



Pourquoi des soins de santé sans parfums ?

Les politiques sans parfums sont inclusives et assurent l'accessibilité pour toutes et tous

Un obstacle caché aux soins

Les hôpitaux, les cliniques et les établissements de soins sont censés être sécuritaires. Pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM) et d'autres maladies chroniques, les environnements parfumés peuvent être nocifs.

L'exposition à des produits parfumés dans les établissements de soins de santé peut être à l'origine de :



Difficultés respiratoires



Migraines sévères



Nausées et vertiges



Désorientation ou évanouissement



Inflammation et poussées de maladies chroniques

Cela crée un obstacle à l'accès aux soins essentiels, depuis les visites chez le médecin jusqu'aux services d'urgence.



Qui est concerné ?

Il n'y a pas que les personnes atteintes de la SCM

L'exposition aux fragrances nuit à de nombreuses populations vulnérables, notamment :

- + Personnes souffrant d'asthme, de BPCO, de l'autisme et des allergies
- + Enfants et personnes âgées
- + Patients atteints de cancer
- + Personnes souffrant de maladies auto-immunes ou neurologiques
- + Femmes enceintes et nouveau-nés

Les politiques sans fragrances protègent tout le monde, et pas seulement les personnes atteintes de la SCM.

Ce que montre la recherche

Les fragrances sont dangereuses pour la santé

Des études ont montré que :



Plus d'un Canadien sur trois signale des effets néfastes sur la santé dus à l'exposition à des produits parfumés¹



Plus de 1,13 million de Canadiens ont un diagnostic médical de SCM²



L'exposition aux fragrances dans les espaces publics, en particulier dans le secteur de la santé, est un problème d'accessibilité reconnu³



Les soins de santé sans fragrances sont soutenus par les recommandations de santé publique et les directives relatives aux droits de la personne, notamment les observations finales au Canada de la CDPH des Nations Unies (2025) et la Loi canadienne sur l'accessibilité (2019)

Les soins de santé sans fragrances sont réalisables

Les établissements de santé doivent :

- ✦ Mettre en œuvre des politiques sans fragrances
- ✦ Utiliser des produits sans fragrances pour le nettoyage, l'hygiène des mains et les soins personnels
- ✦ Mettre en place une signalisation visible et informer le personnel et les patients
- ✦ Fournir des conseils pour choisir des produits sans fragrances

Être sans fragrances est une solution peu coûteuse et à fort impact pour améliorer la qualité de l'air intérieur, l'accessibilité, la sécurité et l'équité en matière de soins.

Il est temps de faire des politiques sans fragrances la norme dans les soins de santé.

Contribuer à la création d'un système de santé qui fonctionne pour tous.

Ensemble, nous pouvons bâtir des environnements plus sains et plus inclusifs.

aseq-ehaq.ca



L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC
ENVIRONMENTAL HEALTH ASSOCIATION OF QUEBEC

Connectez-vous avec nous



@aseqehaq1



@aseq.ehaq



@aseqehaq



@aseq-ehaq



@aseq-ehaq4924

Références

- Steinmann, 2016; Caress & Steinemann, 2009
- Robins S. et al. (2026). *Prévalence de la sensibilité chimique multiple au Canada (2000-2020)*. IJERPH.
- Canadian Human Rights Commission, 2007