



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Janvier 2025

SCM et produits chimiques éternels dans les produits menstruels : Préoccupations sanitaires et problèmes d'accessibilité

La sensibilité chimique multiple (SCM) touche des millions de personnes dans le monde, qui présentent des réactions indésirables à diverses substances chimiques présentes dans les produits de la vie courante. Des études récentes ont soulevé des inquiétudes quant à la présence de « produits chimiques éternels » dans les produits menstruels, exacerbant les risques pour la santé des personnes atteintes de SCM. Cet article explore les implications de cette question, les problèmes de santé qui y sont associés et les défis auxquels les individus sont confrontés pour accéder à des alternatives plus sûres.

La présence de produits chimiques éternels dans les produits menstruels :

Les substances per- et polyfluoroalkyles (PFAS), communément appelées « Produits chimiques éternels », sont des composés synthétiques utilisés dans de nombreux produits de consommation pour leurs propriétés de résistance à l'eau et à la graisse. Des recherches récentes ont permis de détecter des PFAS dans des produits menstruels, notamment des serviettes, des tampons et des coupes menstruelles. Ces produits chimiques, connus pour leur persistance dans l'environnement et leur bioaccumulation dans les organismes, présentent de graves risques pour la santé.

Les problèmes de santé des personnes atteintes de SCM :

Pour les personnes atteintes de SCM, l'exposition aux PFAS et à d'autres produits chimiques présents dans les produits menstruels peut déclencher des symptômes graves, notamment des maux de tête, des vertiges, des nausées, des problèmes respiratoires et des irritations cutanées. La sensibilité accrue des personnes atteintes de



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



SCM exacerbe ces effets indésirables, entraînant des symptômes débilitants qui ont un impact significatif sur leur qualité de vie.

Défis en matière d'accessibilité :

Malgré une prise de conscience croissante des risques pour la santé associée aux produits menstruels conventionnels, les personnes atteintes de SCM sont confrontées à d'importantes difficultés d'accès à des alternatives plus sûres. Les produits menstruels biologiques et sans parfum, qui sont moins susceptibles de contenir des produits chimiques nocifs, sont souvent inaccessibles ou d'un coût prohibitif pour de nombreuses personnes. De plus, l'absence d'exigences en matière d'étiquetage rend difficile pour les consommateurs, y compris ceux atteints de SCM, l'identification d'options plus sûres.

L'impact de l'accès limité :

L'accès limité à des produits menstruels sûrs exacerbe les disparités de santé auxquelles sont confrontées les personnes atteintes de SCM, qui rencontrent déjà des obstacles dans l'accès aux soins de santé et aux services essentiels. De nombreuses personnes ont recours à des produits conventionnels par nécessité, malgré les risques sanitaires associés, ce qui compromet davantage leur bien-être et exacerbe leurs symptômes.

Plaider pour le changement :

La prise en compte de l'intersection de la SCM et de la sécurité des produits menstruels nécessite des efforts concertés de la part des décideurs politiques, des professionnels de la santé, des groupes de défense et des parties prenantes de l'industrie. Les actions clés sont les suivantes :

Mettre en œuvre des réglementations plus strictes : Les gouvernements doivent appliquer des réglementations strictes sur l'utilisation des PFAS et d'autres produits chimiques nocifs dans les produits menstruels, en donnant la priorité à la sécurité et à la santé des consommateurs.



Promouvoir la transparence : Les fabricants devraient être tenus de divulguer les ingrédients utilisés dans les produits menstruels, ce qui permettrait aux consommateurs de faire des choix éclairés et d'éviter les déclencheurs potentiels.

Améliorer l'accessibilité : Des efforts doivent être faits pour améliorer l'accès à des produits menstruels abordables, sans parfum et biologiques, en particulier pour les communautés marginalisées et les personnes atteintes de SCM.

Sensibilisation : Les prestataires de soins de santé et les groupes de défense doivent éduquer le public sur les risques pour la santé associés aux produits menstruels conventionnels et sur l'importance d'alternatives plus sûres, en particulier pour les personnes atteintes de SCM.

Conclusion :

La présence de produits chimiques éternels dans les produits menstruels présente des risques importants pour la santé des personnes atteintes de SCM, en exacerbant leurs symptômes et en compromettant leur bien-être. La résolution de ce problème nécessite des efforts de collaboration pour améliorer la sécurité des produits, accroître l'accessibilité à des alternatives plus sûres et sensibiliser à l'intersection de la sensibilité chimique multiple et de la santé menstruelle. En prônant le changement et en donnant la priorité à la sécurité des consommateurs, nous pouvons créer un paysage de produits menstruels plus inclusif et plus équitable pour tous.

Ressources pour des alternatives saines : [LaVieEcolo](#)