



La crise oubliée : comment le changement climatique intensifie les défis pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM)

La fréquence croissante des catastrophes liées au climat - des feux de forêt aux ouragans en passant par les vagues de chaleur extrême - est une préoccupation grandissante pour tous. Cependant, pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), ces changements environnementaux représentent une crise encore plus grave, exacerbant une existence quotidienne déjà difficile. L'intersection du changement climatique et de la SCM met en évidence une conséquence souvent négligée de notre monde en mutation : l'intensification de l'exposition aux produits chimiques et les conséquences qui en découlent pour la santé.

Catastrophes climatiques et exposition accrue aux produits chimiques

Les catastrophes naturelles, qui sont de plus en plus fréquentes en raison du changement climatique, présentent des risques accrus pour les personnes atteintes de SCM. Les incendies de forêt, par exemple, dégagent de grandes quantités de fumée toxique contenant des particules fines, des métaux lourds et des composés organiques volatils (1). Ces polluants persistent dans l'air pendant des semaines et peuvent parcourir des centaines de kilomètres, détériorant considérablement la qualité de l'air et déclenchant des réactions graves chez les personnes atteintes de SCM. Pour ceux qui sont déjà sensibles à d'infimes quantités de produits chimiques, la présence de fumée généralisée peut signifier des périodes prolongées de symptômes débilitants et, dans de nombreux cas, un déplacement forcé pour trouver de l'air pur.

De même, les ouragans et les inondations contribuent à un autre niveau d'exposition chimique. Lorsque les eaux de crue se retirent, elles laissent souvent derrière elles des infestations de moisissures, qui libèrent des mycotoxines dans les environnements intérieurs (2). L'exposition aux moisissures est un facteur déclenchant bien documenté pour les personnes atteintes de SCM, provoquant des symptômes allant de la détresse respiratoire aux problèmes neurologiques (3). En outre, le processus de nettoyage après les ouragans ou les inondations implique généralement l'utilisation de



désinfectants industriels, des produits chimiques en aérosol et de matériaux de construction qui dégagent des substances nocives, ce qui limite encore davantage les espaces sûrs pour les personnes atteintes de SCM (4).

Le dilemme des abris d'urgence et des secours en cas de catastrophe

Pour la population en général, les abris d'urgence servent de refuge temporaire en cas de crise climatique. Malheureusement, ces abris sont rarement conçus en tenant compte de la sensibilité aux produits chimiques. Beaucoup sont hébergés dans des bâtiments dont la qualité de l'air est médiocre, traités avec des pesticides ou des agents de nettoyage, et remplis de personnes utilisant des produits de soins personnels parfumés (5). La présence de matériaux synthétiques, tels que la literie chargée de retardateurs de flamme ou les fournitures en plastique dégagant des gaz, crée un environnement invivable pour les personnes atteintes de SCM.

En conséquence, les personnes atteintes de SCM sont souvent confrontées à un choix impossible : rester dans des conditions dangereuses avec des risques environnementaux ou entrer dans des abris où leurs symptômes peuvent s'aggraver en raison de l'exposition à des produits chimiques. La planification en cas de catastrophe prenant en compte les besoins des personnes sensibles aux produits chimiques étant limitée, nombre d'entre elles n'ont pas d'options viables, ce qui augmente le risque de détérioration prolongée de leur état de santé.

Vagues de chaleur et pollution atmosphérique : Une menace invisible

Les vagues de chaleur, une autre conséquence du changement climatique, aggravent encore les difficultés des personnes atteintes de SCM. Les températures élevées intensifient la libération d'ozone troposphérique et d'autres polluants atmosphériques, entraînant une exposition accrue aux produits chimiques, même dans les zones urbaines qui ne subissent pas de catastrophes climatiques directes (6). En outre, la chaleur extrême peut détériorer la qualité de l'air intérieur en augmentant les dégagements gazeux des matériaux de construction synthétiques et des articles ménagers (7). Pour les personnes atteintes de SCM, cela signifie que même le fait de rester à l'intérieur ne garantit pas nécessairement une protection contre les expositions nocives.



Solutions et plaidoyer en faveur d'un soutien aux SCM résilientes au changement climatique

La prise en compte de l'intersection du changement climatique et de la SCM nécessite une approche à multiples facettes. Tout d'abord, les plans de préparation aux situations d'urgence doivent être mis à jour afin d'inclure des mesures d'accommodements pour les personnes sensibles aux produits chimiques. Il s'agit notamment de désigner des abris sans parfum, de garantir l'accès à des espaces d'air pur et de prévoir des moyens de transport alternatifs pour une évacuation en toute sécurité.

En outre, les décideurs politiques et les organisations d'intervention en cas de catastrophe doivent être davantage sensibilisés. L'investissement dans des matériaux de construction plus sains et des moins toxiques à non toxiques et la promotion de technologies de purification d'air dans les espaces publics peuvent créer un environnement plus inclusif pour les personnes atteintes de SCM. Des recherches supplémentaires sont également nécessaires pour mieux comprendre les effets cumulés des expositions chimiques liées au climat sur cette population vulnérable.

Conclusion

Le changement climatique n'est pas seulement un problème environnemental lointain, c'est une crise de santé humaine urgente qui affecte de manière disproportionnée les personnes atteintes de SCM. La prévalence croissante des incendies de forêt, des ouragans, de la chaleur extrême et de la mauvaise qualité de l'air ne fait qu'ajouter aux luttes quotidiennes auxquelles sont confrontées les personnes atteintes de SCM. En l'absence de changements intentionnels dans les plans d'intervention en cas de catastrophe et dans les politiques environnementales, les personnes atteintes de SCM continueront à souffrir en silence. Reconnaître et traiter ce problème n'est pas seulement une question d'accessibilité, mais une étape fondamentale vers la justice climatique et des stratégies de santé publique inclusives.



Références

1. Wentworth, G. R., Aklilu, Y. A., Landis, M. S., & Hsu, Y. M. (2018). Impacts of a large boreal wildfire on ground level atmospheric concentrations of PAHs, VOCs and ozone (Impacts d'un grand feu de forêt boréal sur les concentrations atmosphériques au niveau du sol des HAP, des COV et de l'ozone). *Atmospheric Environment*, 178, 19-30.
2. BC, E. M. (2024, 24 juin). Récupérer après une inondation. Province de la Colombie-Britannique. <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc/know-your-hazards/floods/after-flood>
3. Sensibilité chimique multiple. Clinique EnviroMed. (n.d.). <https://enviromedclinic.com/multiple-chemical-sensitivity/#:~:text=The%20sensitization%20first%20experienced%20in,Pesticides%20%2F%20insecticides>
4. Nettoyage après une inondation. Clean-up after a flood | HealthLink BC. (n.d.). <https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/clean-after-flood>
5. Département américain du développement du logement. (2023, août). Air Quality Emergencies for people experiencing homelessness (Urgences en matière de qualité de l'air pour les personnes sans domicile). <https://files.hudexchange.info/resources/documents/Air-Quality-Emergencies-for-People-Experiencing-Homelessness.pdf>
6. Cardenas, B., Akhtar, S. et Elliott, B. (2024, 10 septembre). Ce qui se passe quand la chaleur extrême et la pollution de l'air entrent en collision. Institut des ressources mondiales. <https://www.wri.org/insights/extreme-heat-air-pollution>
7. Kaitlynn. (2024, 2 août). Ways extreme heat impacts your indoor air quality (Les effets de la chaleur extrême sur la qualité de l'air intérieur). Texas Ace Heating and Air. <https://texasacehvac.com/blog/6-ways-extreme-heat-impacts-your-indoor-air-quality/>