



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Mai 2024

Comprendre la sensibilité aux produits chimiques et l'exposition aux parfums

La sensibilité chimique multiple (SCM) est une condition chronique affectant plus d'un million de canadiens, caractérisée par une sensibilité accrue aux produits chimiques présents dans les produits de tous les jours. Pour les individus atteints de SCM, l'exposition aux parfums et autres produits chimiques peut déclencher des symptômes invalidants, soulignant ainsi l'importance de sensibiliser sur l'impact de ces substances. Dans cet article, nous explorons l'idée que l'utilisation délibérée de produits chimiques, en particulier de parfums, autour des personnes atteintes de SCM, équivaut à une forme d'agression. En outre, nous devons collectivement explorer des stratégies permettant aux personnes atteintes de SCM d'atténuer ces agressions et de défendre leurs droits.

La SCM est une condition médicale complexe caractérisée par des réactions indésirables à de faibles niveaux d'exposition chimique. Les symptômes courants comprennent les maux de tête, la fatigue, les vertiges, les problèmes respiratoires et les troubles cognitifs, entre autres. Les fragrances, présentes dans les parfums, les désodorisants et les produits de soins personnels, sont des déclencheurs fréquents pour les personnes atteintes de SCM. Malgré sa prévalence, la SCM est souvent mal comprise et marginalisée, ce qui conduit à un soutien et à des accommodements insuffisants pour les personnes concernées.





Est-ce qu'exposer délibérément des personnes atteintes de SCM aux parfums peut être considéré comme une forme d'agression en raison du préjudice important qu'il cause ? Les parfums contiennent une myriade de composés organiques volatils (COV) et d'autres produits chimiques connus pour déclencher des réactions indésirables chez les personnes atteintes de SCM. Pour les personnes atteintes de cette condition, l'exposition aux parfums peut entraîner des symptômes physiques graves, compromettant leur santé et leur bien-être. De plus, l'utilisation intentionnelle de parfums à proximité de personnes atteintes de SCM ignore leur droit à un environnement sûr et sain, exacerbant leur souffrance.

Bien qu'il existe des précédents étayant l'idée que [l'exposition délibérée à des substances nocives peut constituer une agression](#). Cela s'applique-t-il également aux cas où des personnes exposent sciemment d'autres personnes à des parfums alors qu'elles sont conscientes de leur sensibilité ? Une action en justice pourrait-elle être intentée en vertu des lois sur les agressions ? Les efforts visant à établir des protections juridiques et des accommodements pour les personnes atteintes de SCM sont essentiels pour répondre à ces questions.

Le plaidoyer joue un rôle crucial dans la prise de conscience de la SCM et dans la lutte contre les effets néfastes sur la santé de l'exposition aux parfums. Les efforts de sensibilisation devraient inclure l'éducation du public sur la SCM, la promotion de politiques sans parfum dans les espaces publics et la défense de protections juridiques contre l'exposition à des produits chimiques qui déclenchent des symptômes. En outre, les personnes atteintes de SCM peuvent se prendre en charge en communiquant leurs besoins et en



plaidant pour des accommodements dans divers environnements, tels que les lieux de travail, les écoles et les établissements de santé.

Est-ce qu'exposer délibérément des personnes atteintes de SCM aux parfums constitue une forme d'agression, compte tenu du préjudice important qu'elle inflige à leur santé et à leur bien-être ? Avec la croissance de la sensibilisation aux SCM, il est impératif de défendre les droits des personnes concernées et de mettre en place des politiques qui privilégient leur sécurité et leur accessibilité. En sensibilisant, en promouvant des environnements sans parfum et en plaidant pour des protections légales, nous pouvons créer une société plus inclusive et plus favorable aux personnes atteintes de SCM.