

Partie II - Comment gérer les moisissures

La moisissure est un problème potentiel pour la santé qui n'est pas très connu du grand public. Pourtant, ses effets sur notre santé sont considérables, comme nous l'avons vu dans la première partie de cette série d'articles. Outre votre santé, les moisissures peuvent également affecter les structures de votre maison, en provoquant la pourriture des murs, par exemple. Il est donc important de se débarrasser des moisissures en toute sécurité et sans délai.

L'article suivant explique comment détecter les moisissures, où on les trouve souvent et comment les éliminer et les nettoyer de votre maison.



Détection des moisissures

La première étape de la détection des moisissures consiste à comprendre à quoi elles ressemblent (OSHA, 2005). Malheureusement, les moisissures peuvent être difficiles à repérer car elles ressemblent souvent à de la poussière ou à de la saleté et sont généralement cachées dans des endroits difficiles à repérer dans votre maison, et donc sont négligés lors du nettoyage. Ces endroits comprennent l'intérieur des murs, les plafonds, les événements, sous les évier, derrière les têtes de douche, et essentiellement, tout espace exposé à l'humidité, à l'obscurité et aux fuites (par exemple, les sous-sols).

Un moyen sûr de détecter la présence d'un problème de moisissure dans votre maison est de faire inspecter votre maison par des professionnels. Vous pouvez également rechercher les moisissures vous-même et les tester à l'aide de kits de détection des moisissures. Cependant, il faut savoir que ces kits peuvent nécessiter une analyse en laboratoire car ils n'identifient pas précisément le type de moisissure ni la cause de son développement.

Si vous n'avez pas les moyens d'engager des professionnels ou d'acheter des kits de détection des moisissures, vous pouvez vous contenter d'inspecter votre maison visuellement et de nettoyer les zones qui semblent sales.

- Regardez vos murs et remarquez s'il y a une décoloration ou des taches sales.





- Gardez à l'esprit que les moisissures peuvent avoir différentes couleurs et que certaines peuvent être imperceptibles, notamment sur les murs peints d'une autre couleur que le blanc.
- Une odeur de moisi.

Toutefois, si la moisissure visible s'étend sur une surface significative, ou si vous soupçonnez la présence de moisissures dans les murs, il est nécessaire de faire appel à un professionnel pour une élimination sûre.

Endroits où se cachent souvent les moisissures:

- Sous les évier
- Derrière le réfrigérateur
- Derrière ou sous les machines à laver/sécher
- Derrière les toilettes
- Sous les tapis qui sont exposés à l'humidité
- Dans les coins de la douche, derrière les pommes de douche
- Dans les endroits qui ont déjà été exposés à une inondation
- Dans les conduits de ventilation
- Autour des fenêtres
- Derrière les cloisons sèches qui contiennent de la plomberie
- Dans les murs et les coins du grenier
- Dans le plafond et les coins du sous-sol
- Marques d'eau sur les murs ou les plafonds

Important : Lorsque vous recherchez des moisissures, il est important de porter un masque et des lunettes de protection pour éviter que les moisissures ne pénètrent dans votre corps et ne provoquent des réactions indésirables.

Conseils pour la prévention des moisissures

1. Ventilez correctement toute la maison, y compris le sous-sol, et utilisez des ventilateurs dans la cuisine et la salle de bains. Procurez-vous un déshumidificateur pour réduire le taux d'humidité global de votre maison.
2. Gardez la douche et le bain secs après utilisation.
3. Ramassez immédiatement les liquides renversés. Faites attention aux zones susceptibles d'être inondées. Scellez correctement.
4. N'utilisez pas de tapis dans les zones exposées à l'humidité.
5. La moisissure commence à se développer sur une surface humide dans les 24 à 48 heures. Par conséquent, toute fuite ou tout dégât d'eau doit être ouvert et soigneusement séché dans les 48 heures si vous voulez éviter le développement de moisissures.

6. Nettoyez les conduits d'air une fois par an, en évitant l'utilisation de pesticides ou d'antibactériens. Choisissez plutôt des options naturelles, comme les produits à base d'huile de thym.
7. Essayez la condensation sur les fenêtres.
8. Assurez-vous que les systèmes d'eau extérieurs et les tuyaux de descente sont dirigés loin de votre maison.

Conseils de nettoyage

Avant le nettoyage : Préparatifs

- ✚ **Protégez-vous.** Portez un masque (N-95), des lunettes, des vêtements longs (à jeter après le nettoyage) et des gants.
- ✚ **Éliminez les sources d'humidité et de fuites.** Avant même de nettoyer les moisissures, il est important d'empêcher leur réapparition à cause de l'humidité et des fuites. Voici quelques solutions :
 - Identifiez et réparez la source de la fuite qui provoque la croissance des moisissures (toit, à travers le mur, fuites dans la plomberie, etc.) Vous aurez peut-être besoin de l'aide d'un professionnel pour ce faire.
 - Réparez le calfeutrage des fenêtres pour éviter les fuites.
 - Assurez-vous que le calfeutrage dans la salle de bain est bien fait et qu'il ne se décolle pas de la surface.
- ✚ **Ventilez l'espace de travail.** Assurez une bonne ventilation, mais veillez à ce qu'il n'y ait pas de courant d'air qui puisse souffler la moisissure pendant le nettoyage.
- ✚ **Prévoyez les déchets.** Gardez un sac à poubelle ou des boîtes avec vous pour jeter les articles fortement entachés de moisissures, ainsi que tous les articles utilisés pour nettoyer les moisissures.

Nettoyage

- ✚ Utilisez une brosse ou un chiffon pour éliminer la moisissure du mur avec de l'eau et du savon (ou tout autre détergent naturel sans additifs nocifs). Veillez à ne pas créer de poussière lors de ce processus, sinon la moisissure sera en suspension dans l'air et se propagera.
 - Utilisez un chiffon sur les surfaces poreuses (par exemple, les cloisons sèches).
 - N'oubliez pas que tous les objets utilisés pour nettoyer les moisissures doivent être jetés à la poubelle à l'extérieur de la maison.
- ✚ Évitez les produits de nettoyage toxiques et utilisez plutôt des nettoyeurs naturels pour les moisissures (Wilson et al., 2004).
 - Le vinaigre blanc non dilué peut être utilisé sur la plupart des surfaces dures et non poreuses.



- Utilisez des produits de nettoyage naturels qui contiennent de l'huile de thym.
- Mélangez du savon/détergent naturel avec de l'eau. Mettez-le dans un flacon pulvérisateur.

Après le nettoyage

- Veuillez assécher complètement les endroits que vous nettoyez. Installez des ventilateurs pour accélérer le processus. Si un professionnel a dû ouvrir les murs, assurez-vous que l'intérieur est très bien séché avant de refermer les murs.
- Si des fuites se produisent à l'avenir, réparez-les immédiatement.
- Utilisez régulièrement le ventilateur d'extraction et le déshumidificateur lorsque le taux d'humidité est élevé - par exemple, pendant et après une douche, ou lors d'une journée d'été humide.

Bibliographie

Anonyme. (2005). Mold Fact Sheet. *Occupational Safety and Health Administration*. [PDF]
Wilson, S. C., Brasel, T. L., Carriker, C. G., Fortenberry, G. D., Fogle, M. R., Martin, J. M., ... & Straus, D. C. (2004). An investigation into techniques for cleaning mold-contaminated home contents. *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, 1(7), 442-447.