



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Septembre 2021

### Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Chers membres et amis,

Avez-vous participé à l'action « [Élections 2021](#) » ?

Il s'agit d'une excellente occasion d'agir pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (MCS).

Informez votre famille et vos amis de cette action d'éducation, de sensibilisation et de changement, et demandez-leur de participer aussi.

Si vous êtes trop malade pour participer par vous-même, contactez-nous à l'ASEQ-EHAQ, et nous serons heureux d'agir en votre nom. Vous pouvez aussi demander à un membre de votre famille ou à un ami de vous aider à envoyer le message. Il suffit d'un clic à partir de notre site Web pour faire entendre votre voix. Nous vous avons facilité la tâche pour que vous puissiez participer facilement.

Vous avez deux façons de participer :

1) Envoyer un message aux chefs des partis politiques et à votre député local :

[CLIQUEZ ICI](#)

2) Appelez vos représentants : [CLIQUEZ ICI](#) N'oubliez pas de contacter également vos candidats locaux ! Vous trouverez sur cette page web une liste de sujets de discussion que vous pouvez utiliser pour transmettre votre message. Bien sûr, il n'y a rien de plus puissant que votre histoire personnelle.

Voici une [liste de représentants au Canada](#)

Ou encore, trouvez vos candidats sur [Elections.ca](#)

Puisque nous parlons de votre histoire personnelle, avez-vous pensé à écrire votre histoire pour notre site Web à [Votre voix compte](#) ? Beaucoup de personnes ne connaissent pas



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca  
office@aseq-ehaq.ca



le MCS - c'est un excellent moyen de leur apprendre. Vous pouvez utiliser votre nom ou rester anonyme. Vous êtes trop malade pour écrire ? Nous prendrions votre histoire au téléphone et nous vous la ferions parvenir pour obtenir votre approbation avant qu'elle ne soit publiée sur le site de l'ASEQ-EHAQ.

Mais pour l'instant, sans attendre... c'est parti pour **[l'action du MCS pour le changement](#)** ! Ne laissez pas cette opportunité nous échapper. Les prochaines élections sont probablement dans quatre ans ! Passez à l'action ! Faites partie du changement dont nous avons besoin !

Joyeux septembre à tous !

Portez-vous bien et prenez soin de vous,

*Rohini Peris, présidente*

*Michel Gaudet, directeur exécutif*