

# LES SOINS DE SANTÉ SANS FRAGRANCES SONT RÉALISABLES

## Les établissements de santé doivent :

- Mettre en œuvre des politiques sans fragrances
- Utilisez des produits sans fragrances pour le nettoyage, l'hygiène des mains et les soins personnels.
- Mettre en place une signalisation visible et informer le personnel et les patients
- Fournir des conseils pour choisir des produits sans fragrances

**Etre sans fragrances est une solution peu coûteuse et à fort impact pour améliorer la qualité de l'air intérieur, l'accessibilité, la sécurité et l'équité en matière de soins.**

**Il est temps de faire des politiques sans fragrances la norme dans les soins de santé**

En savoir plus sur <https://aseq-ehaq.ca>

**Contribuer à la création d'un système de santé qui fonctionne pour tous**



[HTTPS://ASEQ-EHAQ.CA](https://aseq-ehaq.ca)

# Pourquoi des soins de santé sans parfums ?

**Les politiques sans parfums sont inclusives et assurent l'accessibilité pour toutes et tous**



L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC | ENVIRONMENTAL HEALTH ASSOCIATION OF QUEBEC

[HTTPS://ASEQ-EHAQ.CA](https://aseq-ehaq.ca)

# UN OBSTACLE CACHÉ AUX SOINS

Les hôpitaux, les cliniques et les établissements de soins sont censés être sécuritaires. Pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM) et d'autres maladies chroniques, les environnements parfumés peuvent être nocifs.

L'exposition à des produits parfumés dans les établissements de soins de santé peut être à l'origine de :

- Difficultés respiratoires
- Migraines sévères
- Nausées et vertiges
- Désorientation ou évanouissement
- Inflammation et poussées de maladies chroniques

**Cela crée un obstacle à l'accès aux soins essentiels, depuis les visites chez le médecin jusqu'aux services d'urgence.**

# QUI EST CONCERNÉ ?

## IL N'Y A PAS QUE LES PERSONNES ATTEINTES DE SCM

L'exposition aux fragrances nuit à de nombreuses populations vulnérables, notamment :

- Personnes souffrant d'asthme, de BPCO, de l'autisme et des allergies
- Enfants et personnes âgées
- Patients atteints de cancer
- Personnes souffrant de maladies auto-immunes ou neurologiques
- Femmes enceintes et nouveau-nés

**Les politiques sans fragrances protègent tout le monde, et pas seulement les personnes atteintes de SCM**



[HTTPS://ASEQ-EHAQ.CA](https://aseq-ehaq.ca)

# CE QUE MONTRE LA RECHERCHE

## LES FRAGRANCES SONT DANGEREUSES POUR LA SANTÉ

**Des études ont montré que :**

- Plus d'un Canadien sur trois signale des effets néfastes sur la santé dus à l'exposition à des produits parfumés (Steinemann, 2016 ; Caress & Steinemann, 2009).
- Plus de 1,13 million de Canadiens ont un diagnostic médical de SCM (Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2020).
- L'exposition aux fragrances dans les espaces publics, en particulier dans le secteur de la santé, est un problème d'accessibilité reconnu (Commission canadienne des droits de la personne, 2007).
- Les soins de santé sans fragrances sont soutenus par les recommandations de santé publique et les lignes directrices en matière de droits de la personne, notamment les observations finales au Canada de la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées, CDPH (2025) et la Loi canadienne sur l'accessibilité (2019).