



Calendrier de nettoyage saisonnier des locataires

Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

En ce qui concerne l'optimisation de la qualité de l'air intérieur selon un calendrier saisonnier, voici quelques conseils de nettoyage généraux pour les locataires:

L'hiver

- Faites un test pour mesurer le taux de radon, un gaz qui peut être nocif à des niveaux élevés. Contactez votre propriétaire si vous soupçonnez la présence de radon dans votre logement.

Printemps

- Ouvrez les fenêtres autant que possible pour permettre à l'air frais de circuler et réduire les polluants intérieurs.
- Faites un ménage de printemps pour éliminer le désordre et la poussière qui se sont accumulés pendant les mois d'hiver.

L'été

- Utilisez un déshumidificateur si votre logement devient excessivement humide, car une humidité élevée peut favoriser le développement de moisissures.
- Nettoyez ou remplacez régulièrement les filtres des climatiseurs pour éviter les moisissures, maintenir un débit d'air optimal et éliminer la poussière et les allergènes.
- Envisager un nettoyage en profondeur des tapis et moquettes pour éliminer la saleté et les allergènes accumulés.

L'automne

- Inspectez l'étanchéité des portes et fenêtres afin d'éviter les courants d'air et maintenir l'efficacité énergétique.

Ressources:

www.lavieecolo.ca

[Qualité de l'air intérieur - Lung Health Foundation. \(En anglais seulement\)](#)