



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Novembre 2022

*Victoria Prentice-Funk*

### **Idées de papier cadeau non toxique pour les fêtes de fin d'année**

Plastiques, pellicule de plastique, papier d'aluminium, papier ; ils sont tous remplis de colorants, de paillettes (qui sont des microplastiques) et bien que ces papiers d'emballage soient jolis, ils sont plutôt nocifs pour la santé humaine et l'environnement. La majorité des papiers d'emballage contiennent des produits chimiques nocifs, appelés composés organiques volatils (COV), qui peuvent être libérés dans l'air ambiant pendant que vous ouvrez vos cadeaux. Le formaldéhyde, le benzène et l'acétone sont des exemples de COV. L'exposition aux produits chimiques provenant du papier d'emballage est aggravée si les petits enfants ou les animaux domestiques le mâchent ou si vous placez ce type de papier dans la cheminée après le matin de Noël. Brûler du papier d'emballage est en fait l'une des pires choses que vous puissiez faire, car les produits chimiques pénètrent plus rapidement dans l'air et la fumée est assez nocive. De plus, en raison du plastique et des colorants présents dans le papier d'emballage, brûler du papier d'emballage libère des gaz toxiques dans l'atmosphère, ce qui affecte la qualité de l'air et l'environnement en général.

Heureusement, il existe aujourd'hui sur le marché de nombreuses alternatives aux papiers d'emballage fortement imprégnés de produits chimiques. Vous trouverez ci-dessous une petite galerie des différentes options qui ont été créées au fil des ans. Qu'il s'agisse de ne pas utiliser de produits chimiques ou de ne pas produire de déchets, les avantages sont nombreux et il y a une alternative qui convient à tout le monde !



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca  
office@aseq-ehaq.ca

## Les alternatives :

### 1. Toile de jute et ficelle



### 2. Emballages à la cire d'abeille



### 3. Taies d'oreiller



### 4. Œuvres d'art pour enfants



## 5. Sacs en papier



## 6. Vieux vêtements





### *Bibliographie*

Utilisez-vous du papier d'emballage de Noël toxique ? (11 décembre 2019). *Kidz Treehouse*.

<https://kidztreehouse.com.sg/are-you-using-toxic-christmas-wrapping-paper/>

Idées d'emballage de cadeaux écologiques. (2020, 14 décembre). *Natural Baby Mama*.

<https://naturalbabymama.com/eco-friendly-gift-wrap-ideas/>

*Offrez un cadeau propre avec ces 5 alternatives au papier d'emballage.* (s.d.). Consulté le 11 mars

2022 à l'adresse <https://www.getawair.com/blog/gift-clean-with-these-5-alternatives-to-wrapping-paper.>

*C'est la saison des... papiers d'emballage toxiques ?* (n.d.). Ask Healthy Jess. Consulté le 11 mars

2022 sur le site <https://www.askhealthyjess.com/blog/tis-the-season-fortoxic-wrapping-paper.>