



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

Liste de contrôle et accord d'entrée pour une entrée sécuritaire dans un foyer SCM

Date : _____
Nom du travailleur : _____
Poste (femme de ménage, technicien, etc.) : _____
Entreprise (le cas échéant) : _____

Objet de la visite : _____

Instructions : Veuillez examiner et cocher chaque exigence. Le respect de ces exigences est essentiel pour éviter de graves répercussions sur la santé des résidents atteints de sensibilité chimique multiple (SCM). Cette liste de contrôle décrit les étapes et les précautions nécessaires pour garantir un environnement sécuritaire et accessible.

Exigences d'accès à un environnement SCM sécuritaire

Pour une sélection de produits, visitez LaVieEcolo.ca

1. Produits de soins personnels

- Évitez de porter du parfum, de l'eau de Cologne ou des produits corporels parfumés (lotions, déodorants, produits capillaires).
- N'utilisez que des savons et des détergents sans fragrances et hypoallergéniques pour les vêtements (mais pas Tide-Free ou Bounce-Free).
- Veillez à ce que les vêtements fraîchement lavés soient exempts d'assouplissants et de feuilles de séchage.

2. Vêtements et équipements

- Portez des vêtements propres, sans fragrances et lavés avec un détergent sans parfum.
- Évitez de transporter des objets qui dégagent des odeurs, tels que des chiffons de nettoyage récemment utilisés ou des outils parfumés.
- Veiller à ce que l'équipement soit propre et sans résidus chimiques ou fragrances.

Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)
bureau@aseq-ehaq.ca | 1-514-332-4320 | aseq-ehaq.ca | LaVieEcolo.ca

Canada

Financé en partie par le Programme de partenariats pour le développement social - Volet personnes handicapées

3. Précautions en matière de santé et de sécurité

- S'abstenir de fumer ou d'utiliser des produits du tabac avant ou pendant la visite.
- Évitez d'appliquer récemment des désinfectants pour les mains ou des lotions antibactériennes contenant des fragrances.

4. Produits et outils de nettoyage

- N'utilisez que des produits de nettoyage fournis par le propriétaire, qui sont garantis sécuritaires pour l'environnement SCM.
- Évitez d'introduire des produits de nettoyage, des diffuseurs parfumés ou des produits chimiques dans la maison.

5. Précautions supplémentaires

(Ajoutez les vôtres en fonction de vos besoins individuels)

- Maintenir une utilisation minimale des appareils électroniques qui émettent des odeurs (le cas échéant).

Comprendre l'importance de la SCM et de la conformité

Comparaison avec les allergies : Comme les allergies graves, la SCM provoque des réactions indésirables à l'exposition à des produits chimiques. Toutefois, contrairement aux allergies courantes, les réactions de la SCM peuvent ne pas être immédiates, mais être débilitantes et graves, et une exposition prolongée peut entraîner des symptômes chroniques.

Implications de la non-conformité sur la santé :

- Le non-respect de ces directives peut entraîner une détresse respiratoire, des maux de tête, des vertiges, des nausées et d'autres réactions graves pour le résident.
- L'exposition à long terme à des niveaux même faibles d'irritants peut entraîner une détérioration significative de la santé, ce qui rend le respect de la réglementation essentiel.

**Ce document a été élaboré par le Projet
« Épauler la communauté et retirer les barrières » (ECRoB)**



Accord du travailleur

En signant ci-dessous, je confirme que j'ai examiné et compris les exigences relatives à l'entrée sécuritaire dans un environnement sensible à la SCM. J'accepte de respecter ces précautions au mieux de mes capacités et je reconnais les effets potentiels sur la santé du non-respect de ces précautions.

Signature: _____

Date: _____

**Ce document a été élaboré par le Projet
« Épauler la communauté et retirer les barrières » (ECRoB)**