



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Décembre 2020

*Julien Lanouette-Babin*

### Devenir vert : le choix d'un arbre de Noël

Chaque année, décembre est un mois lié aux célébrations de Noël. Un arbre de Noël est associé à cette période de l'année et joue un grand rôle dans les festivités. Nous le décorons, échangeons des cadeaux et célébrons avec parents et amis autour de l'arbre de Noël. Puisqu'il est si central dans les célébrations année après année, il est important d'en avoir un qui ne convient pas seulement à votre style de vie, mais qui tient également debout saison après saison. Mais quand vient le temps de choisir un arbre de Noël, lequel sélectionnerez-vous : un conifère naturel (sapin, épinette, pin) ou un de type artificiel ? Dans cet article, je couvrirai les points principaux auxquels vous devrez réfléchir afin de vous aider à faire votre choix et je vous donnerai quelques trucs pour garder votre arbre naturel en bonne santé.

Si vous envisagez d'acheter un arbre de Noël naturel (ou réel), le problème principal que vous devrez considérer est sa culture. La grande majorité de ces arbres sont cultivés sur des terres dédiées à cet usage. Comme toutes les autres cultures, ces conifères requièrent un ensemble spécifique de nutriments pour s'épanouir et grandir et ont également besoin d'un sol bien drainé (lorsque vous coupez un arbre de Noël, plus de la moitié de son poids est de l'eau). L'application d'un herbicide et de certains types d'engrais est faite avant la plantation de conifères sur le terrain. Notez que ces produits chimiques (incluant des pesticides comme le glyphosate) sont utilisés dans le processus de culture et qu'un arbre de

Association pour la santé environnementale du Québec - Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)

[aseq-ehaq.ca](http://aseq-ehaq.ca) [EcoasisQuebec.ca](http://EcoasisQuebec.ca) [HypersensibiliteEnvironnementale.com](http://HypersensibiliteEnvironnementale.com) [LaVieEcolo.ca](http://LaVieEcolo.ca)

C.P. 364 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 ☎ 514-332-4320 [bureau@aseq-ehaq.ca](mailto:bureau@aseq-ehaq.ca)

Noël moyen reçoit environ quatorze grammes de pesticides dans sa vie. Le temps de récolte doit être en novembre (avant la première neige) et la majorité des fermiers vous vendent leurs arbres sous certaines qualités reconnues.

Si vous envisagez d'acheter un arbre de Noël artificiel, la principale considération que vous devrez faire attention est sa fabrication. De nombreux types différents d'arbres artificiels de Noël sont fabriqués à travers le monde : le premier type, aussi le plus vieux, était initialement fait de plumes d'oie teintes en vert qui sont attachées à des branches de fil de fer qui sont enroulées autour d'une cheville centrale (agissant comme un tronc). Présentement, des poils de brosse remplacent les plumes dans leurs fabrications et les rendent moins inflammables. Le second type est fait de plastique de polychlorure de vinyle (PVC) et sont appelés des arbres pré-éclairés. Ils sont désignés comme tels parce que ces arbres de Noël artificiels sont livrés pré câblé et enfilé avec des lumières, qui ne peuvent être retirées et sont généralement intégrées aux branches. Les principales substances toxiques associées aux lumières attachées à ces arbres sont le plomb, le mercure, le cadmium et le chrome. À noter que la principale matière utilisée dans la fabrication de ces arbres est classée cancérigène par le Centre International de Recherche sur le Cancer et peut contenir des additifs nocifs (comme les phtalates, qui sont des perturbateurs endocriniens). En outre, ces arbres peuvent contenir des produits chimiques ignifuges qui sont liés, entre autres, à de l'infertilité et à des perturbations de la glande thyroïde. L'arbre de Noël en aluminium (avec des aiguilles en aluminium) est un autre type, mais ce n'est pas très populaire. D'autres types d'arbres artificiels peuvent être trouvés sur le marché, dépendant des tendances de la société : arbres en fibres optiques, arbres holographiques en mylar, etc.

De plus, et dans les deux cas, vous devez prendre en compte l'impact environnemental de votre choix. Une évaluation du cycle de vie, réalisé par un cabinet d'experts en développement durable, stipule qu'un arbre naturel générera 3,1 kg de gaz à effet de serre alors qu'un arbre de Noël artificiel en produira 8,1 kg/année. Mais si vous réutilisez un arbre artificiel pour au moins quatre années (la meilleure option est de le conserver pendant neuf ans), son empreinte carbone sera plus petite que si vous achetez un arbre naturel annuellement. En passant, il y

a d'autres problèmes à considérer si vous souhaitez utiliser un vrai arbre de Noël (comme la moisissure ou les allergies). Notez également que même un arbre de Noël écologique et artificiel peut ne pas être considéré comme un arbre de Noël entièrement non toxique.

