



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

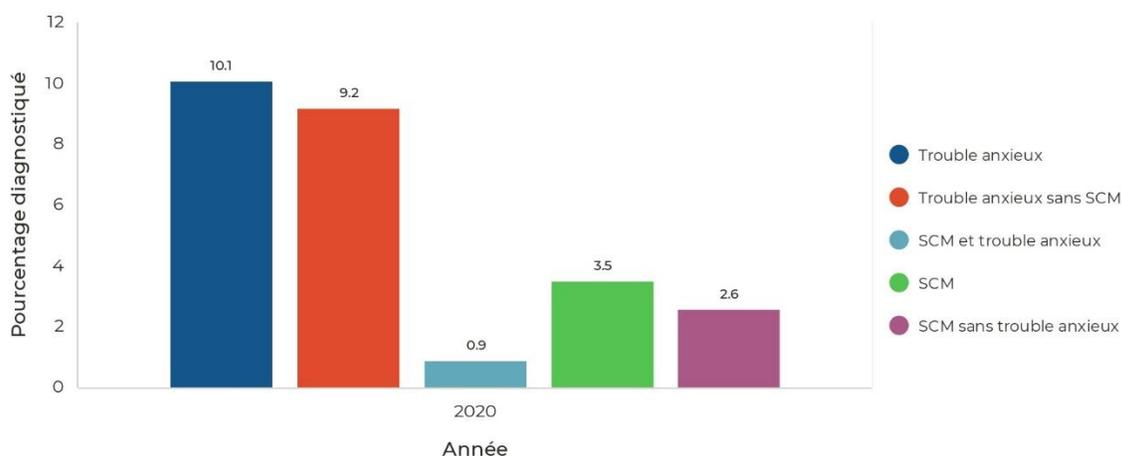


Environmental Health Association of Canada  
Association pour la santé environnementale du Canada

## La sensibilité chimique et les troubles anxieux

Les données du cycle 2020 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), menée par Statistique Canada, montrent que **la cause de la sensibilité chimique multiple (SCM) ne peut être attribuée à un trouble anxieux**. C'est ce qui ressort du graphique ci-dessous :

### SCM et trouble anxieux Prévalence chez les Canadiens âgés de 12 ans et plus (2020)

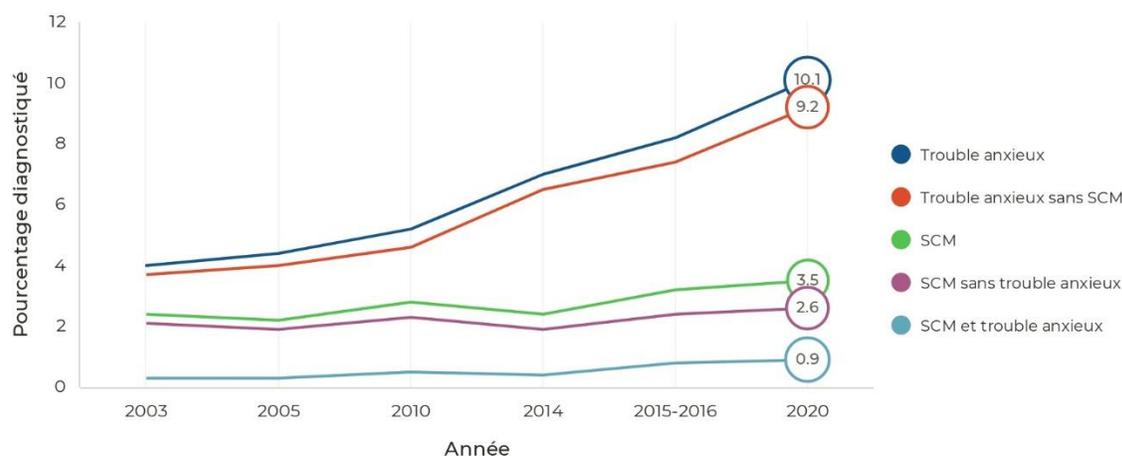


**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2020, Statistique Canada

Le graphique ci-dessus permet de tirer quelques conclusions essentielles. Une majorité écrasante de personnes souffrant de troubles anxieux ne sont pas atteintes de SCM et vice-versa. Par exemple, en 2020, 91,3 % des personnes diagnostiquées avec un trouble anxieux n'ont pas de SCM. **Cette tendance a été observée pour chaque cycle de l'ESCC jusqu'en 2020 où des données sur la SCM et les troubles anxieux ont été recueillies, ce qui inclut les années suivantes : 2003, 2005, 2010, 2014, 2015-16 et 2020.** Un graphique illustrant cette tendance est présenté ci-dessous :

