dépasse l'approche traditionnelle. Il considère que le rôle du dentiste ne se limite pas à la réparation des dents, mais qu'il est également le gardien de l'équilibre homéostatique global du patient. En intégrant la médecine environnementale à la dentisterie grâce à la purification de l'air, à des matériaux biocompatibles et à des aides à la détoxification

douces comme la vitamine C et le glutathion, le Dr Genangeli démontre que les soins dentaires peuvent être inclusifs, sûrs et scientifiquement fondés pour les millions de personnes atteintes de sensibilité chimique multiple.