



## En première ligne

Chers membres et amis,

Alors que les premiers signes du printemps commencent à apparaître, nous nous rendons compte à quel point nous sommes reconnaissants envers cette communauté. Que vous soyez avec nous depuis de nombreuses années ou que vous ayez récemment rejoint notre cause, votre présence compte énormément.

Bienvenue dans l'édition de mars de *Eco-Journal*. Cette saison est synonyme de renouveau et d'élan vers l'avenir, et nous regardons vers l'avenir avec détermination et espoir. Ensemble, nous poursuivons notre travail afin de créer des espaces plus sûrs et plus accessibles pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), tout en faisant progresser de nouvelles initiatives qui renforcent la recherche, les politiques et les liens communautaires.

Au cœur de cette édition se trouve un élément simple mais essentiel : la connexion. Que vous viviez avec la SCM, que vous souteniez une personne qui en est atteinte, que vous travailliez dans le domaine de la santé ou sur les politiques, ou que vous vous intéressiez simplement à la santé environnementale, nous voulons connaître votre opinion. Il existe de nombreuses façons de s'engager, qu'il s'agisse de sondages, de témoignages, d'ateliers, de sessions éducatives ou de conférences. Votre voix contribue à façonner ce mouvement.

### **Vidéo à l'affiche : L'histoire de l'amiante et de la santé environnementale**

Nous aimerions partager une vidéo récemment publiée par Veritasium sur l'amiante. La vidéo explore les impacts historiques et actuels de l'exposition à l'amiante et la manière dont les preuves scientifiques, les pratiques industrielles et les lacunes réglementaires ont façonné les résultats en matière de santé publique.

L'amiante est un polluant environnemental bien documenté. Les thèmes plus larges abordés dans la vidéo, notamment la surveillance réglementaire, l'influence économique et les conséquences à long terme sur la santé, font écho à de nombreux défis actuels en matière de



santé environnementale. Pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), ces schémas systémiques peuvent sembler particulièrement familiers.

Vous pouvez visionner la vidéo [ici](#).

## Mai 2026 : Mois de sensibilisation à la sensibilité chimique multiple (SCM)

Chaque année en mai, nous célébrons le Mois de la sensibilisation à la sensibilité chimique multiple (SCM), le 12 mai étant reconnu internationalement comme la Journée de sensibilisation à la SCM. La sensibilisation est importante, non seulement pour éduquer, mais aussi pour défendre les intérêts des plus de 1,13 million de personnes au Canada qui ont un diagnostic de la SCM.

En mai 2026, les municipalités de tout le Canada auront l'occasion de se conformer à la Loi canadienne sur l'accessibilité, à la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées et aux obligations légales existantes en reconnaissant officiellement la SCM et en promouvant des espaces publics plus sains.

Nous coordonnons un effort national et apprécierions grandement votre soutien. Si votre municipalité a déjà publié des proclamations ou organisé des illuminations de monuments, ou si vous souhaitez l'encourager à le faire, veuillez nous communiquer cette information via notre formulaire d'enquête municipale.

Pour en savoir plus :

Télécharger : [Pourquoi la sensibilité chimique multiple et le mois de mai sont importants](#)

À consulter : [Références et base de données factuelles](#)

Ensemble, nous pouvons contribuer à illuminer le Canada pour l'accessibilité, l'inclusion et des environnements sans produits chimiques dangereux.

## Partagez votre histoire



Nous sommes actuellement en train de refondre notre site web et nous aimerions y refléter les voix de notre communauté. Si vous vivez avec la SCM ou si vous soutenez une personne qui en est atteinte, nous vous invitons à partager votre expérience.

Vous pouvez partager votre histoire dans le format qui vous convient le mieux : réflexions écrites, réponses courtes ou questions guidées. Si vous avez besoin d'aide pour choisir un format ou un sujet, nous sommes là pour vous aider.

Vous pouvez remplir l'un des deux questionnaires ci-dessous :

- [Votre histoire compte : Soutenir une personne atteinte du syndrome de sensibilité chimique multiple](#)
- [Votre voix compte : vivre avec la SCM](#)

Chaque histoire partagée renforce la compréhension et favorise le changement

## Événements à venir

### Assemblée générale annuelle 2026

20 mars 2026 | 13 h à 16 h (heure de l'Est)

Cette année marque la 4e AGA de l'EHAC et la 22e de l'ASEQ. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour cette étape importante, qui comprendra un événement spécial avant l'AGA, suivi de l'assemblée générale annuelle.

[Inscrivez-vous ici.](#)

### Qualité de l'air intérieur : faire le pont entre la science et l'inclusion

30 mars 2026 | 13 h à 16 h 30 (HE)

Soutenue par Normes d'accessibilité Canada, cette conférence en ligne abordera la question de la qualité de l'air intérieur dans l'environnement bâti et présentera les conclusions de notre projet de recherche national intitulé « Accessible Indoor Air in the Built Environment » (Air intérieur accessible dans l'environnement bâti).

[Inscrivez-vous ici.](#)



---

## Voix de la résilience — Rejouer et se reconnecter : Une série sur la résilience

17 avril 2026 | 18 h 30 à 19 h 45 (HE)

Cette session mettra en vedette Robert Lattanzio, LLB, qui discutera des défis systémiques, de la stigmatisation et des procédures inaccessibles qui continuent d'affecter les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), malgré sa reconnaissance légale comme handicap au Canada.

[Inscrivez-vous ici.](#)

Alors que nous progressons à travers le mois de mars, nous tenons à vous remercier non seulement pour votre soutien, mais aussi pour votre engagement continu dans ce domaine. Les progrès en matière de santé environnementale et d'accessibilité ne sont pas le fruit du hasard. Ils sont le résultat de la volonté des gens d'agir, de s'exprimer et de s'unir.

Nous créons une dynamique dans les domaines de la recherche, des politiques et de la sensibilisation du public. Les mois à venir, en particulier à l'approche du Mois de la sensibilisation de sensibilité chimique multiple (SCM) en mai, nécessitera des efforts collectifs et des prises de position claires. Nous vous invitons à rester engagés, à participer dans la mesure du possible et à contribuer à étendre ce travail à vos communautés.

Ensemble, nous faisons progresser la reconnaissance, la responsabilité et l'accès à un air pur en tant que droit fondamental.

Nous sommes impatients de poursuivre ce travail avec vous.

Avec détermination et gratitude,

Rohini Peris

Présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet

Directeur exécutif