

Différences entre les sexes en ce qui concerne les effets des PFAS

Les substances per- et polyfluoroalkyles (PFAS), souvent appelées "produits chimiques éternelles", sont des substances nocives que l'on trouve dans de nombreux produits de la vie courante¹. Elles ne se décomposent pas facilement et peuvent s'accumuler dans notre corps, provoquant un large éventail de problèmes de santé. Des recherches récentes montrent que ces effets ne sont pas les mêmes pour les hommes et les femmes¹. Pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), il est particulièrement important de comprendre ces différences, car la SCM rend les individus plus sensibles aux toxines environnementales telles que les PFAS. Cet article explique les effets des PFAS en fonction du sexe, leur pertinence pour la SCM et ce que nous pouvons faire pour résoudre ces problèmes.





Comment les PFAS affectent différemment les hommes et les femmes

Santé reproductive

L'exposition aux PFAS peut nuire à la santé reproductive des hommes et des femmes, mais de manière différente. Chez les hommes, l'exposition aux PFAS, en particulier à un type appelé PFOA, a été associée à un risque plus élevé de cancer des testicules.¹ Pour les femmes, les PFAS peuvent entraîner des problèmes tels que des règles irrégulières, des difficultés à tomber enceinte et des malformations congénitales¹. Les bébés exposés aux PFAS avant la naissance peuvent également être confrontés à des problèmes à long terme tels que le TDAH ou un quotient intellectuel inférieur².

Risques de cancer et de troubles cardiaques

Les PFAS peuvent augmenter le risque de certains cancers et problèmes cardiaques, et ces risques diffèrent selon le sexe.² Par exemple, les femmes ayant des niveaux plus élevés de PFAS dans leur sang sont plus susceptibles d'être diagnostiquées avec un mélanome (un type de cancer de la peau), mais ce lien n'est pas observé chez les hommes.² Les chercheurs pensent que cela pourrait être dû au fait que les PFAS peuvent imiter l'œstrogène, ce qui pourrait favoriser la croissance du cancer chez les femmes.²

Les femmes sont également plus susceptibles de développer une hypertension artérielle en raison de l'exposition aux PFAS². Une étude réalisée en 2022 a révélé que les femmes d'âge moyen présentant des niveaux élevés de PFAS avaient un risque beaucoup plus élevé d'hypertension². Ceci est particulièrement préoccupant pour les femmes atteintes de SCM, qui peuvent déjà être confrontées à des symptômes liés au cœur.

Autres problèmes de santé

Les PFAS peuvent également être à l'origine d'autres problèmes qui touchent davantage les femmes que les hommes. Par exemple, des études ont établi un lien entre les PFAS et la prise de poids, le diabète et le TDAH chez les femmes et les filles². Les garçons, quant à eux, peuvent être confrontés à d'autres problèmes, tels que des os plus fragiles, s'ils sont exposés aux PFAS et à d'autres produits chimiques.²



Pourquoi est-ce important pour la SCM ?

Les personnes atteintes de SCM sont particulièrement sensibles aux produits chimiques présents dans l'environnement, y compris les PFAS. Les effets sexospécifiques des PFAS signifient que les femmes atteintes de SCM peuvent être confrontées à des risques encore plus importants, en particulier si les PFAS aggravent les déséquilibres hormonaux ou les problèmes cardiaques. En outre, les effets à long terme des PFAS, tels que les problèmes de développement chez les enfants, constituent une préoccupation majeure pour toute personne atteinte de SCM qui envisage de fonder une famille ou qui a déjà des enfants.

Que pouvons-nous faire ?

Voici quelques mesures pour résoudre le problème :

1. **Plus de recherche** : Les scientifiques doivent étudier comment les PFAS affectent différemment les hommes et les femmes. Cela nous aidera à mieux comprendre les risques.
2. **Des règles plus strictes** : Les gouvernements devraient fixer des limites plus strictes pour les PFAS dans les produits et l'eau potable afin de protéger tout le monde, en particulier les groupes vulnérables comme les femmes et les personnes atteintes de SCM.
3. **Sensibiliser** : Le partage d'informations sur les PFAS peut aider les gens à faire des choix plus sûrs, en évitant par exemple les produits qui contiennent ces substances chimiques.
4. **Inclure les femmes dans les décisions** : Davantage de femmes devraient être impliquées dans l'élaboration des politiques relatives aux substances chimiques telles que les PFAS, afin de s'assurer que leurs besoins spécifiques sont pris en compte.

Conclusion

Les PFAS affectent différemment les hommes et les femmes, et ces différences sont importantes pour les personnes atteintes de SCM. En comprenant ces risques et en agissant - en soutenant la recherche, en faisant pression pour de meilleures politiques et en sensibilisant les gens - nous pouvons contribuer à protéger tout le monde, en particulier les plus vulnérables, des effets nocifs des "produits chimiques éternelles".



Références

1. Spanne, A. (2022, 2 décembre). *Qu'est-ce que les Pfas ?* EHN.
<https://www.ehn.org/what-are-pfas-2656619391.html>
2. Udasin, S. et Frazin, R. (2024, 30 avril). *Les impacts des produits toxiques "forever chemicals" ne sont pas les mêmes pour les femmes et les hommes.* The Hill.
<https://thehill.com/fighting-forever-chemicals/4574464-the-impacts-of-toxic-forever-chemicals-arent-the-same-for-women-men/>