



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Novembre 2020

Bhavini Patel

Les produits de beauté pour la peau et les cheveux et leurs effets sur la santé et l'environnement

Les produits de beauté et les cosmétiques constituent une industrie en pleine croissance et évolution (Lopaciuk & Loboda, 2013). Les produits de beauté comprennent les crèmes, les produits de lavage du visage, les shampoings, les déodorants, les parfums et plus. Comme les consommateurs sont susceptibles d'utiliser ces produits quotidiennement, il est important de les évaluer avec plus de prudence. Par ailleurs, une industrie croissante soulève certains risques pour l'environnement. L'article suivant traitera des questions de santé et d'environnement qui sont liées aux produits de soins de beauté.

Que contient votre produit ?

La meilleure façon d'évaluer un produit est de lire les ingrédients qui sont indiqués sur l'étiquette. Le tableau suivant énumère certaines toxines que l'on trouve couramment dans les produits de beauté ainsi que leurs effets sur la santé.

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

aseq-ehaq.ca / HypersensibiliteEnvironnementale.com / EcoasisQuebec.ca / LaVieEcolo.ca

Toxines	Produits	Les effets sur la santé
Phtalates: <i>plastifiant</i>	Laque pour cheveux, déodorants, crèmes, parfums	L'absorption de phtalates en grandes quantités peut diminuer le bon fonctionnement du système endocrinien et peut être particulièrement problématique pour les femmes enceintes (Frederiksen et al., 2007).
Parabènes: <i>parfums</i>	Maquillage, crèmes, produits de rasage	Une étude a montré un lien entre l'exposition prolongée aux parabènes et les lésions de l'ADN entraînant la croissance de cellules cancéreuses (Bledzka et al., 2014). Les parabènes sont soupçonnés de favoriser le développement du cancer du sein et la perturbation de l'hormone thyroïdienne.
Imidazolidinyl Urée: <i>préservatif</i>	Masques pour visage, teinture pour cheveux, maquillage, produits de rasage	L'imidazolidinyl urée se transforme en formaldéhyde par une réaction chimique et peut donc provoquer une irritation de la peau chez certains individus (De Groot & Veenstra, 2010).
Siloxanes: <i>silicones</i>	Produits pour cheveux, crèmes, déodorants	Les silicones sont précieux dans les produits médicaux, mais dans la production de produits de beauté, l'utilisation des silicones n'est pas toujours correctement réglementée, créant ainsi des produits potentiellement toxiques et cancérigènes (Mojsiewicz-Pienkowska et al., 2016).
Triclosan: <i>agent antibactérien</i>	Déodorants, désinfectant, nettoyant pour visage	Le triclosan a été trouvé dans l'urine, le sang et le lait maternel humains (Wang & Tian, 2015). Il perturbe le système endocrinien, en particulier les hormones de reproduction comme la testostérone et l'œstrogène.
Diéthanolamides (DEA): <i>agent moussant</i>	Crèmes, shampooing, crème solaire	Chez certains individus, certaines formes de DEA peuvent provoquer des irritations cutanées telles que des dermatites (Fiume et al., 2013). Des études non-humaines montrent

		que la DEA pourrait également avoir des effets cancérigènes à des concentrations élevées.
--	--	---

Il est important de noter que cette liste n'est en aucun cas exhaustive. Parmi les autres toxines présentes dans les produits de beauté apparaissent les composés butylés (par exemple, le BHA), les colorants et les teintures, les parfums, le pétrolatum, les polyéthylène-glycols (PEG) et le laureth sulfate de sodium ("*The Dirty Dozen' : Cosmetic Chemicals to Avoid*", 2020). Ces toxines se trouvent dans divers produits de soins personnels et une exposition prolongée peut avoir des effets néfastes sur la santé chez certains individus.

Quels sont les effets de vos produits sur l'environnement ?

Certaines des toxines mentionnées ci-dessus sont des polluants connus. Il s'agit notamment des phtalates, des siloxanes et du triclosan (Bledzka et al., 2014; Dann & Hontela, 2010; Fromme et al., 2002). De plus, les produits de beauté ajoutent à la pollution à cause de la croissance de l'industrie cosmétique, car son expansion produit une énorme quantité de déchets au fil du temps (Hettige et al., 2000). Aussi, les emballages de produits en plastique contribuent également à la pollution liée au plastique (Purwanto & Permana-Citra, 2019). Heureusement, plusieurs alternatives existent. En Italie, une équipe scientifique a créé des emballages écologiques fabriqués à partir de matériaux biodégradables qui peuvent être compostés (Cinelli et al., 2019). Autrement, les emballages en verre sont pareillement écologiques grâce à la possibilité de recyclage indéfini (Shivsharan et al., 2014).

