

Sensibilité chimique multiple (SCM)

L'importance d'être sans parfums ni fragrances

Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

Être sans parfums signifie éviter l'utilisation de produits parfumés, tels que les parfums, les eaux de Cologne, les lotions parfumées et autres articles de soins personnels parfumés. Les environnements sans parfums peuvent améliorer de manière significative le bien-être et l'accessibilité des personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM) et d'autres problèmes de santé tels que les maladies respiratoires, les migraines, les dermatites, les personnes autistes et celles qui réagissent à des stimuli sensoriels forts, ainsi que les personnes atteintes de différents handicaps.

Pourquoi est-il important d'être sans parfums ni fragrances ?

1. **Promouvoir l'inclusion et supprimer les barrières à l'accessibilité:** L'absence de parfums ou de fragrances crée un environnement inclusif où les personnes handicapées peuvent participer pleinement sans subir d'effets néfastes sur leur santé. Les parfums peuvent déclencher des symptômes tels que des maux de tête, des migraines, une détresse respiratoire, des vertiges et des nausées, ce qui rend difficile la participation à des activités sociales, éducatives et professionnelles.
2. **Santé respiratoire:** Les parfums contiennent des composés organiques volatils (COV) qui peuvent exacerber les affections respiratoires telles que l'asthme, la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) et les allergies. Les substances chimiques des parfums peuvent irriter les voies respiratoires, provoquer des difficultés respiratoires et aggraver les symptômes des personnes atteintes d'affections respiratoires.
3. **Symptômes au contact de produits chimiques:** Les personnes handicapées, en particulier celles qui sont atteintes de SCM, peuvent avoir des réactions graves, même à de petites quantités de produits chimiques contenus dans les parfums. Les produits parfumés comprennent une variété de substances chimiques qui peuvent provoquer des symptômes tels que des maux de tête, des irritations cutanées, des difficultés cognitives et de la fatigue.

4. **Réactions sensorielles:** De nombreuses personnes, y compris les autistes, les personnes atteintes de troubles du traitement sensoriel, ont une sensibilité accrue aux stimuli sensoriels, y compris aux parfums. L'exposition à des odeurs de parfums peut submerger leur système sensoriel, entraînant une surcharge sensorielle et une augmentation de l'inconfort.
5. **Accommoder de multiples handicaps :** L'absence de parfums est une mesure d'accommodement importante pour les personnes atteintes de handicaps multiples, dont les problèmes de santé peuvent se chevaucher. En éliminant les parfums, nous créons un environnement accessible et favorable aux personnes ayant des besoins divers et nous réduisons les barrières à l'inclusion.

Références

- Bains, Camille. (2023). Cosmetic brands will have to disclose fragrance ingredients - a welcome change for those with allergies. The Canadian Press.
<https://www.vancouverisawesome.com/highlights/cosmetic-brands-will-have-to-disclose-fragrance-ingredients-a-welcome-change-for-those-with-allergies-6753869>. *En anglais seulement.*
- Brilmyer, G., & Apolloni, A.M. 2017. Creating Accessible Campuses Through Fragrance-Free Policies. Policy briefs.
<https://escholarship.org/uc/item/32z6p6cj>. *En anglais seulement.*
- Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail - CCHST (2019). Politique pour un milieu de travail sans parfum.
https://www.cchst.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html.
- Commission canadienne des droits de la personne (CHRC). (2019). Politique concernant l'hypersensibilité environnementale.
<https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/ressources/publications/politique-concernant-lhypersensibilite-environnementale>.
- Delia, G. (2008). You Can Stand Under My Umbrella: Weighing Trade Secret Protection Against the Need for Greater Transparency in Perfume and Fragranced Product Labeling, 15 J. Intell. Prop. L. 315.
<https://digitalcommons.law.uga.edu/jipl/vol15/iss2/3>. *En anglais seulement.*
- Dodson, R.E., Nishioka, M., Standley, L.J., Perovich, L.J., Brody, J.G., & Rudel, R. A. (2012). Endocrine Disruptors and Asthma-Associated Chemicals in Consumer Products. Environmental Health Perspectives, 120(7), 935–943. *En anglais seulement.*
- Driesen L, et al. (2020). The impact of multiple chemical sensitivity on people's social and occupational functioning; a systematic review of qualitative research studies. J Psychosom Res.;132:109964. *En anglais seulement.*
- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Composante annuelle (ESCC). (2000-2001, 2003, 2005, 2010, 2014, 2015-2016).



