

Les microplastiques et nos bébés

Les minuscules morceaux de plastique qui imprègnent notre environnement se retrouvent dans notre corps. Une étude récente a révélé que le niveau d'un type de microplastique présent dans les selles des nourrissons est nettement plus élevé que chez les adultes.



La petite étude pilote publiée dans Environmental Science & Technology Letters a comparé les selles de dix adultes et de six nourrissons dans l'État de New York. (<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acs.estlett.1c00559>)

Les chercheurs de la faculté de médecine de l'université de New York, dirigés par le Dr Kurunthachalam Kannan, coauteur de l'étude et professeur de pédiatrie et de médecine environnementale à l'université de New York, ont découvert qu'un type de microplastique appelé PET, ou polyéthylène téréphtalate, était dix fois plus présent dans les selles des nourrissons que dans ceux des adultes, sur la base du poids corporel.

Les nourrissons sont bien sûr souvent entourés d'objets en plastique - gobelets, biberons, sucettes, couvertures et récipients alimentaires en plastique, par exemple - et on ne peut pas les convaincre d'arrêter de mettre ces objets dans leur bouche. Les enfants plus âgés qui passent du temps à ramper et à s'allonger sur des moquettes synthétiques peuvent également inhaler des particules de PET.



Les microplastiques sont des fragments de plastique d'une longueur inférieure à 5 mm, selon la National Oceanic and Atmospheric Administration des États-Unis.

Ces fragments sont souvent créés lorsque de plus gros morceaux de plastique se décomposent, rejetant les minuscules éclats. Les microbilles, qui sont des morceaux de plastique manufacturés souvent utilisés pour exfolier dans les savons ou les désinfectants pour les mains, en sont un autre exemple. L'ancien président Obama a interdit les microbilles dans les cosmétiques dits "à rincer" en 2015.

On ne sait pas encore quelles sont les ramifications sanitaires, s'il y en a, pour les nourrissons présentant des niveaux plus élevés de PET, et les scientifiques s'accordent à dire qu'une étude exhaustive est nécessaire avec une plus grande cohorte de patients.

Actuellement, les parents peuvent opter pour des biberons en verre - lorsque les bébés ne sont pas allaités - afin de réduire la consommation de plastique.

Il existe 6 autres moyens de réduire votre exposition aux microplastiques :

- Filtrez l'eau du robinet et n'achetez pas d'eau en bouteille.
- Évitez les Tupperware en plastique, utilisez des bocaux en verre.
- Évitez les plats chauds à emporter dans des emballages en plastique
- Évitez de réchauffer des aliments ou des boissons dans du plastique
- Passez régulièrement l'aspirateur dans votre maison
- Recherchez des matériaux non synthétiques lorsque vous achetez des vêtements

Références :

Des chercheurs relèvent des doses très importantes de microplastiques dans les selles de bébés

<https://www.20minutes.fr/sante/3132311-20210924-chercheurs-relevant-doses-tres-importantes-microplastiques-selles-bebes>



Étude : les selles des enfants contiennent 10 fois plus de microplastiques que celles des adultes

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/etude-les-selles-des-enfants-contiennent-10-fois-plus-de-microplastiques-que-celles-des-adultes>

Les microplastiques seraient dix fois plus nombreux dans les selles des bébés

<https://www.sudouest.fr/sante/les-microplastiques-seraient-dix-fois-plus-nombreux-dans-les-selles-des-bebes-que-dans-celles-des-adultes-6197541.php>

Occurrence of Polyethylene Terephthalate and Polycarbonate Microplastics in Infant and Adult Feces

<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acs.estlett.1c00559>

Babies' poop has way higher levels of microplastic than adults'

<https://www.theverge.com/2021/9/23/22689941/babies-infants-poop-microplastics>

More microplastics in babies' faeces than in adults' – study

<https://www.theguardian.com/science/2021/sep/22/more-microplastics-in-babies-faeces-than-in-adults-study>