



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Octobre 2021

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Chers membres et amis,

Nous voici en automne et la plupart d'entre nous se demandent où est passé l'été. L'été a certainement été extrêmement chargé et encore plus [avec les élections](#). Bravo à tous ceux qui ont pris le temps de contacter les chefs de partis et les candidats dans leurs circonscriptions respectives en un seul clic depuis notre site Internet. Lorsque nous avons clôturé l'action sur l'élection, 341 personnes avaient participé !



Nous comprenons parfaitement à quel point les choses peuvent être difficiles lorsque vous devez faire face à des obstacles constants pour gérer votre état de santé dans votre vie de tous les jours. Pour certains d'entre vous, cette gestion se fait au jour le jour, et pour d'autres, d'heure en heure. Je me souviens de l'époque où la seule chose que j'avais l'énergie d'accomplir dans la journée était de me brosser les dents - et c'était déjà un grand exploit ! Nous comprenons donc ce que vous vivez, et nous avons la plus grande compassion et le plus grand respect pour vous. C'est pour cette raison précise que nous avons besoin que le plus grand nombre de personnes possible participent et fassent entendre leur voix. C'est en participant en grand nombre et en élevant la voix par l'action que **nous serons entendus**. Avec si peu de sensibilisation, il peut être extrêmement difficile d'avoir un accès approprié et des espaces sûrs : nous devons changer cela ! Sachez



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca

donc que nous sommes là pour vous. Si vous envoyez un courriel ou appelez à l'aide, nous pouvons participer à une action en votre nom. Nous avons toutefois besoin que vous nous fassiez savoir que vous souhaitez notre aide. Nous sommes impatients de travailler ensemble pour faire en sorte que toutes nos voix soient entendues, on ne sait jamais si une autre action est à l'horizon ! Préparons-nous !

Avez-vous une histoire en vous que vous voulez vraiment faire sortir ? La plupart des personnes atteintes de cette maladie en ont une ! Voulez-vous la raconter ? Même si vous préférez la partager de manière anonyme, nous sommes là pour vous aider. Appelez-nous ou envoyez-nous un courriel et nous pourrons mettre en place un plan pour faire connaître votre histoire. Nous espérons que vous serez inspiré par les histoires [que vous trouverez ici](#). Nous allons vous présenter Sherry. [Son histoire est puissante](#) et peut-être pouvez-vous voir vos expériences dépeintes dans son voyage à travers la vie avec la sensibilité chimique multiple. Nous voulons tous le changement - des espaces sains, l'accessibilité à la communauté et aux services essentiels, des produits qui ne déclenchent pas de symptômes, et bien plus encore. Ce changement commence avec chacun d'entre nous. [Votre voix compte](#).

Nous voulons vous présenter Kelly Tragash, la coordonnatrice administrative de l'ASEQ-



EHAQ. C'est en pensant à vous qu'elle a travaillé très dur [pour élaborer ce questionnaire](#) afin de mieux vous connaître : votre évaluation de nos activités, vos besoins et vos préférences, vos suggestions pour faire de nous un meilleur groupe et, en général, comment vous servir plus efficacement. Lors de notre dernière conversation au sujet de ce questionnaire, elle était vraiment heureuse d'avoir entendu certains d'entre vous, elle a noté vos

réponses avec attention et nous espérons qu'il y aura une participation accrue à ce questionnaire. Après tout, nous ne serions pas là sans vous ! Alors n'hésitez pas à nous contacter et à rester en contact !



Nous aimons toujours avoir de vos nouvelles 😊

Pour terminer ce message, nous vous adressons tous nos bons vœux pour un automne fabuleux. Profitez de la beauté qui vous entoure et surtout, portez-vous bien.

Avec nos vœux les plus chaleureux,

Rohini Peris, présidente

Michel Gaudet, directeur exécutif