



Sensibilité chimique multiple (SCM)



Exemples d'accommodements appropriés pour la SCM

Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

La sensibilité chimique multiple (SCM) peut affecter considérablement la qualité de vie d'une personne, en limitant sa capacité à participer aux activités quotidiennes et aux interactions sociales. Il est important que les individus, les employeurs et les prestataires de services comprennent et prennent en compte les besoins des personnes atteintes de SCM afin de promouvoir l'inclusion et l'égalité d'accès. Avec les accommodements appropriés, les personnes atteintes de SCM peuvent participer plus pleinement à la vie de leur communauté et jouir d'une meilleure qualité de vie. Dans cette section, nous allons explorer certains des accommodements qui peuvent être faits pour soutenir les personnes atteintes de SCM dans différents environnements, y compris le lieu de travail, le domicile, les transports et les services.

Il est essentiel de reconnaître que les besoins de chacun sont uniques. Par conséquent, avant de mettre en place l'un des accommodements suivants, il est crucial de discuter avec la personne concernée afin de déterminer ce qui lui conviendrait le mieux. Les accommodements optimaux résultent d'une prise de décision concertée.

Un environnement sain :

L'un des accommodements les plus courants pour les personnes atteintes de SCM consiste à leur fournir un environnement sain. Cela peut inclure

- Utiliser des produits sans parfum.
- Mise en place d'une politique sans parfums.
- Utiliser les produits les moins toxiques pour tous les usages (nettoyage, entretien, rénovation, lutte antiparasitaires).
- Éviter l'utilisation de pesticides et utiliser des alternatives écologiques.
- Introduire une politique d'utilisation des produits les moins toxiques pour toutes les applications dans l'établissement.
- Espaces de travail ou appartements sans tapis.
- Équipement de protection individuelle approprié (masques, gants, etc.).
- Politique d'interdiction de fumer.



- Inclure les personnes ayant une expérience vécue de la sensibilité chimique multiple dans le choix des produits.

Filtration de l'air :

S'il est toujours important de choisir des produits sains à la source et de ne pas compter sur la dilution de la pollution, l'installation de systèmes de filtration de l'air, tels que les filtres HEPA, peut améliorer la qualité de l'air intérieur pour tout le monde, y compris les personnes atteintes de SCM, en éliminant les produits chimiques et les polluants en suspension dans l'air.

En outre, les systèmes de ventilation doivent être interconnectés avec l'air extérieur, afin d'assurer un apport continu d'air frais, plutôt qu'une simple recirculation à l'intérieur du bâtiment.

La filtration de l'air est particulièrement importante dans les zones où des composés organiques volatils (COV) sont présents, comme à proximité des photocopieuses, des imprimantes et de tout autre équipement similaire émettant des COV.

Nous conseillons également d'utiliser un système de filtration de l'air dans les espaces de restauration communs, car des COV peuvent parfois être émis par certains aliments, huiles ou plastiques au four à micro-ondes.

Autres modalités de travail :

- Espace de travail dédié avec purificateur d'air : Créer des espaces de travail individuels équipés de purificateurs d'air de haute qualité afin de maintenir un environnement exempt de contaminants en suspension dans l'air.
- Fenêtres pour la ventilation naturelle : Veiller, dans la mesure du possible, à ce que les espaces de travail soient dotés de fenêtres ouvrantes pour permettre l'accès à l'air frais, améliorant ainsi la qualité générale de l'air au sein de l'espace de travail.
- Horaires de travail flexibles et travail à distance : Permettez aux employés de travailler à domicile ou de modifier leurs horaires de travail. Cela peut les aider à éviter les embouteillages aux heures de pointe et les transports publics bondés.
- Dispositions relatives à la rénovation des bâtiments : Lorsque l'immeuble de bureaux fait l'objet de travaux de rénovation, il convient d'offrir la possibilité de travailler à distance afin d'éviter l'exposition potentielle à des matériaux de construction et à des poussières nocives.

Inclusivité et sécurité sur le lieu de travail :

- Programmes éducatifs : L'intégration de programmes éducatifs complets sur la sensibilité chimique multiple sur le lieu de travail a de multiples objectifs. D'abord, ils améliorent la compréhension générale de la SCM, en donnant aux employés un aperçu des défis auxquels sont confrontées les personnes atteintes de cette condition. Cela peut réduire considérablement les idées fausses et favoriser l'empathie entre collègues.
- La communication : La promotion d'une communication ouverte sur le lieu de travail est cruciale, en particulier dans le contexte de l'accommodement des personnes atteintes de SCM. Un dialogue ouvert permet d'exprimer les besoins, de clarifier les accommodements et de résoudre les problèmes potentiels ou les malentendus qui peuvent survenir. Des contrôles réguliers, des politiques de portes ouvertes et l'incorporation de mécanismes de retour d'information peuvent être des outils précieux pour y parvenir.
- Préparation aux situations d'urgence : Prévoir les situations d'urgence potentielles liées à la SCM de la personne. Il peut s'agir de former le personnel à la manière de réagir si la personne réagit à une exposition chimique.
- Réexamen et suivi : Examiner régulièrement les accommodements et les adapter si nécessaire, en fonction de l'évolution des besoins de la personne, et veiller à ce que tout le monde sur le lieu de travail respecte les accommodements mis en œuvre (par exemple, une politique sans parfums).

Conclusion

Grâce à ces accommodements supplémentaires, vous pouvez contribuer à créer un environnement plus inclusif et plus favorable aux personnes atteintes de SCM.

Si nécessaire, l'ASEQ-EHAQ propose des lettres de demande d'accommodement, disponibles dans notre section légale. Il est également important de noter que les produits sans fragrances, désodorisés et sans parfums ne sont pas les mêmes. Pour plus d'informations à ce sujet, veuillez consulter notre fiche d'information intitulée Sans fragrances versus Sans parfum, également disponible dans notre section légale.