## SCM et trouble anxieux

Prévalence chez les Canadiens âgés de 12 ans et plus (2003-2020)



**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2003-2020, Statistique Canada

### Aperçu de la situation:

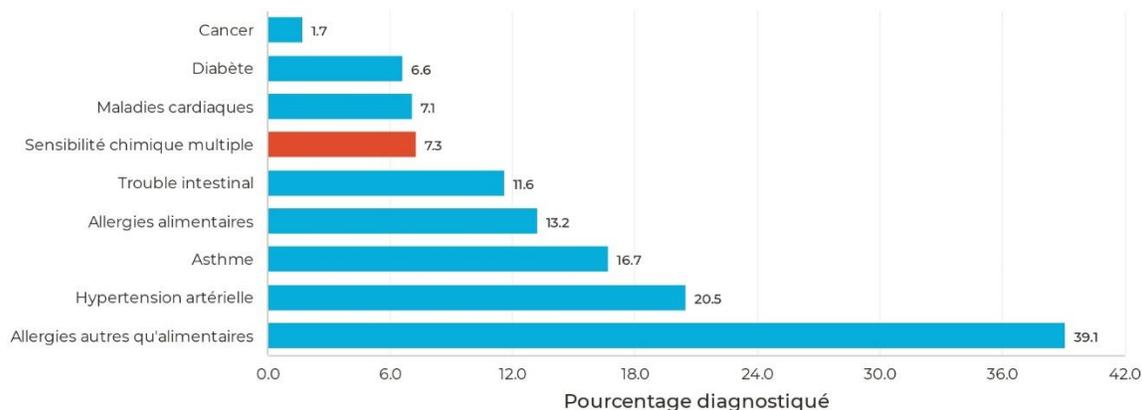
- Entre 2003 et 2020, les cas diagnostiqués de troubles anxieux chez les Canadiens âgés de 12 ans et plus ont augmenté de plus de 200 %.
- En revanche, les cas de sensibilité chimique multiple diagnostiqués au cours de la même période démographique et temporelle n'ont augmenté que d'environ 75 %.
- De plus, le pourcentage de personnes diagnostiquées à la fois comme atteintes de SCM et de troubles anxieux est resté relativement stable et significativement plus bas en comparaison. Ces données indiquent que les troubles anxieux sont plus répandus au Canada, ce qui souligne que la sensibilité chimique multiple ne peut être attribuée à l'anxiété.

### Troubles anxieux et comorbidités

Les Canadiens souffrant de troubles anxieux ont également d'autres maladies chroniques, dont beaucoup sont plus répandues que la sensibilité chimique multiple. Il s'agit notamment des allergies, de l'hypertension artérielle, de l'asthme et des troubles intestinaux. Cependant, cela ne signifie pas que l'une de ces maladies chroniques est causée par un trouble anxieux. **Affirmer que le trouble anxieux est la cause d'une affection médicale sans preuve scientifique souligne la souffrance des personnes qui vivent avec le trouble anxieux et cette affection médicale.** Un graphique illustrant la prévalence de diverses comorbidités chez les Canadiens âgés de 12 ans et plus souffrant de troubles anxieux est présenté ci-dessous :

## Trouble anxieux et comorbidités

Prévalence chez les Canadiens âgés de 12 ans et plus (2005)



**Source :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2005, Statistique Canada

La sensibilité chimique multiple est une condition médicale chronique dont la prévalence augmente. **Considérer l'anxiété comme la cause de la sensibilité chimique multiple porte atteinte à l'expérience des personnes touchées, en les privant de l'accès aux accommodements nécessaires, exempts de parfums et les moins toxiques, qui sont essentiels à leur pleine participation à la société. Cette erreur d'attribution exacerbe les difficultés à trouver un emploi, à accéder aux soins de santé et à entretenir des relations, ce qui accroît leur vulnérabilité, les expose à des risques et diminue leur bien-être émotionnel.**