

En première ligne

Chers membres et amis,

Bienvenue dans l'édition de **janvier** de ***l'Eco-Journal*** - et dans une nouvelle année pleine de possibilités, d'objectifs et d'élan collectif. Alors que nous entrons dans l'année 2026, nous poursuivons sur la lancée de la résilience, de

l'esprit communautaire et du plaidoyer sans faille qui a marqué l'année écoulée. Le mois de janvier est l'occasion de se réajuster et de se recentrer, en particulier pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), qui continuent de faire face chaque jour à des défis environnementaux et d'accessibilité.

Ce mois-ci, nous mettons l'accent sur le renouveau, le partage des connaissances et l'action collective. Que vous recherchiez des outils pour mieux protéger votre santé, des moyens de contribuer à la défense des intérêts nationaux ou des occasions de renouer avec vos pairs, nous sommes là pour vous soutenir.

Nous tenons à remercier chacun d'entre vous pour votre générosité, vos commentaires et l'expérience que vous apportez à notre association. Vos témoignages alimentent nos recherches, votre participation renforce nos initiatives et vos voix contribuent à façonner un avenir plus accessible à travers le Canada.

Bonne lecture et bonne année !





Participez aux actions en cours - Faites entendre votre voix

1. Une avancée majeure pour la reconnaissance de la SCM — Continuons sur notre lancée

Nous sommes heureux de marquer une étape importante avec la publication d'un éditorial dans La Presse affirmant que les environnements sans fragrances sont des mesures d'accessibilité essentielles pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple. Ce moment reflète le courage, l'expérience vécue et le plaidoyer de notre communauté. Il est maintenant temps de poursuivre sur cette lancée. Nous invitons nos membres et nos alliés à agir en remerciant La Presse pour sa couverture responsable, en partageant l'article et en appelant à une meilleure éducation et reconnaissance de la SCM en tant que handicap et question relevant des droits humains. Chaque message nous aide à nous rapprocher de la sécurité, de la dignité et de l'inclusion pour tous. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

2. Soutenez les espaces sans fragrances au Canada

La politique 2025 de l'Association Médicale Américaine reconnaissant la sensibilité aux fragrances et la sensibilité chimique multiple comme des conditions potentiellement invalidantes marque une avancée majeure dans le domaine médical. L'ASEQ-EHAQ et l'EHAC-ASEC s'appuient sur cette dynamique pour exhorter les responsables médicaux et politiques canadiens à suivre cet exemple. Nous invitons notre communauté et nos alliés à agir en partageant cette déclaration, en envoyant des lettres de soutien et en encourageant les établissements de santé et les lieux de travail à adopter des politiques sans fragrances. Ensemble, nous pouvons contribuer à garantir la reconnaissance, la protection et l'accès sécuritaire des personnes atteintes de la SCM à travers le Canada. [Aidez-nous à soutenir ce mouvement ici](#).

3. Contribuez à garantir une couverture équitable de la SCM

Votre voix a changé le cours du débat après la couverture médiatique de la sensibilité chimique multiple par La Presse, et elle peut le faire à nouveau. Un récent reportage de CBC/Radio-Canada contenait des commentaires désobligeants et trompeurs sur les politiques relatives aux produits sans fragrances, exposant les personnes atteintes de la SCM à un risque d'incompréhension et d'exclusion. Nous invitons notre communauté à partager ses commentaires dans le cadre d'un court sondage, à écrire à CBC/Radio-Canada et, si vous le souhaitez, à partager vos expériences vécues. Chaque message contribue à promouvoir une couverture médiatique précise et respectueuse et à protéger les droits et la dignité des personnes atteintes de la SCM. [Agissez ici.](#)

4. Les espaces publics ne devraient pas vous rendre malade

Une situation préoccupante se déroule actuellement dans la gare Grand Central Terminal de New York, où Bath & Body Works diffuse activement dans l'air de la gare des fragrances chimiques puissantes dont la composition n'est pas divulguée. Cela signifie que chaque jour, des centaines de milliers de voyageurs inhalent involontairement ces mélanges chimiques. La diffusion de parfums dans les transports publics n'est pas seulement une source de gêne ; elle constitue un obstacle à l'accès des personnes handicapées et soulève d'importantes préoccupations en matière de santé publique.

Plus de 7 000 personnes ont déjà signé une pétition exhortant les autorités à mettre fin à cette pratique néfaste. Nous vous encourageons à ajouter votre voix pour soutenir les espaces publics sans fragrances et les transports accessibles à tous.

Signez la pétition ici:

<https://www.change.org/p/ban-the-bath-body-works-holiday-chemicals-being-pumped-into-grand-central>

5. Les vols parfumés mettent les passagers en danger



Un nombre croissant de compagnies aériennes ont commencé à diffuser des fragrances artificielles dans les cabines d'avion, un environnement clos où les passagers ne peuvent éviter d'y être exposés pendant des heures. À 30 000 pieds d'altitude, il n'est pas possible de sortir, d'aérer ou de chercher un air plus respirable, ce qui transforme un simple vol de routine en un événement dangereux pour la santé.

Il ne s'agit pas d'une question de préférence, mais d'un problème urgent d'accessibilité et de santé publique qui touche toutes les personnes à bord. Des études montrent que plus de 40 % des adultes déclarent avoir des réactions indésirables aux produits parfumés, mais les compagnies aériennes continuent cette pratique sans transparence ni consentement. Plus de 770 personnes ont déjà signé une pétition demandant l'arrêt de l'utilisation de parfums dans les avions.

