



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Février 2022

Rapport de stigmatisation

De nombreuses personnes atteintes de SCM/MCS sont confrontées à différentes formes de stigmatisation, que ce soit sous la forme d'un refus d'accommodement (comme l'accès à des produits sans parfum, l'utilisation de produits moins toxiques, etc.), d'une stigmatisation dans la communauté médicale, d'un harcèlement ou même d'un abus. Nous avons créé un formulaire qui peut être utilisé pour documenter ces cas.



Si vous avez été confronté à la stigmatisation en raison de la SCM/MCS, nous vous encourageons à remplir ce formulaire afin de documenter le cas et de nous aider à plaider pour le soutien et la protection des droits de la personne, des personnes atteintes de SCM/MCS.

Ce formulaire comporte plusieurs sections que vous pouvez remplir si elles vous concernent. La première section demande des informations personnelles telles que votre nom, la date à laquelle vous avez rempli le formulaire, votre sexe, etc. La deuxième section porte sur le refus d'une demande d'accommodement. Si vous avez fait une demande





d'accommodement qui a été refusée et que vous souhaitez la documenter, veuillez remplir cette section. S'il y a une raison spécifique pour laquelle la demande a été rejetée, veuillez essayer de partager cette information. La troisième section traite de la stigmatisation au sein de la communauté médicale. Il peut s'agir d'un médecin qui nie l'existence de la SCM/MCS, qui refuse de vous traiter, qui vous dit que tout est dans votre tête, qui vous refuse les accommodements nécessaires pour obtenir des soins de façon sécuritaire, ou toute autre forme de stigmatisation à laquelle vous avez été confronté(e) lorsque vous avez tenté d'accéder à des soins de santé. La quatrième section porte sur vos sentiments ou vos préoccupations concernant le rapport de l'INSPQ. Il y a deux autres sections, l'une pour toute autre expérience que vous souhaitez partager, et l'autre pour tout commentaire supplémentaire que vous aimeriez nous communiquer et qui n'entre pas dans l'une des catégories précédentes.

Veuillez partager autant que vous le souhaitez. Nous sommes conscients qu'il peut être difficile de penser et de discuter des cas où vous avez été victime de discrimination et de stigmatisation, et nous vous encourageons à donner la priorité à votre bien-être.

Outre les expériences où vous avez été confronté(e) à la stigmatisation, si vous souhaitez raconter votre histoire (quel que soit le sens que vous lui donnez), vous pouvez participer à notre projet *Votre voix compte*. Vous pouvez nous écrire ou nous raconter votre histoire, et nous la noterons et la partagerons pour vous. Si vous souhaitez rester anonyme, nous pouvons omettre votre nom dans l'article.

Votre voix et vos expériences comptent. Merci de participer à ce projet.

Vous pouvez remplir le sondage google en ligne et nous vous enverrons une copie de vos réponses. Vous pouvez également télécharger la version pdf et nous l'envoyer par courriel ou par la poste, ou vous pouvez nous appeler par téléphone pour vous aider à remplir l'une de ces options. Vous trouverez ci-dessous les documents et de plus amples informations sur la façon de nous contacter à l'ASEQ-EHAQ.

[Accéder au formulaire Google](#)
[Cliquez ici](#)

[Télécharger le pdf](#)
[Cliquez ici](#)

Appelez-nous au
514-332-4320

Si vous souhaitez envoyer le formulaire par la poste, veuillez l'adresser à :

ASEQ-EHAQ, PO Box 364
Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0