



**EHAC • ASEC**

Environmental Health Association of Canada  
Association pour la santé environnementale du Canada



**ASEQ – EHAQ**

Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Quebec

## **Guide à l'intention des personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM)**

**Soumission au COMITÉ D'EXAMEN DU CONSEIL NATIONAL DU LOGEMENT SUR LE LOGEMENT ACCESSIBLE**

**Date limite de soumission : 22 juin 2026**

**Lien vers le sondage :**

**<https://form.simplesurvey.com/f/s.aspx?co=NxusCNit>**

C'est l'occasion de faire part au Conseil national du logement des obstacles auxquels vous êtes confronté(e) en matière de logement et des changements qui s'imposent.

Vous n'avez pas besoin :

- d'avoir des connaissances juridiques
- de connaissances en matière de politiques
- de compétences rédactionnelles professionnelles

Votre expérience personnelle compte.



## Sommaire

<b>AVANT DE COMMENCER</b> .....	3
<b>QUELS TYPES DE SUJETS POUVEZ-VOUS ABORDER ?</b> .....	3
<b>Conditions de logement</b> .....	3
<b>Accessibilité au logement</b> .....	4
<b>Sécurité du logement</b> .....	4
<b>UTILISEZ DES EXEMPLES CONCRETS</b> .....	4
<b>QUESTIONS POUR VOUS AIDER À VOUS SOUVENIR DE VOS EXPÉRIENCES</b> .....	5
<b>Quel en a été l'impact ?</b> .....	5
<b>Quels changements seraient utiles ?</b> .....	5
<b>RÉFLÉCHISSEZ AUX OBSTACLES SYSTÉMIQUES</b> .....	5
<b>RECOMMANDATIONS DE LA COMMUNAUTÉ</b> .....	6
<b>1. Des logements abordables et sains</b> .....	6
<b>2. Logements d'urgence sûrs</b> .....	6
<b>3. Aides financières et logement</b> .....	7
<b>4. Éducation et sensibilisation</b> .....	7
<b>5. Vieillesse et soins de longue durée</b> .....	7
<b>6. Modèles de logement innovants</b> .....	8
<b>7. Étiquette transparente des produits</b> .....	8
<b>VOUS POUVEZ ÉGALEMENT PROPOSER DES SOLUTIONS</b> .....	8
<b>BESOIN D'AIDE ?</b> .....	9
<b>MESSAGE DE CLÔTURE</b> .....	9



## AVANT DE COMMENCER

Conservez vos réponses :

- ✓ Claires
- ✓ Courtes
- ✓ Directes

Utilisez :

- des listes à puces
- des exemples courts
- un langage simple

Vous n'avez pas besoin d'écrire de longs paragraphes.

Vous pouvez :

- enregistrer votre travail
- y revenir plus tard
- répondre à l'enquête sur plusieurs jours

Si possible, commencez tôt et n'attendez pas le dernier jour.

## QUELS TYPES DE SUJETS POUVEZ-VOUS ABORDER ?

Vous pouvez aborder les sujets suivants :

### Conditions de logement

- fragrances
- exposition à des produits chimiques
- dérive de fumée
- pesticides
- moisissures
- rénovations
- produits d'entretien
- matériaux de construction
- ventilation collective



### **Accessibilité au logement**

- manque d'accommodements
- refuges inaccessibles
- manque de logements temporaires sûrs
- crainte de représailles
- difficulté à trouver un accommodement

### **Sécurité du logement**

- déménagements forcés
- instabilité du logement
- sans-abris
- couch surfing
- rester dans un logement dangereux faute d'alternatives
- rester dans un logement qui nuit à votre santé faute d'alternatives sûres

## **UTILISEZ DES EXEMPLES CONCRETS**

Au lieu de :

« Le logement, c'est difficile. »

Essayez plutôt :

- Les travaux de rénovation dans mon immeuble m'ont rendu trop malade pour rester dans mon appartement.
- La ventilation commune m'expose aux fragrances des produits provenant des logements voisins.
- Je ne peux pas accéder en toute sécurité aux refuges d'urgence en raison de l'exposition à des produits chimiques.

Questions utiles :

- Que s'est-il passé ?
- À quelle exposition ai-je été confronté ?
- En quoi cela a-t-il affecté ma santé, mon logement, mes finances, ma sécurité ou ma qualité de vie ?



## QUESTIONS POUR VOUS AIDER À VOUS SOUVENIR DE VOS EXPÉRIENCES

Avez-vous déjà :

- quitté votre logement en raison d'une exposition à des produits chimiques ?
- été dans l'impossibilité de louer un logement à cause de la SCM ?
- été refusé(e) un accommodement adapté ?
- subi des représailles après avoir demandé un accommodement raisonnable ?
- pas pu accéder à un refuge d'urgence ?
- dû rester dans un logement qui vous rendait malade parce qu'il n'y avait pas d'autre solution ?
- eu des difficultés à trouver des soins de santé, des soins à domicile, une aide à la vie autonome ou des soins de longue durée à cause d'une exposition à des produits chimiques ?
- dû reporté des soins médicaux en raison de vos conditions de logement ?
- dû vous retrouver isolé(e) socialement en raison d'obstacles liés au logement ?

### Quel en a été l'impact ?

- Santé
- Emploi
- Finances
- Relations familiales
- Éducation
- Participation à la vie communautaire
- Qualité de vie

### Quels changements seraient utiles ?

## RÉFLÉCHISSEZ AUX OBSTACLES SYSTÉMIQUES

Le comité d'examen recherche des problèmes plus généraux qui touchent un grand nombre de personnes.

