

## Comment pouvez-vous aider?



Choisissez des produits sans fragrances



Plaidez en faveur de politiques sans fragrances au travail, à l'école et dans les établissements de soins de santé



Soutenez l'accessibilité des logements et des services pour les personnes atteintes de SCM

**L'accessibilité des environnements est essentielle pour que les personnes atteintes de la SCM puissent participer pleinement à la société.**

Visitez le site <https://aseq-ehaq.ca> pour trouver des ressources, des histoires et des moyens d'agir.

## Ensemble, nous pouvons bâtir des environnements plus sains et plus inclusifs.

Connectez-vous avec nous



@aseqehaq1



@aseq.ehaq



@aseqehaq



@aseq-ehaq



@aseq-ehaq4924

## aseq-ehaq.ca



L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC  
ENVIRONMENTAL HEALTH ASSOCIATION OF QUEBEC

Canada

Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées



## Qu'est-ce que la SCM ?

La sensibilité chimique multiple (SCM) est un handicap débilisant dont la prévalence augmente au Canada





## Qu'est-ce que la SCM ?

La SCM est une condition médicale chronique dans laquelle même de faibles expositions à des produits chimiques courants déclenchent des symptômes qui affectent plusieurs systèmes du corps. Ces substances chimiques se trouvent souvent dans :

- ✚ **Les parfums et produits parfumés**
- ✚ **Les produits de nettoyage et les détergents**
- ✚ **Les pesticides**
- ✚ **Les matériaux de construction**
- ✚ **La fumée et les gaz d'échappement**

Au Canada, plus de **1,13 million de personnes** ont reçu un diagnostic médical de SCM (Statistique Canada, 2020). Les données montrent que cette affection est de plus en plus répandue (Statistique Canada, 2000-2020).

## Les Symptômes de la SCM

Les symptômes apparaissent souvent quelques minutes ou quelques heures après l'exposition et peuvent durer plusieurs jours.

**Les symptômes varient considérablement d'un individu à l'autre et peuvent inclure :**



**Maux de tête ou migraines**



**Difficultés respiratoires ou symptômes similaires à ceux de l'asthme**



**Fatigue et brouillard cérébral**



**Vertiges et nausées**



**Irritation de la peau et éruptions cutanées**



**Douleurs musculaires et articulaires**



## Vivre Avec la SCM

Les personnes atteintes de SCM doivent souvent éviter les espaces publics, les lieux de travail ou même leur propre maison en raison de l'exposition aux produits chimiques.

### Cela peut conduire à :



**L'isolement social**



**Défis en matière d'emploi**



**Obstacles aux soins de santé, à l'éducation et aux services**



**Insécurité du logement**

**La SCM est reconnue comme une condition médicale et un handicap dans plusieurs pays, dont le Canada.**