



## Sensibilité chimique multiple (SCM) Exemples d'accommodements liés à un handicap

### Projet Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

Il est essentiel d'obtenir des accommodements pour les personnes handicapées car cela permet d'éliminer les barrières à l'accessibilité envers personnes atteintes de SCM. Ces accommodements peuvent se définir par les actions suivantes:

- Mettre en œuvre et assurer le suivi d'une politique d'utilisation de produits sans parfum ni fragrances, à faible taux d'émission et à faible toxicité, qui inclurait tous les produits utilisés par les occupants du bâtiment, y compris les produits utilisés pour le nettoyage, l'entretien ou la lutte antiparasitaires écologiques.
- Assurer une bonne ventilation et une évacuation séparée pour les équipements qui libèrent des composés organiques volatils, tels que les photocopieurs et les imprimantes. Il est important d'utiliser des produits sains à la source et de ne pas compter sur la dilution de la pollution de l'air par la ventilation.
- Assurez-vous d'une entrée d'air propre dans le bâtiment. Elle ne doit pas se situer, par exemple, là où des voitures, des bus ou des camions tournent au ralenti ou à des endroits où des personnes se rassemblent pour fumer.
- Travailler à domicile - en particulier lors de travaux de rénovation, de l'utilisation de pesticides ou à d'autres moments susceptibles d'entraîner une exposition.
- Obtenir des horaires flexibles pour voyager pendant les périodes de faible trafic afin de réduire l'exposition aux gaz d'échappement des véhicules.
- N'utiliser que la lutte antiparasitaire écologique la moins toxique au sein et autour du bâtiment.
- Utiliser des produits à faible teneur en COV, voire non toxiques, pour les rénovations, avec une ventilation adéquate pour éviter les émissions de produits chimiques.
- Travailler dans une pièce où la porte peut être fermée et un purificateur d'air utilisé, et/ou la fenêtre ouverte si nécessaire.
- Inclure la personne atteinte de SCM dans les politiques, les procédures, le choix de l'utilisation des produits et l'élaboration des procédures d'urgence.
- Prévoir un espace bien ventilé, sans éléments déclencheurs, pour les pauses et les périodes de repos.
- Permettre des pauses supplémentaires pour soulager les symptômes.
- Modifier les tâches professionnelles afin d'éliminer les expositions à des déclencheurs spécifiques.



- Nettoyer et remplacer régulièrement les filtres à air et les filtres HVAC.
- Fournir des équipements de protection individuelle (EPI) non toxiques pour minimiser les risques d'exposition, tels que des gants ou des masques si nécessaire.

*Cette fiche n'est pas un substitut à des conseils d'un professionnel de la santé.  
Consultez un professionnel de la santé pour recevoir des conseils et  
des traitements personnalisés à votre situation.*