

Éviter les plastiques : Ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire

À faire :

- Utiliser des récipients en verre, en acier inoxydable ou en céramique



- Filtrer l'eau du robinet



- Ventilez votre maison



- Acheter des aliments frais, non emballés



- Choisir des produits sans plastique

À ne pas faire :

- Utiliser des sacs, pailles ou ustensiles en plastique jetables



- Passer les aliments au micro-ondes dans des récipients en plastique



- Utiliser des produits de soins personnels contenant des microbilles



- Ignorer les étiquettes des produits - les lire attentivement



- Compter sur l'eau en bouteille