

En première ligne

Actualités de l'EHAC et de l'ASEQ

Chers membres et amis,

Bienvenue dans l'édition de novembre de *l'Eco-Journal* !

Nous vous souhaitons à tous une chaleureuse bienvenue ! Le mois de novembre est arrivé, et avec lui une saison propice à la réflexion et au dynamisme.

Nous attendons très prochainement des nouvelles importantes concernant les demandes de recherche majeures que nous avons soumises, notamment notre proposition en matière de génomique et nos travaux sur les normes nationales d'accessibilité. Parallèlement, nous nous préparons à lancer la prochaine phase du projet [ECRoB](#), qui se poursuivra jusqu'à la fin de 2027. Il s'agit d'une avancée majeure, et votre participation est plus importante que jamais.

Il y a tant de travail significatif à accomplir, et nous vous invitons à vous joindre à nous.

Pleins feux sur le CISCIM

L'Association pour la santé environnementale du Canada est fière de convoquer le **Consortium international sur la sensibilité chimique multiple (CISCIM)**, une alliance mondiale en pleine expansion qui regroupe des chercheurs, des défenseurs, des cliniciens et des personnes ayant une expérience vécue qui travaillent ensemble pour faire progresser la reconnaissance, la protection et les droits des personnes atteintes de SCM dans le monde entier. Grâce au partage des connaissances et à une action coordonnée entre les pays, nous construisons une voix unie pour un changement mondial. Cliquez [ici](#) pour consulter la page web.

Brochures et fiches d'information

Vous souhaitez en savoir plus sur la SCM et obtenir des conseils utiles ? Plusieurs brochures et fiches d'information sont désormais disponibles, à consulter et à imprimer. N'hésitez pas à les consulter [ici](#).

Nous avons également créé de petites cartes avec des codes QR qui renvoient directement à cette page. Si vous souhaitez que nous imprimions des cartes pour vous, n'hésitez pas à nous le faire savoir ; vous pouvez également les imprimer vous-même.

À venir ? Restez connecté

Rassemblement communautaire : célébration de décembre

Nous préparons une réunion spéciale en ligne pour les fêtes, **le 5 décembre, de 18 h à 19 h 30** (heure de l'Est) — un moment de joie, de gratitude, de connexion et de lumière avant la fin de l'année. Tout le monde est le bienvenu !

[Inscrivez-vous ici](#)

Webinaires sur la qualité de l'air intérieur

Nous poursuivons notre série virtuelle en quatre parties consacrée au lien entre la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité. Si vous avez manqué les sessions précédentes, vous pouvez les regarder [ici](#). N'hésitez pas à vous inscrire à la prochaine session en direct !

Stratégies inclusives et fondées sur des preuves pour améliorer la qualité de l'air intérieur

28 novembre 2025 | 13 h à 14 h 15 (heure de l'Est)

La troisième session présentera des stratégies éprouvées pour rendre l'air intérieur plus sain et plus accessible, avec des commentaires de chercheurs et de membres de la communauté sur ce qui fonctionne et ce qui reste à faire.

[Inscrivez-vous ici](#)

Tout rassembler : perspectives, réflexions et prochaines étapes

3 janvier 2026 | 13 h 00 - 15 h 00 (heure de l'Est)

Le dernier webinaire conclura la série en résumant les principales idées des sessions précédentes et en montrant comment elles s'articulent entre elles. Il comprendra également une table ronde avec un espace réservé aux questions, aux commentaires et à la participation active des participants.

[Inscrivez-vous ici](#)

Mise à jour du nouveau site web : publication des statistiques

Nous avons ajouté une [nouvelle page Statistiques](#) contenant des données clés sur la SCM. Elle présente des données claires indiquant le nombre de personnes touchées, l'impact sur leur vie quotidienne et l'importance de la sensibilisation. Que vous soyez personnellement touché ou que vous souhaitiez simplement en savoir plus, cette ressource constitue un point de départ précieux. Nous aimerions connaître votre avis : ces chiffres reflètent-ils votre réalité ?

Dans les médias — La Presse

Nous vous invitons à lire un article de La Presse intitulé « [Avez-vous pensé à votre charge odorante aujourd'hui ?](#) ». Une traduction en anglais est disponible [ici](#). Si cet article vous préoccupe, vous pouvez agir. Visitez notre [page web](#) pour lire nos lettres d'objection à La Presse et ajoutez votre voix à celles des nombreuses personnes qui ont déjà écrit pour exprimer leurs préoccupations.

Yoga doux pour notre communauté

Avez-vous déjà essayé nos séances de yoga doux en ligne gratuites ? Organisées toutes les deux semaines, elles sont spécialement conçues pour les personnes atteintes de SCM — apaisantes, accessibles et accueillantes, depuis le confort de votre domicile. N'hésitez pas à inviter vos amis et votre famille.

[Inscrivez-vous ici](#)

Souhaitez-vous rejoindre notre comité consultatif sur le handicap ?

Il vous suffit de nous [écrire](#) — nous serions ravis de vous lire.

Racontez votre histoire

[Votre expérience compte](#). Que vous souhaitiez rester anonyme ou donner votre nom (à vous de choisir !), nous serions honorés de publier votre histoire sur nos plateformes. Lorsque les histoires sont partagées, elles font la différence.

Nous vous souhaitons beaucoup de chaleur dans vos foyers en ce mois de novembre, ainsi qu'un cœur rempli de lumière et d'espoir à l'approche des fêtes de fin d'année.

Prenez soin de vous et portez-vous bien,

Rohini Peris, *présidente et cheffe de la direction*

Michel Gaudet, *directeur général*