

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Faites la différence
sans fragrances

- Choisissez des produits sans fragrances à la maison et au travail
- Soutenir les politiques sans parfums dans les écoles, les hôpitaux, les lieux de travail et les transports publics.
- Sensibiliser les autres aux risques pour la santé des produits parfumés
- Exprimez-vous lorsque les espaces ne sont pas sains ou inclusifs

**Sans fragrances n'est pas une
préférence**

**Il s'agit d'un besoin
d'accessibilité**

En savoir plus sur <https://aseq-ehaq.ca>

**Créons des environnements où respirer est
sécuritaire pour tous**



[HTTPS://ASEQ-EHAQ.CA](https://aseq-ehaq.ca)



L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC |
ENVIRONMENTAL HEALTH ASSOCIATION OF QUEBEC

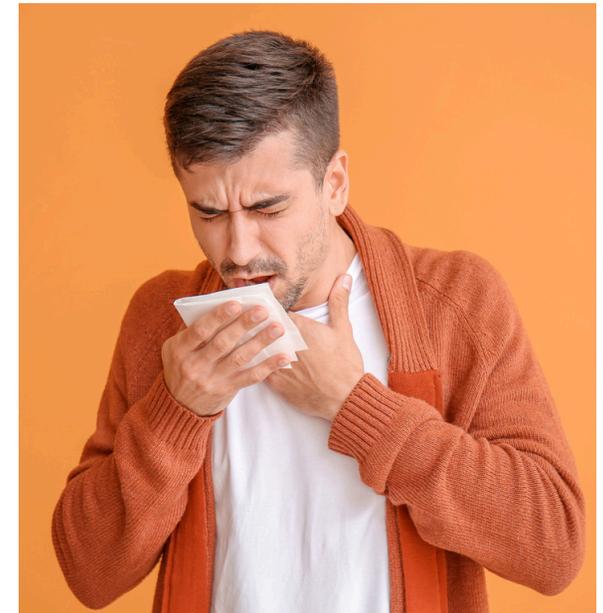
Canada

Financé en partie par le Programme de partenariats pour le
développement social - Volet personnes handicapées

La face cachée des parfums

**Sans fragrances, ce n'est
pas qu'une question de
préférence**

C'est une question de santé



Découvrir la vérité à
l'intérieur



L'ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC |
ENVIRONMENTAL HEALTH ASSOCIATION OF QUEBEC

[HTTPS://ASEQ-EHAQ.CA](https://aseq-ehaq.ca)

Les fragrances : Plus qu'une odeur agréable

QUE CONTIENT VRAIMENT VOTRE PARFUM ?

La plupart des parfums et des produits parfumés contiennent des dizaines, voire des centaines de substances chimiques, dont un grand nombre :

- sont dérivés du pétrole
- Ne figurent pas sur les étiquettes des produits
- Inclus des allergènes et des sensibilisateurs connus
- Peut contenir des phtalates et des composés organiques volatils (COV) liés à des problèmes de santé.

Les ingrédients des fragrances sont considérés comme des "secrets commerciaux" en vertu de la législation canadienne, de sorte que les entreprises ne sont pas tenues de les divulguer.

Les effets des fragrances sur la santé

QUI EST CONCERNÉ - ET COMMENT ?

Les substances chimiques des fragrances ne restent pas seulement sur la peau. Elles pénètrent dans l'air et affectent les personnes qui se trouvent à proximité. Pour de nombreuses personnes, en particulier celles qui ont la sensibilité chimique multiple (SCM), ces expositions déclenchent des symptômes graves.

Les réactions les plus courantes sont les suivantes

- Maux de tête ou migraines
- Difficultés respiratoires
- Vertiges ou nausées
- Fatigue et brouillard cérébral
- Irritation de la peau

Les enfants, les personnes âgées, les personnes enceintes et les personnes souffrant d'asthme ou d'autres maladies chroniques sont particulièrement vulnérables.

Une vue d'ensemble

LES FRAGRANCES SONT PARTOUT
C'EST UNE QUESTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Les parfums sont utilisés dans :

- Soins personnels (parfums, shampooing, déodorant)
- Articles ménagers (détergent pour le linge, produits d'entretien)
- Espaces publics (désodorisants, savon pour les mains, parfums utilisés dans les systèmes de chauffage, ventilation et climatisation)

L'exposition aux substances chimiques des fragrances est liée à :

- Asthme et affections respiratoires
- Perturbation endocrinienne
- Symptômes neurologiques
- Risque accru de développer la sensibilité chimique multiple