

QU'EST-CE QUE LA SCM ?



La sensibilité chimique multiple (SCM)

Un handicap débilisant dont la prévalence augmente au Canada

QU'EST-CE QUE LA SENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE (SCM) ?

La SCM est une condition médicale chronique dans laquelle même de faibles expositions à des produits chimiques courants déclenchent des symptômes qui affectent plusieurs systèmes du corps.

CES SUBSTANCES CHIMIQUES SE TROUVENT SOUVENT DANS :

- Les parfums et produits parfumés
- Les produits de nettoyage et les détergents
- Les pesticides
- Les matériaux de construction
- La fumée et les gaz d'échappement

La SCM est reconnue comme une condition médicale et un handicap dans plusieurs pays, y compris au Canada

Au Canada, plus de 1,13 million de personnes ont reçu un diagnostic médical de SCM (Statistique Canada, 2020). Les données montrent que la prévalence de cette condition est en augmentation (Statistique Canada, 2000-2020).

Ensemble, nous pouvons bâtir des environnements plus sains et plus inclusifs.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA SCM ?

Les symptômes varient considérablement d'un individu à l'autre et peuvent inclure :

- Maux de tête ou migraines
- Difficultés respiratoires ou symptômes similaires à ceux de l'asthme
- Fatigue et brouillard cérébral
- Vertiges et nausées
- Irritation de la peau et éruptions cutanées
- Douleurs musculaires et articulaires
-



Les symptômes apparaissent souvent quelques minutes ou quelques heures après l'exposition et peuvent durer plusieurs jours.

VIVRE AVEC LA SCM

Les personnes atteintes de SCM doivent souvent éviter les espaces publics, les lieux de travail ou même leur propre maison en raison de l'exposition aux produits chimiques.

Cela peut conduire à :

- L'isolement social
- Défis en matière d'emploi
- Obstacles aux soins de santé, à l'éducation et aux services
- Insécurité du logement

L'accessibilité des environnements est essentielle pour que les personnes atteintes de SCM puissent participer pleinement à la société.

COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?

- Choisissez des produits sans fragrances.
- Plaider en faveur de politiques sans fragrances au travail, à l'école et dans les établissements de soins de santé.
- Soutenez des logements et des services accessibles pour les personnes atteintes de SCM

Pour en savoir plus. Visitez le site **<https://aseq-ehaq.ca>** pour trouver des ressources, des histoires et des moyens d'agir.



Les Associations pour la santé environnementale du Canada et du Québec
Environmental Health Associations of Canada and Quebec



Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées