



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Mai 2021

Bhavini Patel

Mois de mai pour l'éducation et la sensibilisation aux sensibilités environnementales / sensibilités chimiques multiples

Les effets de la biodiversité sur la santé humaine – Partie 2

La biodiversité est cruciale pour la santé humaine, comme nous l'avons vu dans la [première partie](#) de cette série d'articles. Un effort collectif est nécessaire pour lutter contre la destruction de la biodiversité, et malgré les nombreuses entreprises et groupes qui ont tenté de lancer des campagnes visant à atteindre cet objectif, c'est au niveau individuel que le changement a le plus d'impact. L'article suivant abordera quelques solutions importantes qui pourraient contribuer à protéger la biodiversité locale et mondiale.

Solution #1 – L'achat local

Premièrement, l'achat local réduit les émissions de gaz à effet de serre, car les distances de transport sont beaucoup plus courtes (Ritchie, 2018). La chaîne de production alimentaire est responsable de l'émission de quantités importantes de gaz à effet de serre au niveau de l'agriculture, de l'entretien des animaux et des cultures, de la transformation, du transport, de l'emballage et de la vente au détail. Ainsi, la réduction ou le raccourcissement de ces processus peut contribuer à diminuer considérablement les émissions.



Figure 1 - Alimentation: émissions de gaz à effet de serre dans toute la chaîne d'approvisionnement (Notre monde en données, 2018)

Deuxièmement, les aliments locaux sont souvent plus frais que ceux qui doivent parcourir de grandes distances (Long, 2020). De plus, les aliments cultivés localement



514-332-4320



bureau@aseq-ehaq.ca
office@aseq-ehaq.ca

sont beaucoup plus sécuritaires pour la consommation, car des normes locales strictes doivent être respectées.

Troisièmement, les achats locaux évitent la surexploitation des ressources dans les pays étrangers (Crenna et al., 2019). Précisément, les industries de la viande et de l'agriculture ont le plus grand impact négatif sur la biodiversité en raison de la surexploitation. Ces industries créent également des conflits économiques et sociaux dans les pays sous-développés en raison de leur activité.

Quatrièmement, les produits locaux sont moins susceptibles de provenir d'un travail non rémunéré ou injustement payé. Selon un rapport de *World Vision* (2021), des milliards de dollars d'aliments importés proviennent du travail des enfants (le travail forcé étant probable) qui n'a fait que se multiplier depuis le début de la pandémie de COVID-19. Le rapport documente également des preuves d'abus sur les travailleurs et de coercition.

Solution #2 – Cultiver des plantes d'espèces indigènes

En plantant des fleurs, des fruits et des légumes qui sont indigènes à votre région, vous pouvez aider à soutenir la faune et l'écosystème locaux (Scholtens, n.d.). Cela permet de protéger les pollinisateurs locaux, comme les abeilles et les colibris, qui jouent un rôle important dans la reproduction et la préservation des plantes. De plus, les plantes indigènes nécessitent peu de soins et d'entretien car elles sont parfaitement adaptées à l'environnement local.

Solution #3 – Utiliser moins d'eau

L'utilisation intensive de l'eau est responsable de l'épuisement des systèmes d'eau douce (WWF, n.d.). Ce qui est encore plus inquiétant, c'est que les systèmes d'eau douce ne représentent que 3 % de toute l'eau sur Terre (97 % sont des eaux salées). Ces systèmes sont vitaux car ils abritent 10 % de tous les animaux connus et 40 % des espèces de poissons qui constituent des sources de nourriture importantes dans de nombreux pays. En outre, les systèmes d'eau douce sont nécessaires pour soutenir les récoltes, fournir de la nourriture et alimenter les foyers en électricité.

Voici quelques moyens de réduire votre consommation d'eau :

- Prenez des douches plus courtes et utilisez moins d'eau chaude pour économiser de l'énergie.

- Fermez le robinet lorsque vous vous brossez les dents, vous lavez les mains et vous rasez.
- Remplissez l'évier pour rincer la vaisselle au lieu de laisser couler l'eau en permanence.
- Installez une option qui vous permet de tirer la chasse d'eau des toilettes en plus petits volumes.
- Évitez d'utiliser le tuyau d'arrosage inutilement (par exemple, pour arroser l'allée).

Solution #4 – Réduisez votre contribution aux sites d'enfouissement

Les sites d'enfouissement affectent souvent les animaux qui les ravagent dans l'espoir de trouver de la nourriture (Plaza & Lambertucci, 2017). Une étude a révélé qu'environ 89 espèces de vertébrés (qui comprend les oiseaux, les reptiles, les amphibiens et les mammifères) étaient affectées négativement par les décharges. Plus précisément, ces zones de déchets augmentent la pathogénie chez ces espèces, ce qui peut ensuite nuire aux populations d'autres espèces (incluant les humains).

