

Données et publications sur la sensibilité chimique multiple (SCM)

Données à l'appui des priorités de l'ASEQ-EHAQ pour les élections québécoises de 2026

Cette page rassemble une sélection de données canadiennes, de recherches menées par l'ASEQ-EHAQ, de rapports et de publications évaluées par des pairs portant sur la sensibilité chimique multiple (SCM), l'accessibilité et les politiques publiques. Elle se veut une ressource concise de données probantes à l'intention des décideurs, des candidats, des organismes, des journalistes et du grand public.

La SCM au Canada : combien de personnes sont touchées?

Prévalence de la sensibilité chimique multiple au Canada entre 2000 et 2020

Cette étude évaluée par des pairs a examiné **20 ans de données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (Statistique Canada)** afin d'évaluer l'évolution de la prévalence de la SCM diagnostiquée au Canada. Le nombre de cas de SCM diagnostiqués est passé de **1,8 % en 2000–2001 à 3,5 % en 2020**, ce qui démontre que la SCM touche un nombre important et croissant de personnes au Canada.

Publié dans : *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2026, **23**(2), 236.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23020236>

Les données préliminaires de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2025 indiquent que 9,4 % des adultes canadiens déclarent vivre avec la SCM, soit environ 3,1 millions de personnes. La prévalence est nettement plus élevée chez les femmes : 12,8 % des femmes déclarent souffrir de la SCM, contre 5,9 % des hommes. Environ 900 100 adultes, soit 2,7 %, déclarent avoir reçu un diagnostic de SCM.

Source : ASEQ-EHAQ — Statistiques sur la SCM. <https://aseq-ehaq.ca/statistiques-scm/>

https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2026/06/Donnees-de-la-SCM-de-Statistique-Canada-pour-2025_juin.pdf

Accessibilité et expérience vécue

Les politiques « sans fragrances » dans la pratique : cerner les lacunes perçues dans la mise en œuvre à travers l'expérience vécue dans le cadre d'une étude à méthodes mixtes à prédominance qualitative

Cette étude de 2026, évaluée par des pairs, a examiné les barrières à l'accessibilité et l'expérience vécue des politiques « sans fragrances » chez 60 participants répartis dans dix groupes de discussion. Les

participants ont décrit des barrières persistantes sur les lieux de travail, dans les établissements de santé et dans d'autres environnements publics, notamment des lacunes au niveau de la mise en œuvre, de l'application, de la sensibilisation et des accommodements.

Publiée dans : International Journal of Environmental Research and Public Health, 2026, 23(8), 1077.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23081077>

Accommodements et barrières socioéconomiques

Quand la reconnaissance du handicap fait défaut : refus d'accommodements et défis socio-économiques chez les Canadiens atteints de la sensibilité chimique multiple

Cette publication de 2026, évaluée par des pairs, examine les refus d'accommodements et les défis socio-économiques auxquels font face les Canadiens atteints de la SCM. Elle souligne la nécessité de mettre en place des processus d'accommodements plus clairs, une reconnaissance du handicap et des mesures visant à empêcher que les barrières environnementales n'empêchent les personnes d'accéder à l'emploi, aux services et à la participation.

Publié dans : International Journal of Environmental Research and Public Health, 2026, 23(8), 1076.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23081076>

Accès aux soins de santé

Accès aux soins de santé pour les adultes atteints de sensibilité chimique multiple au Canada : une enquête transversale

Cette étude de 2026, soumise à un examen par les pairs, s'est penchée sur l'accès aux soins de santé chez les adultes canadiens atteints de la SCM. Les participants ont fait état de barrières liées aux produits parfumés et aux désinfectants dans les établissements de santé, ainsi que de difficultés liées à l'accès et aux pratiques d'accommodement. Les résultats appuient la mise en place de mesures concrètes visant à réduire les barrières liées à l'exposition et à améliorer l'accessibilité aux soins de santé.

Publié dans : International Journal of Environmental Research and Public Health, 2026, 23(9), 1193.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23091193>

Expositions chimiques et provocation des symptômes

Expositions chimiques autodéclarées au moment de l'apparition de la condition et provocation des symptômes chez les adultes atteints de sensibilité chimique multiple : une enquête transversale descriptive

Dans cette étude de 2026, évaluée par des pairs, portant sur 119 adultes canadiens atteints de la SCM, les participants ont le plus souvent identifié les produits parfumés, les assainisseurs d'air, les produits de

nettoyage, les désinfectants, les matériaux de construction et les produits de lessive parmi les expositions associées à l'apparition ou à la provocation ultérieure de symptômes. L'étude souligne l'importance des approches de réduction de l'exposition et de contrôle à la source dans les politiques publiques et l'accessibilité.

