



Fiche d'information : Retardateurs de flamme

Que sont les retardateurs de flamme ?

Les retardateurs de flamme – également appelés agents ignifuges - sont des composés chimiques ajoutés à divers produits pour réduire leur inflammabilité et ralentir la propagation des incendies. Ils sont couramment utilisés dans les articles ménagers tels que les meubles, les appareils électroniques, les matelas, les tapis et les matériaux de construction. Il existe différents types de retardateurs de flamme, chacun ayant des propriétés et des applications uniques.

Pourquoi les retardateurs de flamme sont-ils un sujet de préoccupation pour les Canadiens ?

Les retardateurs de flamme sont devenus un sujet de préoccupation pour les Canadiens en raison des risques potentiels pour la santé et l'environnement liés à leur utilisation. Ces produits chimiques peuvent filtrer à travers ou s'échapper des produits au fil du temps, entraînant une exposition par inhalation, ingestion ou contact cutané. Le gouvernement canadien et les citoyens sont préoccupés par les aspects suivants :

Effets sur la santé :

- Perturbation endocrinienne
- Effets neurologiques et cognitifs
- Risques de cancer
- Irritation et problèmes respiratoires.

Effets sur l'environnement :



- **Bioaccumulation** : Les retardateurs de flamme peuvent s'accumuler dans l'environnement et dans la chaîne alimentaire, ce qui constitue une menace pour la faune et les écosystèmes. Des niveaux détectables de retardateurs de flamme ont été trouvés dans certaines espèces sauvages canadiennes, telles que le saumon, le phoque et l'ours polaire.
- **Persistance** : De nombreux retardateurs de flamme sont persistants dans l'environnement et résistent à la dégradation en restant dans le sol, l'eau et l'air pendant de longues périodes.
- **Contamination des sources d'eau** : Les retardateurs de flamme peuvent s'infiltrer dans les décharges et se retrouver dans les sources d'eau, ce qui peut avoir un impact sur la qualité de l'eau potable.

Comment se protéger ?

Bien qu'il soit difficile d'éviter complètement les retardateurs de flamme en raison de leur utilisation généralisée, il existe plusieurs moyens de réduire l'exposition et de se protéger :

Choisissez des produits plus sûrs : Optez pour des produits étiquetés "sans retardateur de flamme" ou qui utilisent des retardateurs de flamme alternatifs plus sûrs.

Ventiler les espaces intérieurs : Veillez à une bonne ventilation de votre maison afin de réduire l'accumulation de polluants dans l'air intérieur, y compris les particules ignifuges.

Se laver les mains fréquemment : Lavez-vous régulièrement les mains, surtout après avoir manipulé des produits connus pour contenir des retardateurs de flamme.

Utilisez un filtre HEPA : Envisagez d'utiliser un filtre à particules à haute efficacité (HEPA) dans votre maison pour réduire les polluants en suspension dans l'air.

Dépoussiérez et passez l'aspirateur régulièrement : Dépoussiérez et passez l'aspirateur fréquemment afin de minimiser l'exposition aux retardateurs de flamme qui peuvent s'accumuler dans la poussière domestique.

Élimination appropriée : Suivre les directives d'élimination appropriées pour les produits contenant des retardateurs de flamme afin d'éviter toute contamination de l'environnement.

Les retardateurs de flamme sont un sujet de préoccupation majeur pour les Canadiens en raison de leurs graves répercussions sur la santé et l'environnement. Bien qu'ils jouent un rôle dans la sécurité contre les incendies, il est essentiel d'équilibrer leur utilisation avec la protection de la santé humaine et de l'environnement. En restant informés, en prenant des décisions d'achat réfléchies et en prenant des mesures pour réduire l'exposition, les Canadiens peuvent atténuer les risques potentiels associés aux retardateurs de flamme.