Quelques derniers conseils pour les achats et les alternatives :

- Pour des produits et des solutions saines, consultez le site www.LaVieEcolo.ca de l'Association pour la santé environnementale du Québec.

- Utilisez des applications mobiles comme « Think Dirty » et « Healthy Living de l'EWG » qui permettent d'identifier rapidement les ingrédients toxiques et les problèmes de santé (Environmental Working Group, 2013; Think Dirty, 2016). Ces deux applications citent également les sources utilisées qui peuvent être visitées pour obtenir des informations détaillées.
- Acheter des produits venant dans des emballages écologiques comme le verre. Certaines marques peuvent aussi offrir des options rechargeables qui peuvent contribuer à réduire le gaspillage.
- Achetez auprès des marques locales comme Zorah Biocosmétiques (certifié par Ecocert) et Reversa (végétalien et sans cruauté) qui créent des produits de beauté écologiques et non-toxiques.

Bibliographie

Błądzka, D., Gromadzińska, J., & Wąsowicz, W. (2014). Parabens. From environmental studies to human health. *Environment international*, 67, 27-42.

Cinelli, P., Coltelli, M. B., Signori, F., Morganti, P., & Lazzeri, A. (2019). Cosmetic packaging to save the environment: future perspectives. *Cosmetics*, 6(2), 26.

Dann, A. B., & Hontela, A. (2011). Triclosan: environmental exposure, toxicity and mechanisms of action. *Journal of applied toxicology*, 31(4), 285-311.

De Groot, A. C., & Veenstra, M. (2010). Formaldehyde-releasers in cosmetics in the USA and in Europe. *Contact Dermatitis*, 62(4), 221-224.

Environmental Working Group. (2013). EWG's Healthy Living. (Version 2.4.15) [Mobile app]. Google Play Store.
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skindeep.mobile&hl=en_CA

Fiume, M. M., Heldreth, B., Bergfeld, W. F., Belsito, D. V., Hill, R. A., Klaassen, C. D., ... & Snyder, P. W. (2013). Safety assessment of diethanolamides as used in cosmetics. *International journal of toxicology*, 32(3_suppl), 36S-58S.

Frederiksen, H., Skakkebaek, N. E., & Andersson, A. M. (2007). Metabolism of phthalates in humans. *Molecular nutrition & food research*, 51(7), 899-911.

Fromme, H., Kuchler, T., Otto, T., Pilz, K., Müller, J., & Wenzel, A. (2002). Occurrence of phthalates and bisphenol A and F in the environment. *Water research*, 36(6), 1429-1438.

Hettige, H., Mani, M., & Wheeler, D. (2000). Industrial pollution in economic development: the environmental Kuznets curve revisited. *Journal of development economics*, 62(2), 445-476.

Łopaciuk, A., & Łoboda, M. (2013, June). Global beauty industry trends in the 21st century. In *Management, knowledge and learning international conference* (pp. 19-21).

Mojsiewicz-Pieńkowska, K., Jamrógiewicz, M., Szymkowska, K., & Krenczkowska, D. (2016). Direct human contact with siloxanes (silicones)—safety or risk part 1. Characteristics of siloxanes (silicones). *Frontiers in pharmacology*, 7, 132.

Purwanto, P., & Permana-Citra, A. D. (2019, September). Recycling and processing of solid waste into products of the cosmetic packaging industry. In *Journal of Physics: Conference Series* (Vol. 1295, No. 1, p. 012042). IOP Publishing.

Reversa. (2020). Reversa. <https://reversa.ca>

Shivsharan, U. S., Raut, E. S., & Shaikh, Z. M. (2014). Packaging of cosmetics: A review. *Journal of pharmaceutical and scientific innovation*, 3(4), 286-293.

Think Dirty. (2016). Think Dirty. (Version 2.1.0.6) [Mobile app]. Google Play Store. https://play.google.com/store/apps/details?id=com.thinkdirty.thinkdirtyapp&hl=en_CA

"The Dirty Dozen": Cosmetic chemicals to avoid. (2020, February 12). David Suzuki Foundation: One nature. Retrieved from <https://davidsuzuki.org/queen-of-green/dirty-dozen-cosmetic-chemicals-avoid/>

Wang, C. F., & Tian, Y. (2015). Reproductive endocrine-disrupting effects of triclosan: Population exposure, present evidence and potential mechanisms. *Environmental pollution*, 206, 195-201.

Zorah Biocosmetiques. (2020). Zorah Biocosmetiques. <https://zorahbiocosmetiques.com/en/>