Publié dans : International Journal of Environmental Research and Public Health, 2026, 23(9), 1092.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23091092>

Air intérieur accessible et contrôle à la source

Qualité de l'air intérieur accessible dans l'environnement bâti — Rapport de recherche

La recherche sur la qualité de l'air intérieur en conditions réelles menée par l'ASEQ-EHAQ a comparé des lieux de travail dotés de politiques sans fragrances ni parfums à des lieux de travail n'en disposant pas. La recherche a révélé des concentrations totales de composés organiques volatils (COV totaux) nettement plus faibles dans les environnements soumis à ces politiques, avec une réduction globale d'environ 70 %. La recherche a également révélé que le contrôle à la source et la ventilation s'attaquent à des sources de pollution différentes; pour certains COV provenant de produits, une ventilation nettement plus importante serait nécessaire pour obtenir des réductions comparables à celles obtenues grâce aux mesures de contrôle à la source.

Le rapport présente également les résultats des essais de produits et de la mise en œuvre des politiques, soulignant que l'étiquette « sans fragrances » ne signifie pas nécessairement l'absence d'émissions et que les processus d'approvisionnement, la formation, la mise en œuvre et la responsabilisation jouent un rôle important.

Publié par ASEQ-EHAQ, 2026. Recherche financée par Normes d'accessibilité Canada. <https://aseq-ehaq.ca/lair-accessible-dans-lenvironnement-bati/>

Données probantes sur les politiques « sans fragrances »

Politiques « sans fragrances » : une revue exploratoire des définitions, de la mise en œuvre et des lacunes

Cette revue exploratoire de 2026, évaluée par des pairs, a examiné 63 politiques et documents d'orientation « sans fragrances » dans les milieux de travail, les soins de santé, l'éducation et les lieux publics. Elle a révélé des variations importantes dans les définitions, la portée, l'application et la mise en œuvre. De nombreuses politiques reposaient largement sur la conformité volontaire, tandis que les mesures de soutien structurelles, telles que les contrôles d'approvisionnement, la formation du personnel, l'intégration dans les installations et l'évaluation, étaient moins systématiquement incluses.

Les résultats plaident en faveur d'une conception plus rigoureuse des politiques, avec des définitions claires, une responsabilité institutionnelle, des mesures de contrôle à la source, des mécanismes d'accommodement, de la sensibilisation et une obligation de rendre compte.

Publié dans : International Journal of Environmental Research and Public Health, 2026, 23(8), 1089.
<https://doi.org/10.3390/ijerph23081089>

Ressources sur les politiques « sans parfum » au Canada

Base de données ASEQ-EHAQ sur les politiques sans parfum au Canada

L'ASEQ-EHAQ tient à jour une base de données sur les politiques et pratiques « sans fragrances ni parfums » recensées partout au Canada, notamment dans les milieux de la santé, du gouvernement, du travail, de l'éducation et des communautés. Cette base de données démontre que de nombreuses institutions canadiennes ont déjà mis en place des mesures de réduction des parfums et fournit des exemples pouvant éclairer l'élaboration de politiques.

<https://aseq-ehaq.ca/base-de-donnees-des-politiques-sans-parfum-au-canada/>

Impact sur l'emploi et les conditions socio-économiques

L'ASEQ-EHAQ a compilé des données canadiennes sur l'emploi, le revenu, l'absentéisme, les besoins non comblés et d'autres conséquences socioéconomiques associées à la SCM. Ces données montrent que la SCM peut avoir de graves conséquences sur la participation au marché du travail et la sécurité économique, malgré des niveaux d'éducation comparables ou supérieurs chez de nombreuses personnes touchées.

Rapport de l'ASEQ-EHAQ de 2026 sur les répercussions socioéconomiques : https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2026/08/Impact-socio-economique-de-la-SCM_Canada.pdf

Ressource en ligne : Statistiques sur la SCM de l'ASEQ-EHAQ. <https://aseq-ehaq.ca/statistiques-scm/>

Le logement et l'environnement bâti

Le logement accessible est un enjeu crucial pour les personnes atteintes de la SCM, car les expositions peuvent provenir des logements voisins, des espaces communs, des produits de nettoyage et d'entretien, des pesticides, des matériaux de rénovation, du mobilier neuf et des matériaux de construction. Les travaux de l'ASEQ-EHAQ sur l'environnement bâti favorisent le contrôle à la source, l'utilisation de matériaux et de produits aux plus faibles émissions, les pratiques sans fragrances et la conception de logements capables de répondre aux exigences d'accessibilité liées à la SCM.

Ressource en ligne : <https://ecoasisquebec.ca/>

Numéro spécial sur la SCM

Pour consulter tous les articles du numéro spécial intitulé ***Comprendre la sensibilité chimique multiple (SCM) : perspectives interdisciplinaires sur la science, les politiques et l'expérience vécue*** : [Consultez le numéro spécial sur la SCM](#)

Pourquoi ces données sont importantes dans le contexte des élections québécoises de 2026

Dans l'ensemble, les données montrent que la SCM n'est pas un enjeu marginal. Des millions d'adultes canadiens déclarent avoir la SCM, les femmes sont touchées de manière disproportionnée, et les barrières environnementales peuvent restreindre l'accès aux soins de santé, à l'emploi, au logement et à la vie publique. Les données indiquent également des mesures concrètes : le contrôle à la source, des politiques sans fragrances bien conçues, des processus d'accommodation accessibles, la formation des professionnels, des pratiques d'approvisionnement et de construction plus saines, ainsi que l'inclusion significative des personnes atteintes de la SCM dans les décisions qui les concernent.