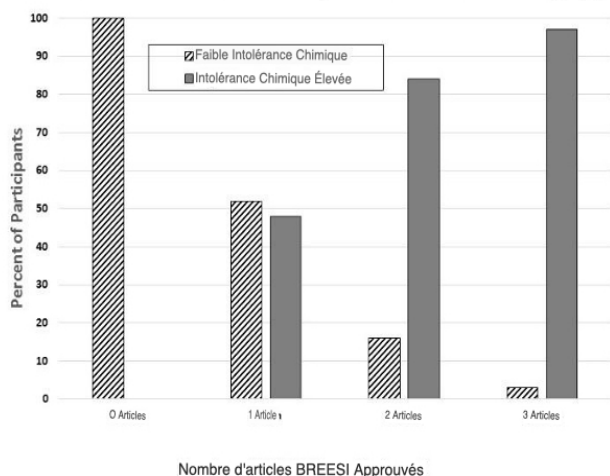


BREESI©

Le BREESI (Brief Environmental Exposure and Sensitivity Inventory)¹ est un outil de dépistage dont les trois questions déterminent si une personne doit passer le **QEESI** (Quick Environmental Exposure and Sensitivity Inventory).² Le QEESI est un questionnaire validé de 50 questions utilisé dans le monde entier pour évaluer l'intolérance chimique (IC) dont la prévalence est de 8 à 33 % dans les enquêtes de population.^{3,4} Pour en savoir plus sur le processus pathologique sous-jacent à l'IC (perte de tolérance induite par les substances toxiques, TILT) et sur le QEESI, consultez le site www.TILTresearch.org.

Nombre d'articles approuvés dans la catégorie d'intolérance chimique BREESI par rapport à QEESI (N = 200)



Nos recherches ont révélé que 97% des personnes ayant répondu "Oui" aux trois items du BREESI avaient des scores élevés d'IC tels qu'évalués par le QEESI. Si deux items étaient approuvés, environ 84 % de l'échantillon avait des scores élevés d'IC. Si un seul élément était approuvé, 48 % avaient des scores d'IC élevés. 100% des personnes ayant répondu "Non" à tous les items du BREESI n'ont présenté aucun signe d'IC sur le QEESI. Toute personne ayant répondu "Oui" à un ou plusieurs des trois items de dépistage du BREESI devrait passer le QEESI complet sur www.TILTresearch.org.

Bref inventaire d'exposition et de sensibilité à l'environnement

Instructions : Veuillez répondre à ces trois questions en cochant Oui ou Non.

1. Vous sentez-vous malade lorsque vous êtes exposé à la fumée de tabac, à certains parfums, à du vernis à ongles/dissolvant, à des gaz d'échappement, à de l'essence, à des désodorisants, à des pesticides, à de la peinture/du diluant, à du goudron/de l'asphalte frais, à des produits de nettoyage, à de nouveaux tapis ou à des meubles ? Par malade, nous entendons : maux de tête, difficultés à penser, difficultés à respirer, faiblesse, vertiges, maux d'estomac, etc.

Oui Non

2. Êtes-vous incapable de tolérer ou avez-vous des réactions indésirables ou allergiques à des médicaments (tels que des antibiotiques, des anesthésiques, des analgésiques, des produits de contraste pour rayons X, des vaccins ou des pilules contraceptives), ou à un implant, une prothèse, un produit chimique ou un dispositif contraceptif, ou tout autre matériel ou procédure médicale/chirurgicale/dentaire ?

Oui Non

3. Êtes-vous incapable de tolérer ou avez-vous des réactions indésirables à des aliments tels que les produits laitiers, le blé, le maïs, les œufs, la caféine, les boissons alcoolisées ou les additifs alimentaires (p. ex., MSG, colorants alimentaires) ?

Oui Non

¹ Le BREESI© (en attente de publication) a été développé dans le cadre du programme de recherche Hoffman TILT financé par la Fondation Marilyn B. Hoffman. Pour plus d'informations, contactez Ray Palmer, PhD, à palmerr@uthscsa.edu ou au (210) 358-5870.

² Miller CS, Prihoda T. The Environmental Exposure and Sensitivity Inventory (EESI): a Standardized Approach for Measuring Chemical Intolerances for Research and Clinical Applications. *Toxicol Ind Health* 1999;15 (3-4):370-85.

³ Katerndahl DA, Bell IR, Palmer RF, Miller CS. Intolérance aux produits chimiques dans les établissements de soins primaires : Prévalence, comorbidité et résultats. *Ann Fam Med* 2012 ; 10(4):357-365.

⁴ Azuma et al., Prevalence and Characteristics of Chemical Intolerance : Une étude japonaise basée sur la population. *Arch Environ Occup Health* 2015 ; 70:341-353.