European Union (EU). (2023). Prohibited Substances: Annex II, Regulation 1223/2009/EC on Cosmetic Products, as amended by Regulation (EU) 2022/1531, OJ L 240, 16 September 2022.

<https://echa.europa.eu/cosmetics-prohibited-substances>. *En anglais seulement.*

Goodman, N., Nematollahi, N. & Steinemann, A. (2021). Fragranced laundry products and emissions from dryer vents: implications for air quality and health. *Air Quality, Atmosphere & Health*, 14, 245–249.

<https://doi.org/10.1007/s11869-020-00929-0>. *En anglais seulement.*

Goodman, N., Nematollahi, N., Agosti, G. et al. (2020). Evaluating air quality with and without air fresheners. *Air Qual Atmos Health* 13, 1–4. <https://doi.org/10.1007/s11869-019-00759-9>. *En anglais seulement.*

Goodman, N.B., Wheeler, A.J., Paevere, P.J. et al. (2019). Emissions from dryer vents during use of fragranced and fragrance-free laundry products. *Air Qual Atmos Health* 12, 289–295. <https://doi.org/10.1007/s11869-018-0643->. *En anglais seulement.*

International Fragrance Association (IFRA). (2022). The IFRA Transparency List.

<https://ifrafragrance.org/priorities/ingredients/ifra-transparency-list>. *En anglais seulement.*

Kumar, P., & Caradonna-Graham, V.M. (2006). The fragrance allergen free consumer product survey: Fragranced consumer products can cause adverse health effects. *Journal of Environmental Health*, 68(7), 22-28. *En anglais seulement.*

L'Association pour la santé environnementale du Québec, 2020. Mon Poison Votre Parfum.

<https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2020/07/ASEQ-parfume-poison.pdf>

L'Association pour la santé environnementale du Québec. Fréquences des diagnostics associés à la SCM.

https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2020/11/2020-May_MCS-frequency_diagnosis-FR.pdf

L'Association pour la santé environnementale du Québec. Quels sont les effets des fragrances sur la santé ?

<https://aseq-ehaq.ca/ressources/fragrances/>

MacKenzie, A., Hurst, M., & Crompton, S. (2009). Defining disability in the Participation and Activity Limitation Survey. *Canadian Social Trends*. Statistics Canada Catalogue no. 11-008-X. *En anglais seulement.*

Ministry of Health and Long-Term Care. (2018). Final Report of the Task Force on Environmental Health. Ontario. *En anglais seulement.*

Nematollahi, N., Weinberg, J.L., Flattery, J. et al. (2021). Volatile chemical emissions from essential oils with therapeutic claims. *Air Quality, Atmosphere & Health*, 14, 365–369. <https://doi.org/10.1007/s11869-020-00941-4>. *En anglais seulement.*

Publications Office of the European Union. (2020). Final report: Impact assessment study on fragrance labelling on cosmetic products:

<https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/71005243-433b-11eb-b27b-01aa75ed71a1/language-en>. *En anglais seulement.*



Santé Canada. (2023). Consultation concernant une proposition réglementaire modifiant certains règlements visant la divulgation des ingrédients des cosmétiques.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/programmes/consultation-concernant-proposition-modifiant-certains-reglements-concernant-divulgation-ingredients-cosmetiques.html>.

Statistique Canada. (2005). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC).

Statistique Canada. (2017). Les femmes ayant une incapacité.

<https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>.

Statistique Canada. (2021). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) - 2021.

https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&Id=1314175.

Steinemann A. Fragranced consumer products: exposures and effects from emissions. *Air Qual Atmos Health*. 2016;9(8):861-866. *En anglais seulement*.

Steinemann, A. (2019). International prevalence of fragrance sensitivity. *Air Quality, Atmosphere & Health*, 12, 891. *En anglais seulement*.

Steinemann, A. (2019). Ten questions concerning fragrance-free policies and indoor environments.

<https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2019.03.052>. *En anglais seulement*.

Steinemann, A., Nematollahi, N., Rismanchi, B. et al. (2021). Pandemic products and volatile chemical emissions. *Air Quality, Atmosphere & Health*, 14, 47–53. <https://doi.org/10.1007/s11869-020-00912-9>. *En anglais seulement*.

Thorpe, F. (2019). Smelling injustice: Body odour, stigma and health inequalities. North West Medical Humanities Postgraduate Network. Retrieved April 5, 2023, from

<https://medicalhumanitieshub.wordpress.com/2019/03/25/smelling-injustice-body-odour-stigma-and-health-inequalities/>. *En anglais seulement*.