



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Mai 2023

*Bhavini Patel*

### **Toxines dans les produits d'hygiène féminine : Une perspective canadienne**

Les études scientifiques sur la santé féminine produisent peu de résultats parce que le domaine est sous-financé. Heureusement, des groupes indépendants de défense des droits et des groupes de citoyens sont là pour remédier à la situation en consacrant leurs ressources à la réalisation de progrès réels pour le bien-être des Canadiennes - des initiatives qui pourraient également profiter aux femmes du monde entier.

En mars 2023, on disposait de très peu d'informations sur le statut de sécurité des produits de santé féminine (PSF) au Canada. L'article le plus populaire date de 2015, lorsque deux entreprises, Procter & Gamble et Kimberly Clark, ont fait sensation en annonçant qu'elles commenceraient à énumérer les ingrédients présents dans tous leurs produits de santé féminine à la suite d'une énorme pression exercée par les consommateurs (CBC News, 2015). Dans cet article, l'auteur affirme également que Santé Canada n'exige pas que les marques énumèrent les composants de produits tels que les serviettes hygiéniques et les tampons. Alors, est-ce que Santé Canada a changé quelque chose depuis 2015? La réponse est un peu floue.

#### **L'avertissement concernant les tampons**

Une recherche rapide sur le site web de Santé Canada révèle que les tampons font partie des quelques PSFs qui entrent dans la catégorie des instruments médicaux au Canada (Gouvernement du Canada, 2015). Les tampons, généralement sans danger, peuvent entraîner dans les rares cas un syndrome de choc toxique (SCT) dû à une infection causée par la bactérie *Staphylococcus aureus* (staphylocoque). Cette condition peut être fatale si elle n'est pas détectée ou traitée. C'est pourquoi, au Canada, les marques qui fournissent des tampons doivent indiquer sur leurs étiquettes (sur l'emballage ou sur un feuillet) un avertissement concernant le syndrome du choc toxique, ainsi qu'une description du pouvoir absorbant du produit.



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca  
office@aseq-ehaq.ca

## **Qu'en est-il des serviettes hygiéniques et des autres PSFs?**

La plupart des autres PSFs n'entrent pas dans la catégorie des instruments médicaux, et les marques qui fabriquent ces produits sont donc soumises à des règles moins strictes. Comme il n'y a pas d'obligation d'énumérer les ingrédients, de nombreuses marques peuvent encore s'en tirer avec la présence de toxines dans leurs produits.

Au Québec, la majorité des produits de serviettes menstruelles n'affichent toujours pas la liste des matériaux sur ou à l'intérieur de leur emballage. C'est le cas de la marque Personnelle, fondée par le propriétaire de Jean Coutu (PJC Jean Coutu, n.d.). Personnelle offre une vaste gamme de produits menstruels, y compris des protèges-dessous, des serviettes hygiéniques, des serviettes maxi, des couches pour adultes, etc. Les informations concernant les produits chimiques contenus dans ces articles ne sont pas disponibles sur l'emballage, ni sur le site Internet de Jean Coutu. Même si le code du produit et le CUP (code universel des produits) sont accessibles, les consommateurs ne peuvent pas facilement obtenir des informations plus détaillées.

La solution à cette insuffisance de données reste la même : il faut mener davantage de recherches, en particulier sur les PSFs les plus couramment utilisés par les consommateurs canadiens. Les résultats de ces recherches doivent ensuite être présentés au grand public afin de le sensibiliser et d'inciter les organismes de santé à agir pour le bien-être des utilisateurs de PSF.

## **Réflexions finales**

La plupart des questions que nous nous posons n'ont pas encore été résolues. Pour l'instant, nous pouvons au moins nous consoler avec l'idée que les consommateurs peuvent avoir un impact significatif sur ce qui est disponible dans leurs magasins, comme ce fut le cas avec l'histoire de Procter & Gamble et Kimberly Clark.

Dans la suite et dernière partie de cet article, vous trouverez quelques conseils pour mieux vous protéger lors de la sélection des PSFs et pour être conscient de leur impact sur l'environnement.



## Bibliographie

CBC News. (28 octobre 2015). *Consumer pressure forces tampon, pad makers to list ingredients*. CBC News. Consulté le 2 mars 2023 sur <https://www.cbc.ca/news/business/tampons-pads-ingredients-1.3290877>

Health Canada. (12 février 2015). *Drugs and Medical Devices: Menstrual Tampons*. Government of Canada. Consulté le 2 mars 2023 sur <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medical-devices/menstrual-tampons.html>

Jean Coutu. (n.d.). *Personnelle: Created just for me*. Jean Coutu. PJC Jean Coutu. Consulté le 2 mars 2023 sur <https://www.jeancoutu.com/en/the-brands/personnelle/>