Voici quelques exemples :

- le manque de logements à faibles émissions
- le manque de logements sains et abordables
- l'absence de politiques sans fragrances
- des refuges inaccessibles
- des rénovations dangereuses



- l'absence de contrôle de l'application de la réglementation
- le manque de logements temporaires accessibles
- le manque de sensibilisation à la SCM

Réfléchissez à la question suivante :

- Que s'est-il passé ?
- Pourquoi cela s'est-il produit ?
- Que pourrait-on changer ?

## RECOMMANDATIONS DE LA COMMUNAUTÉ

Un atelier organisé le 25 mai à l'intention des personnes atteintes de la SCM a permis aux participants d'identifier les priorités suivantes.

### 1. Des logements abordables et sains

Les logements devraient être à la fois abordables et sains.

De nombreuses personnes atteintes de la SCM :

- ne supportent pas les logements conventionnels
- ont besoin d'environnements à faibles émissions
- doivent faire face à des coûts de logement plus élevés
- sont confrontées à la pauvreté, au chômage ou au sous-emploi

Personne ne devrait avoir à choisir entre protéger sa santé et garder un toit au-dessus de sa tête.

### 2. Logements d'urgence sûrs

Les participants ont souligné la nécessité de disposer d'un logement temporaire sûr lorsque leur domicile devient inaccessible en raison de :

- travaux de rénovation
- l'utilisation de pesticides
- dégâts causés par la fumée
- déversements de produits chimiques
- nouveaux revêtements de sol, de la peinture ou des matériaux de construction
- les personnes ont besoin d'un endroit sûr où aller lorsqu'elles doivent quitter un logement dangereux ou lorsque leur domicile devient temporairement inaccessible.



### **3. Aides financières et logement**

Les participants ont discuté des obstacles à l'accès :

- du crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)
- aux prestations d'invalidité
- d'autres aides aux personnes handicapées

Les aides financières peuvent jouer un rôle important pour aider les personnes à obtenir et à conserver un logement sûr.

### **4. Éducation et sensibilisation**

Une meilleure sensibilisation à la SCM est nécessaire auprès :

- des propriétaires
- des fournisseurs de logements
- des gestionnaires immobiliers
- des entrepreneurs
- des artisans
- du personnel d'entretien
- des organismes publics

L'accessibilité commence par la compréhension.

### **5. Vieillesse et soins de longue durée**

En 2020, plus de 1,13 million de Canadiens ont déclaré avoir reçu un diagnostic de la SCM.

Environ la moitié d'entre eux avaient plus de 55 ans.

Des données récentes de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2025 suggèrent que plus de 3,1 millions de Canadiens déclarent être atteints de la SCM.

Cela représente environ un Canadien sur dix.

Les participants ont souligné la nécessité de :

- logements accessibles pour les personnes âgées
- résidences avec services d'aide à la vie autonome
- logements avec services de soutien
- soins de longue durée



## 6. Modèles de logement innovants

Les participants ont recommandé d'étudier :

- des communautés résidentielles à faibles émissions
- des environnements intérieurs sains
- des logements favorisant le rétablissement, la participation et l'autonomie

Exemple :

[Ecoasis Québec](#)

Des projets pilotes pourraient contribuer à l'élaboration de modèles susceptibles d'être reproduits à l'échelle du Canada.

## 7. Étiquette transparente des produits

Les participants ont souligné l'importance :

- d'une divulgation complète des ingrédients
- d'une identification claire des produits chimiques présents dans les produits
- d'une meilleure information pour les consommateurs, des constructeurs, des propriétaires et des fournisseurs de logements

Les gens ne peuvent pas éviter les expositions nocives s'ils ne savent pas quels produits chimiques sont contenus dans les produits utilisés autour d'eux.

## VOUS POUVEZ ÉGALEMENT PROPOSER DES SOLUTIONS

Voici quelques exemples :

- des politiques de logement sans fragrances
- des normes de logement à faibles émissions
- des logements sains et abordables
- des refuges plus sûrs
- des logements d'urgence sûrs
- de meilleurs systèmes d'accommodement
- une application plus stricte de la réglementation
- une sensibilisation du public
- des soins de longue durée accessibles
- un étiquetage transparent des produits

Pas besoin d'être un expert pour proposer des solutions.



## **BESOIN D'AIDE ?**

Si vous avez besoin d'aide :

- comprendre les questions
- organiser vos idées
- préparer vos réponses
- remplir le questionnaire

Contactez :

[contact@aseq-ehaq.ca](mailto:contact@aseq-ehaq.ca)

Vous n'avez pas à faire cela tout seul.

## **MESSAGE DE CLÔTURE**

Tout au long du Mois de sensibilisation à la SCM, nous avons travaillé ensemble pour sensibiliser le public, favoriser la compréhension et défendre les droits en faveur d'une meilleure reconnaissance, d'une plus grande accessibilité et d'une meilleure inclusion.

Mais la sensibilisation seule ne suffit pas.

Cette consultation nous offre l'occasion de transformer la sensibilisation en action.

Chaque contribution aide à rassembler les preuves nécessaires pour démontrer que le logement accessible doit inclure des environnements intérieurs accessibles.

Merci de contribuer à faire progresser l'accès à des logements accessibles, sains et inclusifs pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple.