

La sensibilité chimique multiple (SCM) au Canada

Nouvelles données de Statistique Canada (2025)



3,1 millions de Canadiens

déclarent être atteints de la SCM

9.4%

des adultes canadiens déclarent être atteints de la SCM

2.7%

des adultes canadiens ont reçu un diagnostic de SCM

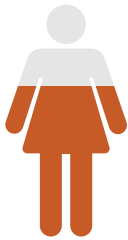
3,1 millions de cas de SCM rapportés

900 100 cas de SCM diagnostiqués

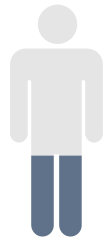
2,2 millions de personnes vivent avec la SCM sans avoir reçu de diagnostic

Les femmes sont touchées de manière disproportionnée

12.8%



5.9%



Pourquoi est-ce important ?

Les personnes atteintes de la SCM signalent fréquemment des barrières à l'accessibilité aux services essentiels et à leur pleine participation à la société



LA SCM N'EST PAS UN PROBLÈME MARGINAL

Avec 1 adulte canadien sur 10 déclarant être atteint de la SCM, cette condition représente un enjeu majeur en matière d'accessibilité, de handicap et de santé publique.



De nouvelles données de Statistique Canada indiquent que plus de 3 millions de Canadiens déclarent être atteints de la sensibilité chimique multiple

Pendant des années, la sensibilité chimique multiple (SCM) a souvent été considérée comme une condition relativement rare touchant un petit nombre de personnes. De nouvelles données préliminaires de Statistique Canada suggèrent le contraire. Ces conclusions s'appuient sur des analyses antérieures de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, qui ont documenté une augmentation constante des cas de SCM diagnostiqués au Canada entre 2000 et 2020 (Robins et al., 2026).

Selon les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (janvier-juillet 2025), plus de 3,1 millions d'adultes canadiens — soit 9,4 % de la population adulte, ou environ un adulte canadien sur dix — déclarent vivre avec la SCM. Près de 70 % des personnes déclarant être atteintes de la SCM sont des femmes. En fait, environ une femme canadienne sur huit (12,8 %) déclare vivre avec la SCM. En revanche, seulement 900 100 adultes canadiens (2,7 % de la population) déclarent avoir reçu un diagnostic de SCM.

Ces résultats révèlent un écart frappant entre l'expérience vécue et le diagnostic et suggèrent que plus de deux millions de Canadiens pourraient vivre avec la SCM sans que cela soit officiellement reconnu par le système de santé.



La SCM au Canada : un problème croissant

L'analyse des données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes a révélé que le nombre de cas de SCM diagnostiqués est passé d'environ 611 000 Canadiens en 2000 à plus de 1,1 million en 2020 (Robins et al., 2026). Les données préliminaires de Statistique Canada pour 2025 suggèrent qu'environ 3,1 millions d'adultes canadiens déclarent aujourd'hui être atteints de la SCM.

Qu'est-ce que la sensibilité chimique multiple ?

La sensibilité chimique multiple (SCM) est un handicap reconnu caractérisé par des effets néfastes sur la santé déclenchés par l'exposition à des produits chimiques courants présents dans des produits de la vie quotidienne tels que les parfums, les produits d'entretien, les solvants, les pesticides et les produits de soins personnels. Ces expositions peuvent constituer des obstacles importants à une participation pleine et entière à la vie quotidienne.

Les personnes atteintes de la SCM signalent fréquemment des difficultés d'accès aux services de santé, aux lieux de travail, aux écoles, au logement, aux espaces publics, aux transports et aux activités communautaires en raison des expositions chimiques présentes dans ces environnements.

Un écart important dans le diagnostic

Si le fait que 3,1 millions de Canadiens vivent avec la SCM est remarquable en soi, le constat le plus significatif est peut-être l'écart entre ceux qui déclarent être atteints de la SCM et ceux qui déclarent avoir reçu un diagnostic.

- 3,1 millions de Canadiens déclarent être atteints de la SCM
- 900 100 Canadiens déclarent avoir reçu un diagnostic de la SCM
- Environ 2,2 millions de Canadiens pourraient vivre avec la SCM sans avoir reçu de diagnostic officiel

Cet écart soulève des questions importantes concernant la sensibilisation à la SCM au sein du système de santé, l'accès à des professionnels de santé compétents, la rapidité du diagnostic et la capacité des personnes concernées à obtenir des accommodements, des aides aux personnes handicapées et des services.

Sans la reconnaissance d'un handicap, les personnes peuvent se heurter à des obstacles supplémentaires lorsqu'elles demandent des accommodements sur leur lieu de travail, dans les établissements d'enseignement, dans le domaine du logement, dans les transports et dans les établissements de santé.



La SCM n'est pas un problème marginal

Les nouvelles données suggèrent que la SCM n'est ni rare ni isolée.

Avec environ un adulte canadien sur dix déclarant être atteint de la SCM, cette condition représente un problème majeur d'accessibilité, de santé et de handicap touchant des millions de Canadiens.

Les femmes sont touchées de manière disproportionnée, environ une femme sur huit (12,8 %) déclarant être atteinte de la SCM, contre 5,9 % des hommes. Les femmes représentent également environ les deux tiers des cas diagnostiqués.

Ces résultats indiquent que la SCM représente une condition liée au handicap importante et souvent négligée au Canada.

L'accessibilité commence par l'air que nous respirons

Pour de nombreuses personnes atteintes de la SCM, l'accessibilité commence par l'air qu'elles respirent.

L'exposition aux parfums, aux produits d'entretien, aux désodorisants, aux solvants, aux pesticides et à d'autres produits chimiques courants peut limiter l'accès aux services essentiels et aux espaces publics. Des obstacles peuvent se présenter dans les établissements de santé, les lieux de travail, les écoles, les transports en commun, les logements, les hôtels, les refuges, les bureaux gouvernementaux et les installations de loisirs.

À mesure que les gouvernements, les institutions, les employeurs et les prestataires de services font progresser les initiatives concernant l'inclusion des personnes handicapées, les environnements intérieurs accessibles et les mesures de gestion de l'exposition doivent être pris en compte dans le cadre d'une planification plus large de l'accessibilité.

Pour de nombreuses personnes atteintes de la SCM, l'accommodement passe par le contrôle à la source, c'est-à-dire la réduction ou l'élimination des expositions évitables en choisissant, dans la mesure du possible, des produits sans fragrances, aux plus faibles émissions et les moins toxiques. Un choix approprié de produits peut contribuer à créer des environnements plus accessibles et à réduire les obstacles pour un large éventail de personnes, notamment celles atteintes de la SCM, d'asthme, d'allergies, de migraines, les personnes autistes et d'autres personnes présentant des sensibilités sensorielles. La création d'environnements intérieurs plus sains peut favoriser l'accessibilité pour de nombreuses communautés de personnes en situation de handicap.



Tout comme l'accessibilité physique s'attaque aux obstacles dans l'environnement bâti, l'accessibilité de l'environnement intérieur s'attaque aux obstacles découlant d'expositions chimiques évitables.

Implications pour l'inclusion des personnes handicapées

Les conclusions de cette étude ont des implications qui vont au-delà des soins de santé.

Les personnes atteintes de la SCM signalent fréquemment des obstacles liés :

- aux transports
- au logement
- à l'emploi
- à l'éducation
- aux soins de santé
- à la participation à la vie communautaire

Ces obstacles peuvent avoir une incidence sur la qualité de vie, la participation économique, l'inclusion sociale et le bien-être général.

Alors que les organisations de défense des personnes handicapées s'efforcent de promouvoir l'équité et l'inclusion, il est important que les personnes atteintes de la SCM soient incluses dans les discussions sur l'accessibilité, les accommodements et les droits des personnes handicapées.

Perspectives

Les nouvelles conclusions de Statistique Canada fournissent des preuves importantes que la SCM touche un nombre considérable de Canadiens et mérite une plus grande attention dans les discussions sur le handicap, l'accessibilité, les soins de santé, les transports, le logement, l'emploi et les politiques publiques.

Les données soulignent également la nécessité de mener des recherches supplémentaires pour mieux comprendre pourquoi il existe un écart aussi important entre les cas de SCM signalés et ceux pour lesquels un diagnostic de SCM a été posé, ainsi que les obstacles qui pourraient empêcher les personnes concernées d'obtenir une reconnaissance, des soins, des accommodements et un soutien approprié.

Pour des millions de Canadiens, la SCM n'est pas simplement un problème de santé. C'est un problème d'accessibilité, de participation et de l'inclusion des personnes handicapées.



Alors que le Canada continue de faire progresser l'accessibilité et les droits des personnes handicapées, il sera essentiel de veiller à ce que les personnes vivant avec la SCM soient incluses dans ces efforts.

Des recherches canadiennes récentes, notamment les travaux de Yousufzai et de ses collègues, ont mis en évidence les répercussions importantes de la SCM sur la participation, l'accessibilité et la qualité de vie, soulignant la nécessité de mettre en place des politiques d'inclusion et des accommodements dans de nombreux secteurs.

Statistiques clés (janvier-juillet 2025)

- 3,1 millions de Canadiens (9,4 %) déclarent être atteints de la SCM (**1 adulte canadien sur 10**)
- 900 100 Canadiens (2,7 %) déclarent avoir reçu un diagnostic de la SCM
- Environ 2,2 millions de Canadiens pourraient être atteints de la SCM sans avoir reçu de diagnostic
- 12,8 % des femmes déclarent être atteintes de la SCM (**1 Canadienne sur 8**)
- 5,9 % des hommes déclarent être atteints de la SCM

Sources :

- Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, janvier-juillet 2025 (estimations préliminaires, adultes âgés de 18 ans et plus, à l'exclusion des territoires).
- Robins, S., Molot, J., & Peris, R. (2026). Prevalence of Multiple Chemical Sensitivity in Canada Between 2000 and 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 23(2), 236. <https://doi.org/10.3390/ijerph23020236>
- Yousufzai, S. J., Psaradellis, E., Peris, R., & Barakat, C. (2025). A Qualitative Exploration of Policy, Institutional, and Social Misconceptions Faced by Individuals with Multiple Chemical Sensitivity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(9), 1383. <https://doi.org/10.3390/ijerph22091383>