



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Mai 2021

Mois de mai pour l'éducation et la sensibilisation aux sensibilités environnementales / sensibilités chimiques multiples

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Le mois de mai est celui de l'information et de la sensibilisation aux **hypersensibilités environnementales et à l'hypersensibilité chimique multiple** (HE / MCS).



Afin de vous aider à accéder aux services essentiels, voici une fiche **d'information** sur « **Des pratiques de nettoyage plus sûres pour réduire la propagation de la COVID-19 et des virus** ». En outre, pour vous aider à éliminer certains obstacles tels les parfums, et afin que vous puissiez avoir accès à des services, voici **une lettre de soutien, qui mentionne les réalités de votre handicap**, avec sa fiche



d'information. Veuillez nous contacter si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide pour obtenir les services requis en raison de votre handicap.

Dans notre dernière infolettre, nous avons mentionné un nouveau projet auquel nous vous invitons à participer. Le titre de ce projet est « **Votre voix compte** ». Nous sommes prêts à publier vos témoignages et même à les diffuser via les médias sociaux. Vous pouvez utiliser votre nom, un pseudonyme ou même conserver votre anonymat. Ce qui importe, c'est que vous ayez une plateforme pour vous exprimer, et votre identité peut être maintenue anonyme si vous le désirez. Un de nos membres a écrit un article sur nos recherches récentes, qui **est affiché sur notre blog**, qui a attiré l'attention des médias sociaux.

Depuis que la pandémie a frappé notre univers, nous avons réalisé notre fragilité ; mais à l'ASEQ-EHAQ, nous avons reçu l'apport soudain de merveilleux bénévoles,

parmi lesquels se trouvent des étudiants universitaires et des diplômés, tous préoccupés par l'existence du handicap des hypersensibilités environnementales et de l'hypersensibilité chimique multiple (HE / MCS). Ils ont tous formulé la même



remarque, souvent avec une certaine indignation : personne n'avait sensibilisé ces jeunes sur cette problématique – pas même les milieux de formation en santé publique ou en études environnementales. On s'est également inquiété de l'existence d'une telle problématique, et certains croient y voir une dissimulation semblable à celle entourant les changements climatiques. Croyez-vous, tout comme nous, que nous avons pas mal de travail à entreprendre ?



Nous vous tendons donc la main pour livrer vos témoignages personnels et faire une différence – surtout en ce mois très important d'information et de sensibilisation à aux HE / MCS. À l'heure actuelle, l'ASEQ milite auprès de tous les paliers gouvernementaux au sujet de ce handicap. Le public gagnerait à vous lire. On peut lire parfois certains articles dans la presse qui font état d'une « problématique aléatoire » – alors que Statistique Canada (2016) affirme que plus d'un million de Canadiens ont reçu d'un professionnel de la santé le diagnostic d'hypersensibilité chimique multiple (MCS). Nous savons que beaucoup d'entre vous sont handicapés à tel point que la rédaction de votre parcours de vie serait trop ardue. Cependant, nous sommes là pour vous aider. Pour y arriver, nous pourrions nous rencontrer par la plateforme Zoom ou par téléphone. Bien sûr, nous vous enverrions toujours copie de notre transcription en vue d'obtenir votre approbation avant traduction et publication de votre récit sur notre site.

Saviez-vous que des modifications récentes ont été apportées à la Loi canadienne sur la protection de l'environnement ? Cette loi est censée nous protéger, nous et l'environnement. Toutefois, je vous dirais que cette protection de votre santé et de l'environnement est entre VOS mains. Nous devons promouvoir l'utilisation de produits sains pour toutes les circonstances de la vie quotidienne. Nous vous saurions gré de faire passer le message. Nous devons utiliser nos ressources pour provoquer ce changement. Modifier vos habitudes en consommation de produits et l'industrie devra s'adapter. Voici quelques solutions pour la vie quotidienne : www.LaVieEcolo.ca Nous vous prions de visiter souvent ce guide au fur et à mesure que l'information est divulguée et mise à jour. Si vous avez des suggestions, nous serons heureux de vous entendre à ce sujet.

L'ASEQ-EHAQ travaille au niveau fédéral pour l'accessibilité pour le handicap des sensibilités environnementales. Normes d'accessibilité Canada tiendra sa **première assemblée publique annuelle** le 31 mai 2021 à 13 h HNE. Nous vous encourageons à **vous inscrire et à participer à cet événement**.

Êtes-vous sur Facebook ? Si tel est le cas, suivez la page Facebook de l'ASEQ-EHAQ. Nous avons reçu plus de 500 000 visiteurs au cours des 28 derniers jours, et plus



Mois de mai pour l'éducation et la sensibilisation aux sensibilités environnementales / sensibilités chimiques multiples

de 21 500 personnes nous suivent actuellement. [Cliquez sur « j'aime » et suivez-nous](#) ! Diffusez nos messages.

Nous profitons de l'occasion afin de remercier sincèrement pour leur précieux travail tous nos bénévoles, conseillers, donateurs et employés extraordinaires ; leur soutien est indispensable à l'ASEQ-EHAQ si elle veut réaliser sa mission. Enfin, nous vous remercions de vos encouragements pour ce périple si nécessaire, mais pas toujours facile, en vue de bâtir un avenir meilleur.

Que votre mois de mai soit des plus agréables.

Tous nos vœux de bonne santé vous accompagnent !

Rohini Peris, présidente

Michel Gaudet, directeur exécutif