



Une défense efficace avec une énergie limitée : Guide juridique pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM)

Vivre avec la sensibilité chimique multiple (SCM) peut signifier faire face à des défis quotidiens dans des environnements qui ne sont pas conçus pour répondre à vos besoins en matière de santé. Alors que vous essayez d'éviter les déclencheurs tout en gérant les symptômes, l'idée d'obtenir des protections juridiques ou de naviguer dans les politiques peut vous sembler insurmontable. Pourtant, comprendre vos droits et savoir comment les défendre est un élément important de la protection de votre santé et de votre qualité de vie.

La bonne nouvelle? Vous n'avez pas à le faire seul, et vous n'avez pas besoin d'un diplôme en droit pour commencer. Notre site Web offre une gamme d'outils de soutien juridique conçus spécifiquement pour la sensibilité chimique multiple - des modèles de lettres et un guide juridique que vous pouvez apporter lors de rendez-vous médicaux, de discussions sur le logement ou de négociations sur le lieu de travail.

Voici le deuxième article de notre série sur la défense des droits. Le premier article portait sur la façon de naviguer dans la boîte à outils disponible sur le site web de l'ASEQ-EHAQ. Celui-ci explore la façon dont les outils juridiques peuvent aider à formaliser et à renforcer vos efforts d'autodéfense. Examinons de plus près comment les utiliser efficacement.

Cet article fournit des informations générales et plus de détails peuvent être trouvés sous l'onglet aspects juridiques du site web. Il ne constitue pas un conseil juridique et ne remplace pas l'avis d'un avocat ayant analysé une situation spécifique.

Logement

Ce guide complet aide les individus et les communautés à s'orienter dans le processus juridique de création et d'application des environnements sans fumée dans les logements collectifs - une étape essentielle pour les personnes vivant avec la sensibilité chimique multiple (SCM), qui peuvent souffrir de graves effets sur la santé en raison de l'exposition à la fumée de tabac ou de cannabis.



Principales raisons de son utilité :

- **Clarté juridique** : Il explique le cadre législatif du Québec en matière de tabagisme (tabac et cannabis), décrit les droits des locataires et des propriétaires, et ce qui peut être légalement appliqué dans le cadre de la location et de la copropriété.
- **Étapes pratiques** : Cette article propose aux locataires, aux propriétaires et aux copropriétaires une feuille de route claire, étape par étape, pour proposer et mettre en œuvre un règlement antitabac. Elle explique notamment comment recueillir des soutiens, consulter les copropriétaires et soumettre la question à un vote.
- **Modèles et conseils** : Comprend des modèles de procédures, des conseils sur les stratégies de communication et des conseils sur la mise en œuvre et les recours juridiques en cas de violation des statuts.
- **Appui jurisprudentiel** : Cite des cas juridiques réels au Québec où les tribunaux ont statué en faveur des résidents affectés par la fumée secondaire, renforçant ainsi le précédent juridique pour les protections contre la SCM.
- **Liens vers des ressources** : Oriente les utilisateurs vers des outils utiles tels que JusticeBot et des plateformes d'information juridique sur la copropriété qui simplifient l'accès aux droits et aux procédures juridiques.

Accommodements pour un handicap → Droit à un accomodement raisonnable

Le droit à l'accomodement raisonnable est un document disponible dans l'onglet juridique sous le sous-onglet Accomodements pour le handicap sur le site web. Vous pouvez vous référer à ce document pour mieux comprendre vos droits et ce que signifie réellement un accomodement raisonnable.

Lettre type de demande d'accomodement

Nous comprenons qu'il est déjà assez difficile de se débrouiller avec la condition certains jours. Devoir en plus défendre ses droits peut s'avérer trop difficile. Nous avons des lettres pré-écrites pour alléger le fardeau que représente la défense de vos droits. Nous avons des modèles de lettres pour demander des accomodements dans un magasin de vêtements, au restaurant et au travail. Le document fournit également des conseils pour obtenir des accomodements sans devoir faire appel à un avocat.



Une lettre de soutien pré-rédigée est également disponible sous l'onglet "Ressources" du site web. Cette lettre explique comment la sensibilité chimique multiple est reconnue comme un handicap en vertu de la loi canadienne sur les droits de la personne.

La jurisprudence en matière de SCM au Québec

Vous trouverez également sur le site un document intitulé "La jurisprudence de la sensibilité chimique multiple au Québec". Ce document est un guide pratique conçu pour aider les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple à comprendre et à faire valoir leurs droits légaux au Canada. Il explique le passage d'un modèle médical à un modèle social du handicap, soulignant la responsabilité de la société d'accommoder les individus en éliminant les obstacles environnementaux.

Le guide aborde des concepts juridiques clés tels que l'obligation d'accommodements et la contrainte excessive, clarifie des termes tels que "sans parfums" et "non parfumé" et propose des modèles de lettres pour demander des accommodements. Il explore également les méthodes alternatives de résolution des conflits et fournit des précédents juridiques pertinents, ce qui en fait une ressource précieuse tant pour les personnes atteintes de SCM que pour les professionnels du droit.

ASEQ-EHAQ

Vous n'avez pas à défendre votre cause seul. Notre organisation offre un soutien (en ligne et par téléphone) qui permet de partager des stratégies et des encouragements. Si vous avez besoin d'une assistance directe, notre équipe peut vous aider à rédiger des lettres. Nous proposons également du matériel pédagogique à partager avec les médecins, les employeurs et les propriétaires, ce qui vous évite d'avoir à expliquer la sensibilité chimique multiple (SCM) de A à Z à chaque fois. Restez à l'écoute pour d'autres articles sur les ressources disponibles sur notre site Web pour vous aider, vous et vos proches.