



## VÉRIFICATION PRÉALABLE À L'ENTRÉE ET ACCORD

### Liste de contrôle des conditions d'entrée dans les environnements SCM sécurisés

Voici une liste de contrôle détaillée pour les travailleurs qui entrent dans le domicile d'une personne atteinte de sensibilité chimique multiple (SCM). Cette liste de contrôle est conçue pour garantir un environnement sécuritaire et réduire l'exposition aux déclencheurs.

**Cette liste de contrôle devrait être remise au travailleur avant sa visite afin de s'assurer qu'il comprend parfaitement et accepte de se conformer à chaque condition d'entrée.**

#### 1. Soins personnels et hygiène

- [ ] **Produits d'hygiène personnelle sans parfum** : Ne portez pas de produits personnels parfumés, tels que des parfums, des eaux de Cologne, des déodorants parfumés, des produits capillaires, des lotions ou des après-rasages.
- [ ] **Savon et shampoing sans fragrances** : N'utilisez que du savon, du shampoing et du revitalisant sans fragrances et hypoallergéniques avant la visite.
- [ ] **Détergent sans fragrances** : Veillez à ce que les vêtements portés à la maison soient lavés avec un détergent sans fragrances. Ne pas utiliser d'assouplissant ou de feuilles de séchage.
- [ ] **Éviter l'utilisation récente de désinfectant pour les mains** : S'abstenir d'utiliser des désinfectants pour les mains, des savons antibactériens ou des lotions avec des fragrances peu de temps avant la visite.
- [ ] **Pas de tabagisme** : Ne fumez pas et n'utilisez pas de produits du tabac avant ou pendant la visite, car les résidus et les odeurs de la fumée peuvent déclencher des symptômes de SCM.

#### 2. Exigences en matière de vêtements

- [ ] **Vêtements propres et sans parfum** : portez des vêtements fraîchement lavés, sans parfum, produits chimiques ou odeurs de tabac.

Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)  
[bureau@aseq-ehaq.ca](mailto:bureau@aseq-ehaq.ca) | 1-514-332-4320 | [aseq-ehaq.ca](http://aseq-ehaq.ca) | [LaVieEcolo.ca](http://LaVieEcolo.ca)



Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées



- [ ] **Éviter de transporter des parfums** : Évitez de transporter des objets personnels contenant des fragrances ou des résidus chimiques dans la maison (par exemple, des mouchoirs en papier, des chewing-gums ou des bonbons à la menthe parfumés).

### 3. Outils et équipements

- [ ] **Outils non parfumés** : Veillez à ce que tous les outils et équipements soient exempts de résidus de produits chimiques ou d'odeurs. Nettoyer soigneusement les outils avant de les utiliser.

- [ ] **Pas de produits de nettoyage extérieurs** : N'introduisez pas de produits de nettoyage, de désodorisants, de sprays ou d'autres produits chimiques dans la maison. N'utilisez que des produits fournis par le propriétaire.

- [ ] **Limitier l'utilisation des appareils** : Réduire au minimum l'utilisation d'appareils électroniques susceptibles d'émettre de la chaleur ou des odeurs, car ils peuvent parfois nuire à la qualité de l'air.

### 4. Sensibilisation et respect des règles

- [ ] **Comprendre les sensibilités à la SCM** : Familiarisez-vous avec la SCM et comprenez que l'exposition aux produits chimiques peut avoir de graves répercussions sur la santé du propriétaire, à l'instar des allergies extrêmes.

- [ ] **Suivre les instructions à la lettre** : Suivez toutes les demandes spécifiques du propriétaire, car elles sont adaptées à ses sensibilités uniques.

- [ ] **Restez vigilant** : si vous remarquez des odeurs persistantes sur vous-même ou sur l'équipement avant d'entrer, informez le propriétaire et prenez les mesures nécessaires pour y remédier.

### 5. Interaction dans l'environnement sensible à la SCM

- [ ] **Respecter les zones sans fragrances** : Respectez scrupuleusement les zones sans fragrances désignées et évitez d'apporter des objets personnels susceptibles de dégager des parfums.

- [ ] **Réduire le bruit au minimum (si nécessaire)** : Si le propriétaire a des sensibilités sonores, faites attention aux niveaux de bruit pendant les travaux.

- [ ] **Éviter d'ouvrir les produits parfumés** : N'ouvrez pas et ne manipulez pas de produits parfumés, y compris des désodorisants, des sprays ou d'autres articles qui pourraient libérer des odeurs dans l'air.

---

**Ce document a été élaboré par le Projet  
« Épauler la communauté et retirer les barrières » (ECRoB)**



Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées



-[ ] **Limiter le contact physique** : Évitez de manipuler inutilement les objets de la maison, car de nombreuses surfaces sont soigneusement entretenues pour rester sans fragrances.

### **Confirmation de la compréhension et de l'accord**

J'ai lu et compris toutes les conditions d'entrée pour maintenir un environnement sans parfum et sécuritaire pour la SCM. J'accepte de suivre ces directives afin d'assurer la sécurité et le confort du propriétaire de la maison atteint de sensibilités chimiques multiples.

Signature du travailleur: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

---

**Ce document a été élaboré par le Projet  
« Épauler la communauté et retirer les barrières » (ECRoB)**

**Canada** 

Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées