



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Juin 2021

*Julien Lanouette-Babin*

### La théorie des 3RV Les deux autres concepts Partie 3

En référence aux parties 1 et 2 : Du réseau du Jour de la Terre, la théorie des 3RV est un ensemble d'actions (réduire, réutiliser, recycler, valoriser) que vous pouvez appliquer tous les jours afin de restaurer notre planète. Le premier concept de cette théorie est lié, par exemple, à refuser des choses dont vous n'avez pas besoin et limiter le suremballage des produits. Un autre concept, le recyclage, est associé au traitement des déchets matériels de manière à les rendre aptes à être réutilisés. Dans cet article, j'écrirai sur les deux autres concepts qui complètent la théorie des 3RV.

Dans la théorie des 3RV, la réutilisation est la deuxième étape de la pyramide des déchets. Selon sa définition dans le dictionnaire, ce concept correspond à 'l'acte ou le processus consistant à utiliser à nouveau quelque chose'. Voici quelques exemples d'application reliés à ce concept :

- Donner une seconde vie aux consommables courants tels que les sacs de plastique ou les feuilles de papier (en utilisant leurs dos) ;
- Réparer ou restaurer les objets du quotidien par couture, par collage ou par d'autres procédés ;
- Remettre à neuf les produits (ou ses composantes principales) en ne changeant que les pièces usées et les pièces consommables pour en faire un nouveau produit prêt pour la revente (tels que les moteurs et pièces d'automobiles remis à neuf) ;
- Magasiner ou échanger des objets (tels que vêtements, jouets, meubles et appareils électroménagers) dans des friperies ou des œuvres caritatives comme l'Armée du Salut ;



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca  
office@aseq-ehaq.ca



- Retourner les bouteilles de verre ou les cannettes d'aluminium dans les points de consigne désignés de votre ville.

Correspondant à la dernière étape dans la pyramide des déchets de la théorie des 3RV, le concept de valorisation est vu comme une variation du concept de recyclage. Selon sa définition dans le dictionnaire, ce concept signifie 's'élever à un degré supérieur'. Appliquée au monde des déchets, cette définition correspond au fait d'enrichir la matière que vous avez produite et de lui donner une nouvelle valeur d'usage. Plusieurs processus en font partie, notamment :

- Le compostage des déchets organiques pour renouveler et enrichir le sol ;
- L'utilisation des biogaz générés par l'enfouissement des déchets organiques pour produire de l'énergie ;
- L'incinération de déchets énergivores (tels que les résidus de bois) pour produire de l'énergie.

Comme mentionné dans le dernier paragraphe, le compostage est vu comme un moyen de recycler les déchets organiques que vous produisez. Classé parmi les méthodes de pourriture et correspondant au dernier R du mouvement Zéro Déchet (revoyez la première partie pour plus de détails), ce processus est associé à la décomposition biologique des déchets organiques dans des conditions contrôlées. Le produit final obtenu est un matériau de type humus qui peut être ajouté aux sols pour augmenter la fertilité, l'aération et la rétention des nutriments. Tous les composts nécessitent trois ingrédients de base :

- La matière brune, telle que les feuilles mortes et les branches, qui fournira du carbone à votre compost ;
- La matière verte, telle que les déchets de légumes et les restes de fruits, qui fournira de l'azote à votre compost ;
- L'eau qui fournira de l'humidité à votre compost pour aider à décomposer la matière organique.

Finalement, notez que vous pouvez participer au compostage municipal (s'il est offert) ou que vous pouvez faire votre propre compost maison.

En conclusion de ce sujet, il est judicieux de retenir et d'appliquer chaque jour les quatre concepts de la théorie des 3RV : réduire votre consommation, réutiliser vos produits du quotidien, donner une seconde vie à plusieurs matériaux avec le



recyclage municipal, valoriser les déchets organiques produits par le biais du compostage. En suivant ces concepts, vous êtes plus proche d'un mode de vie plus simple et plus durable. Et n'oubliez pas : un déchet pour quelqu'un est une bonne chose pour une autre personne.

Liens en ligne (en anglais):

- The 5 "R's" of Zero Waste: A Practical Guide, by Jenna Judd, Zero Waste Exchange, publié le 7 juillet 2017, <https://zerowastexchange.org/551/the-5-rs-of-zero-waste-a-practical-guide>
- Solid Waste Glossary: Composting, Solid Waste Association of North America (SWANA), Copyright en 2021, <https://swana.org/resources/solid-waste-glossary>
- Trois R, Wikipédia, l'encyclopédie libre, dernières modifications faites le 18 mai 2020, [https://fr.wikipedia.org/wiki/Trois\\_R](https://fr.wikipedia.org/wiki/Trois_R)
- Composting at home, Environmental Protection Agency, dernière mise à jour le 31 mars 2021, <https://www.epa.gov/recycle/composting-home>
- Definition of Reuse at Dictionary.com, consulté le 11 avril 2021, <https://www.dictionary.com/browse/reuse>
- Definition of Enhance at Dictionary.com, consulté le 11 avril 2021, <https://www.dictionary.com/browse/enhance>