



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Mars 2021

Liam Isaac-Bertrand

Le nettoyage à sec peut vous causer des problèmes de santé!

Le nettoyage à sec ne se fait pas vraiment à sec comme ils le prétendent. En réalité, c'est fait avec un produit toxique qui s'appelle du perchloréthylène. Ce produit chimique fait des dommages à votre santé et à l'environnement. Il a été classifié comme produit toxique sous la Loi canadienne sur la protection de l'environnement (LCPE) en 1997 et par la « Environmental Protection Agency » (EPA) des États-Unis. De plus, il a récemment été prouvé que le produit reste dans vos vêtements après le nettoyage et sa concentration s'intensifie avec chaque nettoyage subséquent.

Le [perchloréthylène](#) est extrêmement toxique comme produit et émet des vapeurs qui peuvent être dangereuses lorsqu'elles sont respirées. La respiration de ces vapeurs nocives peut causer des effets à court terme et à long terme. À court terme, les symptômes peuvent présenter des problèmes respiratoires, l'irritation des yeux et des étourdissements. À long terme, les effets sont beaucoup plus sérieux, pouvant causer la maladie du foie, des risques élevés de cancer et des problèmes de reproduction.

Ce produit cause aussi beaucoup de dommages environnementaux. Lorsqu'il n'est pas jeté en utilisant les bonnes méthodes, il est possible de voir une contamination dans l'eau, le sol et même dans l'air. Au lieu de continuer d'endommager notre environnement, s'il-vous-plaît essayez d'utiliser d'autres méthodes de nettoyage comme le nettoyage humide ou avec du dioxyde de carbone liquide!

L'utilisation du dioxyde de carbone liquide pour le nettoyage à sec 'vert' est l'une des meilleures technologies pour le nettoyage à sec parce que c'est un gaz qui se trouve dans notre environnement et contient des ingrédients qui peuvent être recyclés. Une autre bonne alternative au nettoyage à sec est le [nettoyage humide](#). Cette nouvelle méthode utilise des détergents biodégradables et de l'eau, donnant



le même service avec moins d'impacts-négatifs sur l'environnement. En changeant à ces méthodes de nettoyage alternatives, vous réduisez les risques pour votre santé, la santé de vos proches et l'environnement dans lequel on vit.



Il y a plusieurs alternatives au nettoyage à sec, mais certaines ont des impacts également négatifs que l'utilisation du perchloréthylène. Le nettoyage organique est commercialisé de cette manière parce qu'ils utilisent de l'hydrocarbure de pétrole. Du pétrole pour nettoyer vos vêtements! Un polluant d'air utilisé comme méthode de nettoyage est, à la base, ironique à cause de l'impact néfaste sur l'environnement. Nettoyer une chose juste pour en salir une autre n'est vraiment pas une solution qui nous est bénéfique. Considérez un changement de service de nettoyage pour assurer votre propre santé, la santé des autres, et le bien-être de l'environnement.

Dans le cas où les services de nettoyage à sec sont essentiels, demandez l'utilisation d'un produit moins nocif. Je promets que cela vous sera bénéfique dans le futur!

Réduisez votre consommation de vêtements qui ont besoin du nettoyage au sec pour vous assurer à cent pourcent de garder votre environnement propre.

Faites des choix qui sont bénéfiques pour vous, les autres et l'environnement!



Pour des nettoyages alternatifs au Québec et plus d'infos à propos des aspects négatifs du nettoyage au sec, suivez les liens ci-dessous :

1. <https://daousteco.com/journal-daoust/6-differences-nettoyage-ecologique-nettoyage-a-sec/>
2. <https://www.prnewswire.com/news-releases/le-nettoyage-a-sec-est-il-la-seule-alternative-au-lavage-a-leau--676504533.html>
3. <https://www.aufeminin.com/deco-pro/nettoyage-a-sec-5-choses-a-savoir-avant-d-y-avoir-recours-s4015998.html>
4. <https://www.edenred.fr/qualite-de-vie-au-travail/quelle-est-la-difference-entre-le-nettoyage-a-sec-et-l-aquanettoyage>