



Calendrier du nettoyage saisonnier des propriétaires

Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

En ce qui concerne l'optimisation de la qualité de l'air intérieur selon un calendrier saisonnier, voici quelques conseils généraux de nettoyage pour les propriétaires:

L'hiver

- Faites un test pour mesurer le taux de radon.
- Vérifiez, nettoyez ou remplacez régulièrement les filtres de la fournaise, des purificateurs d'air et des échangeurs, ainsi que des systèmes d'alimentation en eau (maison entière ou individuelle).

Printemps

- Laissez les fenêtres ouvertes.
- Faites un ménage de printemps afin de désencombrer et dépoussiérer les lieux.
- Vérifiez le calfeutrage dans la salle de bains (douche, baignoire) et autour de toutes les fenêtres.
- Dégagez les gouttières et les tuyaux de descente.

L'été

- Utilisez un déshumidificateur si votre maison devient trop humide.
- Nettoyez ou remplacez les filtres des climatiseurs.
- Nettoyez en profondeur les tapis et les moquettes.

Automne

- Faites vérifier votre appareil de chauffage.
- Vérifiez que les cheminées ne sont pas obstruées et les nettoyer si vous avez un poêle à bois.
- Veillez à ce que les portes et les fenêtres soient bien étanches.

Ressources

www.lavieecolo.ca

[Qualité de l'air intérieur - Lung Health Foundation. \(En anglais seulement\)](#)