



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Octobre 2024

Comprendre la sensibilité chimique multiple (SCM) : Un appel à l'action

La sensibilité chimique multiple (SCM) est une condition invalidante qui touche des individus dans le monde entier. Malgré les efforts de sensibilisation déployés par diverses organisations, de nombreuses personnes ignorent encore l'existence de cette condition. La SCM se caractérise par une sensibilité accrue aux produits chimiques, aux parfums et aux polluants, entraînant des problèmes respiratoires, des inflammations et des symptômes de type allergique. La recherche montre que les polluants, même à de faibles niveaux, peuvent déclencher la SCM, en particulier chez les groupes vulnérables tels que les femmes, les enfants et les personnes vivant dans des environnements socio-économiquement défavorisés.

Biologiquement, la SCM implique la sensibilisation des récepteurs TRP (TRPV1 et TRPA1), qui deviennent hyperactifs et réagissent aux produits chimiques à des niveaux habituellement considérés comme sûrs. Des études indiquent que les personnes atteintes de SCM ont souvent des réactions plus graves en raison de prédispositions génétiques qui altèrent leur capacité à détoxifier les produits chimiques. Une ventilation inadéquate, les moisissures et les polluants intérieurs exacerbent encore la condition, en particulier pour les familles à faibles revenus vivant dans des logements insalubres.

Malheureusement, les patients atteints de SCM sont stigmatisés et mal soignés par les prestataires de soins de santé. Les professionnels de la

santé posent souvent des diagnostics erronés ou ne tiennent pas compte de la



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



condition, ce qui entraîne une détérioration de l'état de santé et un isolement social pour les personnes concernées. Il y a un besoin urgent d'éducation, de changement de politique et d'accommodements adéquats pour soutenir les personnes atteintes de SCM. Nous devons travailler ensemble pour sensibiliser, combattre la stigmatisation et créer un environnement plus sûr pour tous.

Pour une exploration plus approfondie, [un document complet](#) intitulé ***Comprendre la sensibilité chimique multiple (SCM) : Un examen holistique des causes, des indices et de la perception actuelle de la SCM est joint au présent document.*** Ce document peut être utilisé par les personnes atteintes de SCM pour mieux défendre leurs intérêts et présenter des recherches pertinentes en cas de besoin.

En améliorant les connaissances du public et en plaidant pour des politiques inclusives, nous pouvons aider les patients atteints de SCM à vivre dans la dignité et à accéder aux soins de santé qu'ils méritent.