

Sur les premières lignes

Chers membres et amis,

Bienvenue dans l'édition **de décembre** de *l'Eco-Journal* !

Alors que décembre arrive et que la saison hivernale s'installe, c'est un moment pour faire une pause, réfléchir et accueillir l'esprit des fêtes. Ce mois-ci, nous mettons l'accent sur le bien-être, la résilience et une vie consciente — avec une attention particulière pour les personnes qui vivent les défis uniques de la sensibilité chimique multiple (SCM).

Nous sommes heureux de partager une nouvelle importante : le projet **ECRoB a été prolongé jusqu'en novembre 2027**. Cette prolongation nous permettra de poursuivre nos travaux, d'approfondir la recherche, de renforcer l'engagement communautaire et de faire avancer des solutions inclusives fondées sur des données probantes.

Nous remercions sincèrement le **gouvernement du Canada** pour la confiance accordée à notre travail. Et à **vous — notre communauté et nos partenaires — nous exprimons toute notre gratitude** pour votre participation continue, vos conseils et votre confiance. Votre expérience vécue guide chacune de nos étapes, et votre engagement demeure au cœur du succès de ce projet.

Voici des informations utiles que vous pouvez utiliser pour vos connaissances personnelles, votre plaidoyer, les actions où nous avons besoin de vous (car lorsque nous agissons ensemble, nous pouvons créer du changement), ainsi que les événements à venir.

Bonne lecture !

Informations utiles

1. <https://aseq-ehaq.ca/depliants/>
2. Webinaires 1 et 2 - Air accessible dans l'environnement bâti - [Vidéos](#)
3. [Statistiques sur la SCM](#)

Participez aux actions en cours - Faites entendre votre voix

1. [L'Association médicale américaine reconnaît la sensibilité aux parfums et la SCM](#)

L'Association médicale américaine a adopté une politique historique reconnaissant la sensibilité aux parfums et la sensibilité chimique multiple (SCM) comme des conditions pouvant limiter considérablement les activités quotidiennes. Découvrez comment ce changement fait progresser les politiques sans fragrances et la protection de la santé environnementale.

2. [Une avancée majeure pour la reconnaissance de la SCM — Continuons sur notre lancée](#)

Une étape importante dans la lutte pour la reconnaissance : cet article souligne à quel point les environnements sans fragrances sont des mesures d'accessibilité essentielles pour les personnes atteintes de la SCM. Le travail se poursuit — votre voix et votre soutien sont importants.

3. [Segment de CBC/Radio-Canada sur les politiques sans parfum : pourquoi votre voix est à nouveau essentielle](#)

Un article récent et un reportage télévisé ont donné une image fautive de la SCM, ce qui a conduit de nombreux membres de notre communauté à se sentir rejetés et stigmatisés. Découvrez comment votre plaidoyer a fait la différence et comment vous pouvez continuer à agir pour soutenir une représentation médiatique respectueuse et précise. Afin de documenter les impacts et de renforcer nos efforts pour plaider en faveur d'une représentation médiatique informée et respectueuse, nous vous invitons à remplir un court sondage : <https://forms.gle/VZ57hGJ9Pnq1Q4WWA>

Événements à venir

Rejoignez-nous pour la fête communautaire de la SCM 2025

Jedi 5 décembre | 18 h 00 - 19 h 30 (heure de l'Est)



ECO-JOURNAL

Décembre 2025



Nous sommes ravis de vous inviter à notre fête de fin d'année 2025, un rassemblement en ligne spécialement conçu pour la communauté de la SCM. Cet événement convivial comprendra des jeux amusants et interactifs, des prix virtuels et de nombreuses occasions de rencontrer d'autres personnes qui comprennent votre expérience.

Cette célébration est l'occasion de réfléchir à l'année écoulée, de partager des anecdotes et de terminer l'année 2025 dans la chaleur, le rire et l'espoir. Tout le monde est le bienvenu, alors [inscrivez-vous dès aujourd'hui](#) pour participer aux festivités !

Voix de la résilience – Rediffusion et reconnexion

23 janvier 2026 | 18 h 30 à 19 h 45 (heure de l'Est) | En ligne via Zoom

Dans le prolongement de la conférence internationale sur la SCM « Building on the Resilience », rejoignez-nous pour une session de 75 minutes comprenant la rediffusion de conférences, des discussions et des mises à jour sur la défense des intérêts des personnes atteintes de la SCM à l'échelle mondiale.