Les décharges sont également responsables de l'émission de toxines nocives, de la perte et de la dégradation des habitats, et du réchauffement climatique par les émissions de dioxyde de carbone et de méthane (*Impacts on Biodiversity*, 2012).

Voici des moyens de réduire votre contribution aux décharges :

- Évitez d'acheter des vêtements inutilement et donnez vos vieux vêtements au lieu de les jeter.
- Évitez d'acheter des produits dans un emballage excessif. Choisissez des emballages en verre lorsque c'est possible.
- Utilisez des bouteilles d'eau, des tasses à café, des pailles et des ustensiles réutilisables.
- Évitez d'acheter des articles inutiles. Par exemple, si vos appareils électroniques sont fonctionnels, il n'est vraiment pas nécessaire d'acheter leurs plus récentes versions !
- Compostez les déchets alimentaires.

Solution #5 – S'éduquer et éduquer les autres



La meilleure façon de multiplier les effets des bonnes habitudes est de s'éduquer et d'éduquer les autres. Vous trouverez ci-dessous une liste de moyens d'amplifier vos actions :

- Devenez actif sur les médias sociaux.
 - Suivez les pages qui parlent de la biodiversité.
 - Partagez le contenu de votre page pour qu'il puisse atteindre votre famille et vos amis.

- Suivez les bonnes organisations:
 - *International Union for Conservation of Nature and Natural Resources*
 - *World Wildlife Fund Canada*
 - *E.O. Wilson Biodiversity Foundation*
 - *Nature Conservancy of Canada*
 - *David Suzuki Foundation*

- Regardez des documentaires lors d'une de vos soirées cinéma. Voici quelques idées :
 - *A Life on Our Planet* – dépeint la perte alarmante de la biodiversité et discute de la durabilité
 - *Chasing Coral* – se concentre sur la disparition des récifs coralliens dans le monde entier
 - *Cowspiracy* – examine les solutions pour parvenir à la durabilité
 - *Virunga* – se concentre sur le braconnage de la faune sauvage dans un parc national congolais riche en biodiversité
 - *Seaspiracy* – se concentre sur les impacts désastreux des industries de la pêche dans le monde entier

- Les autres médias que vous pouvez consommer comprennent les livres, les podcasts, les vidéos, les bulletins d'information, les articles de blog, etc.
- Commencez des conversations sur le thème de la biodiversité et partagez des faits intéressants pour attirer l'attention des gens ! Vous seriez surpris du nombre de personnes qui s'intéresseront à cette cause !

« Lorsque la qualité de vie diminue pour
l'environnement, la qualité de vie diminue pour
les humains. »

George Holland

Bibliographie

Anonymous. (2021, February 3). Report: \$Billions in Canadian Food Imports May Contain Child Labour. *Canada NewsWire*. Retrieved from <https://finance.yahoo.com/news/report-billions-canadian-food-imports-130000547.html>

Crenna, E., Sinkko, T., & Sala, S. (2019). Biodiversity impacts due to food consumption in Europe. *Journal of cleaner production*, 227, 378-391.

Impacts on Biodiversity. (2012, March 28). *Reduce Waste Kingston*. Retrieved from <https://reducewastekingston.wordpress.com/impacts-on-biodiversity/> [Blog]

Long, S. (2020, August 29). Buying Local: The Pros and Cons of Purchasing your Goods Locally - GBB. Retrieved from <https://greenbusinessbureau.com/blog/buying-local-understand-the-pros-and-cons-of-striving-to-purchase-your-goods-locally/>

Plaza, P. I., & Lambertucci, S. A. (2017). How are garbage dumps impacting vertebrate demography, health, and conservation? *Global Ecology and Conservation*, 12, 9-20.

Ritchie, H. (2018). You want to reduce the carbon footprint of your food? Focus on what you eat, not whether your food is local. *Our World in Data*. Retrieved from <https://ourworldindata.org/food-choice-vs-eating-local>

Scholtens, P. (n.d.). Why Grow Native Plants? *Canadian Wildlife Federation*. Retrieved from <https://cwf-fcf.org/en/news/articles/why-grow-native-plants.html>

What is Freshwater and Where is it Found? (n.d.). *World Wildlife Fund*. Retrieved from <https://www.worldwildlife.org/industries/freshwater-systems>