Si vous pensez que les voyages en avion doivent être sûrs pour tous les passagers, nous vous invitons à ajouter votre voix.

Signez la pétition ici : <https://c.org/fnj9f5mX4Y>

Événements à venir :

Voices of Resilience – Replay & Reconnect (Voix de la résilience – Rediffusion et reconnexion)

23 janvier 2026 | 18 h 30 à 19 h 45 (heure de l'Est) | En ligne via Zoom

Poursuivez sur la lancée de *Résilience* : conférence internationale sur la SCM en vous joignant à nous pour une session de suivi spéciale de 75 minutes. Cet événement comprendra une sélection de conférences, des opportunités de discussion et des mises à jour importantes sur les efforts internationaux de défense des droits des personnes atteintes de la SCM.



Venez écouter les réflexions du Dr Kenichi Azuma sur les schémas d'activation cérébrale associés à la SCM, et celles du Dr Kentaro Watai, qui explorera le déséquilibre intestinal et son lien avec la reconnaissance de la SCM. Que vous ayez participé à la conférence de 2025 ou que vous découvriez ces sujets pour la première fois, cette session vous offre l'occasion de renouer le contact, d'approfondir vos connaissances et de vous engager dans une action collective.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour nous rejoindre ! :

https://us02web.zoom.us/meeting/register/oJWN_JtVSe-L6F7T6tMY3g#/registration

L'air accessible dans l'environnement bâti: Une série de quatre webinaires

Webinaire 3 – Stratégies inclusives et fondées sur des preuves pour améliorer la qualité de l'air intérieur

30 janvier 2026 | 13 h 00 – 14 h 15 (heure de l'Est)

Notre série de webinaires se poursuit avec la session 3, au cours de laquelle nous explorerons des approches pratiques et novatrices pour améliorer la qualité de l'air intérieur et promouvoir l'accessibilité dans l'environnement bâti. Cette session permettra de partager les principales conclusions des groupes de discussion avec des personnes handicapées, en mettant en avant les solutions que les participants ont identifiées comme les plus importantes. En complément de ces conclusions, le webinaire présentera également des données quantitatives qui soutiennent des stratégies concrètes et fondées sur des preuves pour améliorer la qualité de l'air intérieur.

Inscrivez-vous ici :

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/d0fg9QB8Tr2b7htnrbTa-g>

Webinaire 4 – Synthèse : perspectives, réflexions et prochaines étapes

27 février 2026 | 13 h à 15 h (heure de l'Est)



Notre série se termine par une dernière session complète qui rassemble les thèmes clés, les conclusions et les perspectives partagées au cours des webinaires précédents. Cet événement de clôture récapitulera les principales perspectives et montrera comment elles s'articulent ensemble pour offrir une compréhension plus claire de la qualité de l'air intérieur et de l'accessibilité dans l'environnement bâti.

La seconde moitié de la session sera consacrée à une table ronde, suivie d'un forum ouvert aux questions, commentaires et contributions des participants. Votre avis et votre participation sont les bienvenus alors que nous envisageons nos orientations futures.

Inscrivez-vous ici :

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/4qzISea8TxSdQa3aRuUjTw>

Conférence – Qualité de l'air intérieur : faire le pont entre la science et l'inclusion

Avec le soutien de Normes d'Accessibilité Canada, l'ASEQ-EHAQ est fière d'organiser une conférence en ligne qui réunit la recherche scientifique, les perspectives politiques et les expériences vécues afin d'examiner la question urgente de la qualité de l'air intérieur dans l'environnement bâti. S'appuyant sur les conclusions du projet de recherche national « Air intérieur accessible dans l'environnement bâti », cet événement explorera les sources et les caractéristiques d'un air intérieur de mauvaise qualité, ses impacts sur la santé et l'accessibilité, ainsi que les voies vers des solutions significatives et fondées sur des preuves. Les parties prenantes de tous les secteurs sont invitées à participer à un dialogue ouvert visant à promouvoir des environnements intérieurs plus sûrs et plus inclusifs.

Date : 20 mars 2026

Lieu : en ligne via Zoom

Heure : 13 h 00 - 16 h 30 (heure de l'Est)

Durée : 3,5 heures



ECO-JOURNAL

Janvier 2025



Inscription : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/z7Evf-JQRo6Ecx0LLTpbsQ>

Accessibilité : une traduction simultanée, l'ASL, le LSQ et le sous-titrage Zoom seront fournis.

Alors que nous entrons dans l'année 2026, la communauté ASEQ-EHAQ vous remercie de votre engagement, de vos idées et de votre soutien continu. Chaque conversation à laquelle vous participez, chaque ressource que vous partagez et chaque action que vous entreprenez renforce notre mission commune : créer des espaces plus sûrs, plus sains et plus inclusifs pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple et d'autres problèmes de santé environnementale. Nous sommes impatients de poursuivre cette aventure avec vous au cours de l'année à venir, d'apprendre, de créer des liens et d'apporter des changements significatifs, ensemble.

Nous vous souhaitons une excellente année 2026, pleine de bonheur et de santé.

Avec nos chaleureuses salutations,

Rohini Peris, présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet, directeur exécutif