Écoutez **Kenichi Azuma, PhD**, parler de la SCM et de l'activation cérébrale, et **Kentaro Watai, PhD**, parler du déséquilibre intestinal et de la reconnaissance de la SCM. Que vous ayez assisté à la conférence de 2025 ou que vous soyez nouveau, reconnectez-vous, apprenez et passez à l'action – [inscrivez-vous ici !](#)

Accessibilité à l'environnement bâti - Projet de recherche financé par Normes d'accessibilité Canada

Veuillez noter que les dates de notre série de webinaires sur la qualité de l'air intérieur (QAI) ont changé.

Le webinaire 3, initialement prévu le 28 novembre 2025, a été annulé en raison de circonstances indépendantes de notre volonté.

Nous vous invitons à vous inscrire aux prochaines sessions afin de réserver votre place :

Webinaire 3 – Stratégies basées sur des preuves et inclusives pour améliorer la qualité de l'air intérieur (QAI)

30 janvier 2026

13 h 00 – 14 h 15 (heure de l'Est)

La série de webinaires se poursuit avec un troisième webinaire, qui présentera les nouvelles solutions visant à améliorer la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité. Les conclusions des groupes de discussion mettront en évidence les solutions les plus fréquemment évoquées par les participants à l'étude (personnes handicapées), et la dimension quantitative proposera des solutions fondées sur des données probantes.

Inscription : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/d0fg9QB8Tr2b7htnrbTa-g>

Webinaire 4 – Tout rassembler : perspectives, réflexions et prochaines étapes

27 février 2026

13 h 00 – 15 h 00 (heure de l'Est)

Pour conclure cette série, le dernier webinaire présentera un aperçu des webinaires précédents, en résumant les conclusions et leurs interconnexions. La deuxième partie du webinaire sera consacrée à une table ronde et ouvrira la discussion aux questions, commentaires et contributions des participants.

Inscription : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/4qzlSea8TxSdQa3aRuUjTw>

Conférence - Qualité de l'air intérieur : faire le pont entre la science et l'inclusion

Avec le soutien de Normes d'accessibilité Canada, l'Association pour la santé environnementale du Québec est heureuse de vous inviter à sa conférence en ligne, qui réunit la science, les politiques et les expériences vécues pour aborder la question cruciale de la qualité de l'air intérieur dans l'environnement bâti. S'appuyant sur les conclusions du projet de recherche national « Air intérieur accessible dans l'environnement bâti », la conférence vise à approfondir les caractéristiques et les causes de la mauvaise qualité de l'air intérieur, les



ECO-JOURNAL

Décembre 2025



impacts qui en résultent, et à engager un dialogue ouvert avec les parties prenantes sur les moyens d'améliorer la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité.

Date : 20 mars 2026

Lieu : en ligne via Zoom

Heures : 13 h 00 - 16 h 30 (heure de l'Est)

Durée : 3 heures et demie

Inscription : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/z7Evf-JQRo6EcX0LLTpbsQ>

Traduction simultanée, ASL, LSQ et sous-titrage Zoom

Nos chaleureux vœux à vous

Alors que l'année 2025 touche à sa fin et que nous nous tournons vers la nouvelle année, nous tenons à vous exprimer notre sincère gratitude pour votre participation à notre communauté. Cette année a été marquée par la croissance, l'apprentissage et des moments qui nous ont rappelé la force que nous partageons lorsque nous nous réunissons. Votre présence, votre participation, vos idées et votre courage nous ont aidés à bâtir un réseau plus connecté et plus compatissant à travers le Canada.

À l'aube de 2026, nous poursuivons notre résilience collective, notre espoir et notre engagement à créer des espaces plus sûrs, plus sains et plus inclusifs pour toutes les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple.

Que cette saison vous apporte chaleur, douceur et moments de joie. Puissiez-vous vous sentir soutenus, reconnus et encouragés alors que nous entrons ensemble dans la nouvelle année.

Prenez soin de vous et que le mois à venir vous apporte joie et santé.

Chaleureux vœux au nom de nos équipes exceptionnelles des Associations pour la santé environnementale du Canada et du Québec,

Rohini Peris, présidente et la cheffe de la direction

Michel Gaudet, directeur général