



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Novembre 2021

Jennifer Ball

Un Noël vert

Les fêtes de fin d'année font partie d'une période merveilleuse pour célébrer la tradition avec la famille et les amis, autant que pour savourer le bonheur de donner. Mais c'est aussi une période où nous gaspillons des heures précieuses à parcourir les magasins à la recherche du cadeau parfait pour quelqu'un qui a tout, souvent en se retrouvant malheureux et les mains vides.

L'étude sur les dépenses de vacances 2020 de CPA Canada (<https://www.cpacanada.ca/fr/nouvelles/fetes/2020-11-25-sondage-2020-depenses-fetes>) indique que malgré toute l'incertitude économique créée par le COVID, en moyenne, le Canadien a dépensé 588,00 \$ en cadeaux de vacances l'an dernier. Cela représente une augmentation par rapport à la moyenne de 583,00 \$ de l'année précédente.

Même si nous dépensons de plus en plus, nous perdons de plus en plus. Il semble que le Père Noël a besoin de réviser ses performances. Selon une enquête réalisée par Finder (<https://www.finder.com/unwanted-gifts>, <https://www.afrique-sur7.ci/380892-usa-les-americains-gaspillent-pour-16-milliards-s-de-cadeaux-de-noel>), les Américains jettent pour 15 milliards de dollars de cadeaux non désirés à Noël. Une personne sur deux n'aime pas au moins un cadeau reçu. Le coût moyen d'un cadeau non désiré est de 49,95 dollars américains et, alors que sa prochaine destination devrait être l'étagère des retours, c'est plus souvent que non la décharge.

Les Canadiens ne sont pas forcément plus respectueux envers la planète que leurs voisins du sud. Selon Zero Waste Canada (<https://zerowastecanada.ca>, <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1075003/dechets-recyclage-sapin-emballage-poubelles-gaspillage-noel>), les déchets ménagers ont tendance à augmenter de 25 % pendant la période des fêtes.

Une approche plus écologique pendant les fêtes peut réduire l'impact environnemental, ainsi que l'anxiété lorsqu'on fait ses comptes de fin d'année.



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca



C'est facile d'être vert :

Préparez votre liste de courses et votre budget de vacances pour vous concentrer sur un magasin particulier, tout en évitant les achats impulsifs ou les achats excessifs.

Achetez des articles locaux lorsque c'est possible : Jeff Bezos, après tout, a plus d'argent qu'il ne pourra dépenser.

Un cadeau qui vient du cœur : Les albums photo contenant des photos de famille de l'année précédente sont précieux. Les vidéos de famille en pellicules de 8 mm ou 16 mm peuvent être numérisés en formats MPEG ou JPEG et feront revivre des souvenirs de famille datant de plusieurs décennies, et apporteront une pure joie au réalisateur.

Offrez une expérience : Des billets de théâtre, un dîner prépayé pour deux ou des cartes d'abonnement pour le cinéma.

La promesse de don : faites un don de charité à une personne sur votre liste pour une cause qui lui tient à cœur - deux parties bénéficieront simultanément de ce cadeau.

Moins, c'est mieux

Sachant que tout le papier d'emballage de Noël finit dans les décharges, emballez vos cadeaux en utilisant le papier cadeau, les sacs et les boîtes des années précédentes.

Réutilisez les cartes de Noël pour faire des étiquettes de cadeaux. C'est à la fois personnalisé et économique.

Envisagez des lettres numériques saisonnières ou un courriel de groupe pour informer vos proches des hauts et des bas de l'année qui vient de passer.

La ville des guirlandes

Choisissez un arbre de Noël récolté localement et donnez une nouvelle vie à votre arbre en janvier. De nombreuses municipalités proposent un programme de broyage ou de compostage pour les vrais arbres.

Utilisez des décorations naturelles comme des tiges de baies, des guirlandes et des couronnes faites de branchages qui peuvent toutes être compostées.

Souvent, mon propre centre de table de Noël est créé avec des branches provenant de mon jardin, notamment des buissons de houx qui sont très festifs.



Planifiez les fêtes de fin d'année 2022

Une fois les cadeaux dévoilés, triez les articles recyclables et gardez tous les emballages réutilisables, y compris les papiers cadeaux, les boîtes et les sacs, pour les utiliser l'année prochaine.

Surtout, passez de bonnes fêtes en toute sécurité et dans la joie.