



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Avril 2024

L'agence météorologique des Nations unies émet une « alerte rouge » au réchauffement climatique : Mesures et considérations urgentes

L'agence météorologique des Nations unies a lancé un avertissement sévère qui place le monde en « alerte rouge » face à l'escalade de la crise du réchauffement climatique. Alors que les températures continuent d'augmenter et que les phénomènes météorologiques extrêmes deviennent plus fréquents et plus graves, il est urgent d'agir pour atténuer les effets du changement climatique. Cependant, dans ce contexte d'urgence environnementale, un autre aspect important souvent négligé est la situation des personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), une invalidité médicale reconnue dont la santé est intimement liée aux facteurs environnementaux.

Les conséquences d'un réchauffement climatique incontrôlé sont vastes et graves. Des incendies de forêt et des ouragans dévastateurs à la fonte des calottes glaciaires et à l'élévation du niveau des mers, les effets du changement climatique sont évidents partout dans le monde. Des mesures urgentes sont nécessaires pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, passer aux sources d'énergie renouvelables et s'adapter à l'évolution du climat afin de protéger à la fois les personnes et la planète.

Les individus peuvent prendre plusieurs mesures pratiques pour lutter contre le réchauffement climatique dans leur vie quotidienne. Il s'agit notamment de réduire la consommation d'énergie en utilisant des appareils à haut



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



rendement énergétique, de minimiser les déchets en les recyclant et en les compostant, de choisir des moyens de transport durables tels que la marche, le vélo ou les transports en commun, et de soutenir les initiatives en matière d'énergies renouvelables au sein de leur communauté.

En outre, la défense des politiques qui donnent la priorité à la durabilité environnementale, telles que la tarification du carbone et les réglementations sur les émissions, peut avoir un impact significatif sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre à plus grande échelle. En participant à l'activisme climatique, les individus peuvent amplifier leur voix et exiger des gouvernements et des entreprises qu'ils prennent des mesures significatives pour faire face à la crise climatique.

Cependant, alors que nous nous attaquons à la question urgente du réchauffement climatique, il est essentiel de ne pas négliger les besoins des personnes vivant avec la SCM. La SCM est une condition débilitante caractérisée par une sensibilité accrue aux substances chimiques présentes dans les produits et environnements courants. Pour les personnes atteintes de SCM, l'exposition aux produits chimiques peut déclencher toute une série de symptômes, notamment des problèmes respiratoires, des maux de tête, de la fatigue et des troubles cognitifs.

Pour soutenir les personnes atteintes de SCM, il est essentiel de les sensibiliser à cette condition, de promouvoir des environnements sans parfum ni produit chimique et de plaider en faveur de politiques qui tiennent compte de leurs besoins. Cela inclut des accommodements pour ce handicap, tels que la mise en œuvre de politiques sans parfums dans les espaces publics, l'accès à des produits abordables, les moins toxiques, à faible taux d'émission et sans fragrances, et le soutien à la recherche de traitements et de thérapies efficaces pour la SCM.



En conclusion, l'« alerte rouge » lancée par l'agence météorologique des Nations unies souligne l'urgence d'agir pour lutter contre le réchauffement climatique et ses conséquences. En prenant des mesures pratiques pour réduire notre empreinte carbone et en plaidant pour un environnement durable, nous pouvons œuvrer pour un avenir plus sain et plus durable pour tous. En outre, il est essentiel de prendre en compte les besoins des personnes vivant avec la SCM et de prendre des mesures pour les soutenir et les accommoder dans nos efforts de lutte contre le changement climatique et de protection de l'environnement.