Références :

Abraham K, Mielke H, Fromme H, Völkel W, Menzel J, Peiser M, Zepp F, Willich SN, Weikert C. 2020. Exposition interne aux substances perfluoroalkyles (PFAS) et marqueurs biologiques chez 101 enfants en bonne santé âgés de 1 an : Associations entre les niveaux d'acide perfluorooctanoïque (PFOA) et la réponse aux vaccins. Arch Toxicol. 94(6):2131-2147. Extrait de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32227269/>. **(En anglais seulement)**.

Abunada Z, Alazaiza MYD, Bashir MJK. 2020. Vue d'ensemble des substances per- et polyfluoroalkyles (PFAS) dans l'environnement : source, devenir, risque et réglementation. Water. 12(12):3590. Extrait de <https://www.mdpi.com/2073-4441/12/12/3590>. **(En anglais seulement)**.

Agence pour le registre des substances toxiques et des maladies (ATSDR). 2021 Le profil toxicologique des perfluoroalkyles [PDF]." Département américain de la santé et des services sociaux. Extrait de [tp200.pdf \(cdc.gov\)](https://www.atsdr.cdc.gov/tp200.pdf). **(En anglais seulement)**.

Backhaus T, Faust M. 2012. Évaluation prédictive du risque environnemental des mélanges chimiques : Un cadre conceptuel. Environ Sci Technol. 46(5):2564-2573. Extrait de <https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/EHP7431>.

Gouvernement du Canada. Substances Chimiques – Fiches de renseignement – Substances ignifuges. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/fiches-renseignements/en-bref/groupe-substances-ignifuges.html>

Gouvernement du Canada. Maison saine – Canada.ca. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/maison-saine.html>

Gouvernement du Canada. Sécurité produits et substances chimiques – Substances ignifuges - Canada.ca

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-et-substances-chimiques/substances-ignifuges.html>.

Gouvernement du Canada. 2023. Programme de lutte contre les contaminants dans le Nord : Santé humaine. <https://science.gc.ca/site/science/fr/programme-lutte-contre-contaminants-dans-nord/sous-programmes-plcn/sante-humaine>.

Gouvernement du Canada. 2023. Document d'appui : Rapport sur l'état écologique de la science concernant les acides perfluorocarboxyliques à chaîne courte (C4-C7) (SC-PFCA), les acides perfluorosulfoniques à chaîne courte (C4-C7) (SC-PFSA) et les acides perfluorosulfoniques à chaîne longue (C9-C20) (LC-PFSA).



<https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/evaluation-substances-existantes/document-appui-rapport-etat-science-ecologique-apfc-cc-apfs-cc-apfs-lc.html>.

Gouvernement du Canada. 2023. Substances per- et polyfluoroalkyles (PFAS). <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securete-produits-et-substances-chimiques/substances-perfluoroalkyliques-polyfluoroalkyliques.html>.

Gouvernement du Canada. 2022. Utilisation des produits chimiques ménagers en toute sécurité. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securete-domicile/securete-produits-chimiques-menagers.html>.

Gouvernement du Canada. 2022. Systèmes canadiens de gestion des produits chimiques. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/approche-canada/systeme-canada-adresser-substances-chimiques.html>.

Gouvernement du Canada. 2022. Aperçu du plan de gestion des produits chimiques. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/fiches-renseignements/plan-gestion-produits-chimiques-canada-apercu.html>.

Gouvernement du Canada. 2023. Acides perfluorocarboxyliques à longue chaîne (LC-PFCA), leurs sels et leurs précurseurs. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/autres-substances-chimiques-interets/acides-perfluorocarboxyliques-longue-chaine-ayant-9-20-atomes-carbone-sels-precurseurs.html>.

Jones, Benji. 2023. Les PFAS, les "produits chimiques de toujours", expliqués par un chimiste. Vox. <https://www.vox.com/2022/8/25/23318667/pfas-forever-chemicals-safety-drinking-water>. **(En anglais seulement)**.

New York Times. Les produits chimiques de longue durée sont omniprésents. Voici comment limiter votre exposition. (nytimes.com). Tiré de <https://www.nytimes.com/wirecutter/blog/how-to-limit-exposure-to-forever-chemicals/>. **(En anglais seulement)**.