En conclusion, le meilleur choix entre un arbre naturel ou artificiel dépend de vos besoins. Si vous souhaitez acheter un arbre de Noël sans PVC ni retardateur de flamme (un arbre artificiel moins toxique), IKEA en propose trois tailles différentes ; ce sont des options saines très utile car nos fenêtres sont fermées en hiver et ainsi c'est difficile d'évacuer les produits chimiques hors de la maison.

Cependant, l'association américaine des arbres de Noël (ACTA) vous donne quatre conseils utiles à considérer quand vous déciderez quel arbre acheter :

1. Si possible, achetez un arbre de Noël cultivé (ou fabriqué) localement ;
2. Considérer la durée du trajet de votre arbre de Noël de l'endroit où il a été produit à votre domicile ;
3. Si vous possédez un arbre artificiel, assurez-vous de le conserver pendant de nombreuses années. Si vous prévoyez de remplacer un arbre artificiel, donnez-le avant de vous en débarrasser ;
4. Si vous choisissez un arbre nature, consulter votre autorité locale de gestion des déchets pour savoir comment éliminer correctement votre ancien.

Aussi, l'association nationale des arbres de Noël (NCTA) partage quelques conseils pour prendre soin de votre arbre de Noël de ferme

- Pour l'afficher à l'intérieur, utiliser un support qui devrait fournir un litre d'eau par pouce de diamètre de tige ;
- Faire une coupe fraîche, perpendiculaire à l'axe de la tige, pour retirer un disque de bois d'environ un demi-pouce d'épaisseur de la base du tronc avant de mettre l'arbre dans son support ;
- Quotidiennement, vérifier que le niveau d'eau dans le support ne va pas en-dessous de la base de l'arbre ;
- Garder l'arbre loin des sources majeures de chaleur et utiliser des lumières de décoration produisant peu de chaleur, comme des lumières miniatures ou des diodes électroluminescentes (DEL).

Finalement, je partage avec vous deux trucs de Louise Robitaille qui prolongera la vie et la beauté de votre arbre de Noël naturel

- Garder le sapin à l'extérieur, à l'abri des courants d'air, jusqu'au moment de la décoration ;
- Lorsqu'on l'installe dans la maison, verser de l'eau chaude dans la base. Cela fera monter l'eau plus rapidement dans le tronc. Par la suite, utilisez de l'eau froide avec un peu de sucre ou quelques gouttes de glycérine, ou encore un mélange à parts égales d'eau chaude et de *ginger ale*.

Liens en ligne (en anglais et en français):

- LCA Christmas tree, par Lorraine Simard, Ellipsos, stratégies en développement durable, communiqué de presse publié le 16 décembre 2008, <https://web.archive.org/web/20121201035904/http://www.ellipsos.ca/modules/news/article.php?storyid=9&lang=english>
- Best non-toxic Christmas tree options, par Irina Webb, I read labels for you, helping you live healthy, Safe home, dernière modification le 8 novembre 2019, <https://ireadlabelsforyou.com/living-christmas-non-toxic-christmas-tree/>
- How to care for your farm-grown Christmas tree, prepares par Dr. Gary Chastagner et Dr. Eric Hinesley; édité par l'association nationale des arbres de Noël, copyright en 2020, <https://realchristmastrees.org/all-about-trees/care-tips/>
- Christmas tree cultivation, Wikipedia, the free encyclopedia, dernière modification faite le 7 juin 2020, [https://en.wikipedia.org/wiki/Christmas\\_tree\\_cultivation](https://en.wikipedia.org/wiki/Christmas_tree_cultivation)
- Pre-lit tree, Wikipedia, the free encyclopedia, dernière modification faite le 15 juin 2020, [https://en.wikipedia.org/wiki/Pre-lit\\_tree](https://en.wikipedia.org/wiki/Pre-lit_tree)
- Artificial Christmas tree, Wikipedia, the free encyclopedia, dernière modification faite le 28 juin 2020, [https://en.wikipedia.org/wiki/Artificial\\_Christmas\\_tree](https://en.wikipedia.org/wiki/Artificial_Christmas_tree)
- The Only Non-Toxic Christmas Tree I've Found- PVC & Flame Retardant Free, All Natural Savings, publié le 12 octobre 2020, <https://allnaturalsavings.com/the-only-non-toxic-christmas-tree-ive-found-pvc-flame-retardant-free/>
- Trucs sur le sapin de Noël pour avoir le pouce vert, Le manuel de la maison propre - Les meilleurs trucs de Madame Chasse-Taches, Louise Robitaille, page 193 de 245, 2020, Les Éditions du Journal