



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Janvier 2022

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Bonjour à tous nos membres et amis,

Bonne année !

L'année qui vient de s'écouler a été une véritable montagne russe, avec un nouveau défi à chaque coin de rue, mais nous avons accompli de grandes choses ensemble. En unissant nos efforts, nous avons fait connaître les méfaits du rapport de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) sur la sensibilité chimique multiple (SCM/MCS), nous avons créé, partagé et traduit encore plus de recherches sur la SCM/MCS, nous avons lancé plusieurs nouveaux projets, et nous avons créé et partagé de nombreuses nouvelles ressources dont tout le monde peut profiter à l'aube de la nouvelle année !

Alors que la période des fêtes de fin d'année touche à sa fin, nous devons nous unir pour entamer la nouvelle année avec une communauté forte et solidaire qui continue d'agir et de faire connaître la SCM/MCS et l'importance d'accommodements adéquats (espaces sans parfum et moins toxiques, etc.), ainsi que l'importance d'éliminer les obstacles qui causent l'incapacité de la SCM/MCS, comme les parfums et les produits contenant certains produits chimiques.

Bientôt disponible

Au début de l'année 2022, nous lancerons plusieurs nouveaux projets pour aider à sensibiliser les gens à certaines des réalités qui se produisent en raison des obstacles au handicap de la SCM/MCS. Par exemple, le formulaire de rapport sur la stigmatisation sera disponible pour que vous puissiez partager des informations sur les refus d'accommodement et les moments où vous avez été victime de stigmatisation, de discrimination ou d'abus. En partageant ce type d'information, nous pouvons plaider pour un soutien et un changement accru.

En outre, en cette nouvelle année, nous devons nous rassembler et apprendre à nous connaître. Pour ce faire, nous avons besoin de votre avis ! Nous sommes tous uniques, et



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



nous avons des talents et des compétences que nous pouvons partager les uns avec les autres, ce qui ne peut que nous rendre plus forts. Apprendre à connaître les autres membres de la communauté de SCM/MCS peut nous aider à maintenir l'élan et à réussir encore mieux à faire pression pour le changement. Les ateliers de partage de compétences contribueront à nous rassembler autour d'un programme moins sérieux et à réduire l'isolement tout en renforçant notre communauté. Nous espérons que vous participerez à notre nouveau sondage sur ce projet pour nous faire part de votre avis ! Nous ne pouvons pas le faire les uns sans les autres, nous devons donc nous rassembler dans un but précis !

Agissez maintenant pour le changement !

Récemment, nous avons créé une courte vidéo décrivant certains des problèmes du rapport de l'INSPQ sur la SCM/MCS.

Veuillez la regarder et la partager avec les personnes de votre entourage pour leur expliquer pourquoi elles doivent envoyer une lettre pour que le rapport de l'INSPQ soit retiré. [Vous pouvez regarder la vidéo ici](#), et une fois que vous l'aurez regardée, assurez-vous de la partager avec tous les membres de votre réseau.

Comme nous l'avons dit précédemment, 2021 a été une véritable montagne russe. Nous pouvons dire avec confiance que nous n'aurions pas pu agir et réagir sans vous. Nous tenons à vous remercier sincèrement d'avoir participé, agi et fait entendre votre voix. Au moment d'écrire ce message, nous avons collectivement envoyé 750 lettres au gouvernement du Québec. Pour nos membres du Québec, il est temps de [contacter vos députés à l'Assemblée nationale](#) et de leur demander d'agir de façon responsable ! L'INSPQ n'a pas de freins et contrepoids pour s'assurer qu'il agit de bonne foi. Nous devons, collectivement, leur faire savoir que la bonne chose doit être faite. Retirez ce rapport.

Nous avons entendu dire que c'est le problème du Québec et que personne ne devrait s'en soucier. Eh bien, c'est le problème de tout le monde et il nous affectera tous. Que vous soyez atteint de SCM/MCS ou non.

- L'INSPQ a partagé ce rapport à travers le pays - tout le monde est touché.
- L'INSPQ informe pour les politiques du gouvernement.



- Ils donnent des conférences alors même qu'ils enquêtent sur la plainte que nous avons déposée contre eux, et déclarent que la SCM/MCS n'est pas liée aux expositions chimiques, *mais à la peur des produits chimiques*.
- Par conséquent, les espaces sains ne sont pas nécessaires - et ce, à une époque où nous avons besoin d'environnements sains pour les générations futures sur cette planète.
- Ils disent que pour traiter la SCM/MCS, les personnes atteintes de SCM/MCS doivent être exposées à des produits chimiques.
- Nos amis étrangers ont signalé des raisons de s'inquiéter, car le même type de rapport peut être produit dans leurs pays.

Nous espérons que, quel que soit l'endroit où vous vivez sur cette planète, vous épouserez cette cause et participerez à notre action.

Avec tout ce qui s'est passé en 2021, nous, à l'ASEQ-EHAQ, vous remercions pour votre participation et votre soutien. Nous sommes plus forts ensemble, et nous avons hâte de continuer sur cette lancée et de créer de grandes choses tout au long de 2022.

Au nom des membres du conseil d'administration, des bénévoles et du personnel de l'ASEQ-EHAQ, nous vous adressons tous nos meilleurs vœux à l'aube de cette nouvelle année.

Merci de faire partie de notre communauté, d'agir et d'aider de quelque manière que ce soit !

Meilleurs vœux, bonne santé et bonne année !

Rohini Peris, Présidente

Michel Gaudet, directeur exécutif