



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec



EHAC • ASEC
Environmental Health Association of Canada
Association pour la Santé Environnementale du Canada

Communiqué de Presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Saint-Sauveur, Québec, Canada — 7 novembre 2025

Les associations de santé environnementale saluent *La Presse* pour avoir souligné l'urgence d'adopter des environnements sans fragrance

L'Association pour la santé environnementale du Québec et l'Association pour la santé environnementale du Canada accueillent favorablement et applaudissent la récente tribune publiée par *La Presse*, intitulée « *Les environnements sans parfum ne sont pas frivoles* ». Cet article éclairé met en avant des enjeux de santé publique et d'accessibilité trop longtemps négligés et reconnaît la réalité vécue des personnes touchées par la **sensibilité chimique multiple (SCM)**.

L'importance de la couverture médiatique de *La Presse*

L'article souligne que les environnements sans fragrance ou à faible émission de produits parfumés ne relèvent pas d'une préférence personnelle. Il s'agit de **mesures d'accessibilité essentielles** permettant aux personnes atteintes de SCM, ainsi qu'à toutes celles affectées par les expositions chimiques et parfumées, d'accéder en toute sécurité aux milieux de travail, aux soins de santé, aux écoles et aux services publics.



Il met en lumière une réalité fondamentale : **les fragrances, les produits parfumés et les expositions chimiques intérieures créent de véritables obstacles**, pouvant affecter gravement la santé, la mobilité et la participation sociale. Pour beaucoup, l'air lui-même devient une barrière.

Pourquoi cet enjeu est urgent

Les personnes vivant avec la SCM peuvent éprouver des symptômes incapacitants lorsqu'elles sont exposées à des produits parfumés ou à des substances chimiques volatiles, notamment :

- détresse respiratoire
- maux de tête et migraines
- troubles cognitifs
- étourdissements et fatigue
- perte de capacité fonctionnelle

Ces effets sont largement documentés et reconnus dans les cadres de santé publique et de droits des personnes handicapées. Pourtant, les Canadiens vivant avec la SCM continuent de faire face à **l'exclusion, l'incompréhension et de graves lacunes systémiques en matière d'accessibilité**.

Selon les directives récentes du Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, les politiques sans fragrance constituent une **meilleure pratique** pour assurer la sécurité et l'inclusion des populations vulnérables.

Appel à l'action

À la lumière de cet article et de l'attention qu'il suscite, l'Association pour la santé environnementale du Québec et l'Association pour la santé environnementale du Canada exhortent les décideurs, les institutions et les employeurs à agir sans délai :

1. **Adopter et mettre en œuvre des politiques sans fragrance** dans les institutions publiques, les milieux de travail, les établissements de santé et les lieux d'enseignement.
2. **Établir des espaces sécuritaires sans fragrance** afin d'assurer un accès équitable aux personnes vivant avec la SCM et à toutes celles dont l'accessibilité dépend d'un air intérieur sain.
3. **Assurer la divulgation complète des ingrédients** des produits d'entretien, de nettoyage et de soins personnels utilisés dans les espaces partagés.
4. **Comprendre la SCM comme un handicap** nécessitant des mesures d'accommodements en vertu des lois sur les droits de la personne et l'accessibilité.
5. **Sensibiliser le public** aux impacts des fragrances et des expositions chimiques sur la santé et l'accessibilité.



Déclaration des associations de santé environnementale

« Nous remercions *La Presse* d'avoir mis en lumière un enjeu qui touche des milliers de Québécois et plus d'un million de Canadiens. Les environnements sans fragrance ne sont pas symboliques : ils sont essentiels pour assurer la sécurité, la dignité et la participation égalitaire. Cet article constitue un pas important vers une meilleure compréhension publique et les changements de politiques nécessaires pour protéger les personnes vivant avec la sensibilité chimique multiple. »

— **Rohini Peris**, *présidente de l'ASEQ-EHAQ et de l'EHAC-ASEC*

« Les environnements sans fragrance ne constituent pas un inconvénient, ils représentent une mesure d'accommodement médicalement nécessaire. Les données scientifiques sont claires : les expositions aux produits parfumés et aux substances chimiques peuvent déclencher des réactions physiologiques profondes. Garantir un air intérieur sain est essentiel pour protéger la santé publique et permettre une participation pleine et entière à la société. »

— **Dr John Molot**, *médecine environnementale et conseiller médical auprès de l'ASEQ-EHAQ et de l'EHAC-ASEC*

À propos d'ASEQ-EHAQ et d'EHAC-ASEC

L'**Association pour la santé environnementale du Québec** et l'**Association pour la santé environnementale du Canada**, travaillent aux niveaux national et provincial afin de promouvoir des environnements sains, sécuritaires et inclusifs pour les personnes touchées par la sensibilité chimique multiple (SCM). Leur mission comprend l'éducation du public, la sensibilisation, la recherche, ainsi que des services de soutien visant à assurer un accès équitable aux environnements intérieurs pour tous.

Renseignements pour les médias

Michel Gaudet

Directeur Exécutif

ASEQ-EHAQ et de l'EHAC-ASEC

bureau@aseq-chaq.ca • 514 332-4320 • aseq-chaq.ca