



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Janvier 2023

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Chers amis et membres,

Alors que nous laissons derrière nous l'année 2022 et entrons dans l'année 2023, nous souhaitons à chacun d'entre vous une merveilleuse année, remplie de santé, de joie et de paix. L'année à venir sera très chargée, aussi nous vous souhaitons la force et la détermination nécessaires pour participer aux événements de 2023 et faire partie du changement que nous devons voir se produire. Nous ne pouvons pas le faire sans vous.

Nous portons aussi en nous tous les événements de 2022 : certains très tristes, d'autres extrêmement bons, et d'autres horribles (le rapport de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) [sur la sensibilité chimique multiple \(SCM\)](#)), et nous utiliserons toutes ces expériences pour grandir, nous améliorer et être le meilleur pour notre communauté PC. Nous ne pouvons pas faire tout cela efficacement sans vous.

Au cours de cette nouvelle année, pensez à :

- Devenir membre de l'Association si vous ne l'êtes pas déjà. Vous n'êtes pas sûr ? Contactez-nous !
- Partagez avec la famille, les amis et vos médias sociaux : nos sites web ([nous en avons 4](#)), nos lettres d'information, nos courriers électroniques et nos médias sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn et TikTok).
- Participez à nos événements et encouragez votre famille et vos amis à nous rejoindre.
- Faites du bénévolat dans la mesure du possible (nous sommes conscients de votre état de santé et ne vous demanderons pas grand-chose).
- Partagez votre histoire sur [Votre Voix Compte](#).



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



- Le projet de logement est à nouveau en cours de réalisation : avez-vous des compétences en matière de rédaction ?
- Dites-nous ce qui doit être amélioré ; nous sommes à l'écoute !

Les événements du mois de janvier sont les suivants :

- Impôt sur le revenu pour l'événement de la Communauté SCM. L'événement en anglais aura lieu le 18 janvier 2023, de 18h à 19h30. [Cliquez ici pour vous inscrire](#)
- Impôt sur le revenu pour l'événement de la Communauté SCM. L'événement en français aura lieu le 19 janvier 2023, de 18h à 19h30. [Cliquez ici pour vous inscrire](#)
- Événements de l'heure du bien-être - À annoncer
- Webinaire(s) de formation sur le MCS pour le projet ECRoB (Épauler la Communauté et Retirer des Barrières), à annoncer.
- Dernier vendredi de chaque mois : [Journée portes ouvertes pour tous via Zoom](#).

Comme toujours, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour le mois de janvier, et pour le reste de l'année 2023.

Prenez soin de vous, et portez-vous bien.

L'équipe de l'ASEQ-EHAQ